

УДК 611.019

**Изменение длины тела мужчин бурятской национальности с XIX в.
до наших дней**

© **Башелханов Иннокентий Степанович**

кандидат медицинских наук

Бурятский государственный университет

Россия, Улан-Удэ, 670002, ул. Октябрьская, 36а

© **Цыремпилов Сергей Владимирович**

кандидат медицинских наук

Бурятский государственный университет

Россия, Улан-Удэ, 670002, ул. Октябрьская, 36а

В статье рассмотрена акселерация бурят во временном интервале от конца XIX в. до наших дней. Причины, влияющие на динамику морфологических структур современного человека во времени, а также в разные периоды его жизни, один из основных вопросов исследования. Представленная работа является начальным этапом изучения заявленной темы, в которой отражен анализ статистических данных и исследований прошлых периодов по данной проблематике. В ходе исследовательской работы проведены измерения представителей мужского пола бурятской национальности в возрасте от 16 до 37 лет антропометрического и соматометрического характера. В результате анализа антропометрических исследований было установлено, что за последнее столетие средняя длина тела бурят значительно увеличилась.

Ключевые слова: возраст; буряты; вес; рост; антропометрия; условия жизни.

Изменчивость и стабильность морфологических структур современного человека во времени, а также в разные периоды его жизни, все чаще привлекают внимание исследователей в попытках найти причины, влияющие на эти изменения. В свою очередь, изучение физического развития детей и подростков служит основой для решения вопросов, связанных с лечебно-профилактическими мероприятиями. Вследствие этого, эволюционное изменение морфологии человека является одной из актуальных проблем современной антропологии.

Основные факторы, определяющие здоровье населения, как правило, наследственность, природно-климатические условия, социальная среда и уровень медицины. По материалам ВОЗ на здоровье человека оказывают влияние следующие показатели: 50% — образ жизни, 20% — среда обитания, 20% — наследственные факторы, 10% — качество медико-санитарной помощи.

Широко известен тот факт, что акселерация характерна, прежде всего, для экономически развитых стран. Отмечая связь между социально-экономическим развитием населения и акселерацией, исследователи полагают, что улучшение условий жизни, питания и гигиенических условий способствует более полной реализации генотипа человека [1]. Все перечислен-

ные компоненты отражаются на биометрических показателях населения. Кроме того, необходимо отметить, что одной из важных причин большинство исследователей считают изменение условий жизни, в частности, связанных с процессами урбанизации.

Антропологически буряты являются представителями центрально-азиатского типа монголоидов. Буряты — самый многочисленный коренной этнос Сибири, в Российской Федерации на 2010 г. их насчитывалось 461 389 человек. Первое наиболее полное антропологическое исследование на примере аларских бурят провел М. Т. Поротов в 1895 г. [2]. Вышеупомянутая работа интересна не только как антропологическое изучение бурят, но и этнографическое исследование. М. Т. Поротов подробно описал культуру и быт аларских бурят Иркутской области. Далее, в 2013 г. Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого продолжил изучение антропологических особенностей мужской части бурятского населения [3]. В рамках данной работы было исследовано 105 человек в возрасте от 17 до 35 лет, средняя масса тела которых составила 61,50 кг ($\pm 0,93$ кг).

Исследование в 2016 г. охватило 51 человека в возрасте от 16 до 37 лет, вес тела которых в среднем примерно равен 67 кг. Ниже в таблице приведены результаты антропометрических измерений мужчин бурят.

Таблица

Динамика изменений длины тела мужчин-бурят по результатам исследований

	Возраст, лет	Средняя длина тела, см	Кол-во чел.
Исследование М. Т. Поротова (1895 г.)	19–29	163,42	37
Исследование Красноярского государственного медицинского университета (2013 г.)	17–35	171,70 $\pm$ 0,63	105
Собственное исследование (2016 г.)	16–37	174,41	51

Таким образом, в ходе исследовательской работы проведены соматометрические измерения среди лиц мужского пола бурятской национальности в возрасте от 16 до 37 лет. Изучена структура изменения роста во временном интервале с конца XIX в. (1895 г.) до наших дней (исследование 2016 г.). Проведенный анализ показывает значительное увеличение средней длины тела бурят за последнее столетие, о чем свидетельствуют полученные нами данные и исследование Красноярского медицинского университета (2013 г.).

Литература

1. Волкова Т. В. Акселерация населения СССР. М.: Изд-во МГУ, 1988. 70 с.
2. Поротов М. К. Антропологии бурят. Буряты-аларцы: дис. ... д-ра мед. наук. СПб.: Типогр. П. П. Сойкина, 1895. 178 с.
3. Юсупов Р. Д. Этнические особенности соматометрических и кефалометриче-

ских параметров у мужчин Восточной Сибири / Р. Д. Юсупов, В. Г. Николаев, В. В. Алямовский, Л. В. Синдеева [и др.] // Современные проблемы науки и образования [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.science-education.ru/ru/article/view?id=8872>.

Body Length Changing in Buryat Men from the XIX Century to Present Days

Innokentiy S. Bashelkhanov

Cand. Sci. (Medicine)

Buryat State University

36a Oktyabrskaya St., Ulan-Ude 670002, Russia

Sergey V. Tsyrempilov

Cand. Sci. (Medicine)

Buryat State University

36a Oktyabrskaya St., Ulan-Ude 670002, Russia

The acceleration in the Buryats from the end of the 19th century to the present days is discussed in the article. The reasons that influence on the dynamics of the morphological structures of a modern man over time, as well as in different periods of his life, is one of the main research questions. The presented paper describes the initial stage of studying the topic, which reflects the analysis of the statistical data and the studies of past periods on this issue. In the course of the research work the measurements have been made among male representatives of Buryat nationality aged 16 to 37 of anthropometric and somatometric characters. As a result of the analysis of anthropometric studies, it has been established that over the last century the average growth of the Buryats has significantly increased.

Keywords: age; the Buryats; weight; height; anthropometry; living conditions.