

УДК 615.89

СИСТЕМНЫЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ В ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ
СООБЩЕНИЕ 1. СИСТЕМНО-СТРУКТУРНАЯ ОСНОВА МОНГОЛЬСКОЙ
ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

© Дагвацэрэн Бегцырен

академик Академии медицинских наук Монголии,
доктор медицинских наук, профессор
Институт традиционной медицины и технологий Монголии
Монголия, 211213, Улаанбаатар хот, Хан-Уул, 1-р хороо
E-mail: dagvacuren@yahoo.com

© Чимэдрагчаа Чимитцырен

академик Академии медицинских наук Монголии,
доктор медицинских наук, профессор
Институт традиционной медицины и технологий Монголии, директор
Монголия, 211213, Улаанбаатар хот, Хан-Уул, 1-р хороо
E-mail: ch.chimedragchaa@yahoo.com

© Амарзаяа Даваа

кандидат медицинских наук, врач
Центральная поликлиника
Институт традиционной медицины и технологий Монголии
Монголия, 211213, Улаанбаатар хот, Хан-Уул, 1-р хороо
E-mail: damarzaya@yahoo.com

© Цэнд-Аюуш Дамбын

кандидат медицинских наук, профессор
заведующая кафедрой традиционной монгольской медицины
Университет медицинских наук Монголии
Монголия, 211213, Улаанбаатар хот, Тов шуудан, ш/х-162
E-mail: tsendayush@hsum-ac.mn

© Халиунаа Цевэгцурен

магистр, научный сотрудник
Институт традиционной медицины и технологий Монголии
Монголия, 211213, Улаанбаатар хот, Хан-Уул, 1-р хороо
E-mail: chaliunaa@yahoo.com

© Николаев Сергей Матвеевич

доктор медицинских наук, профессор
главный научный сотрудник
Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН
Россия, 670047, г. Улан-Удэ, ул. Сахьяновой, 6
E-mail: smnikolaev@mail.ru

В данной работе приведены результаты комплексного исследования структуры многовековой монгольской традиции лечения от болезней на основе анализа письменного источника «Чжуд-ши» с комментариями, а также изучения непосредственного опыта лечения и профилактики заболеваний в Монголии.

Задачей исследования явилось обоснование системно-структурной сущности данной традиции врачевания болезней и сохранения здоровья. С использованием системного

подхода при изучении канонического трактата, а также при применении модели систем при анализе врачевания болезней установлено, что в основе ее лежит системно-структурное построение указанного трактата, а в традиции лечения больных — системный подход с учетом уровневой регуляции функций организма. В заключение утверждается, что монгольская традиционная медицина базируется на системно-структурной основе.

Ключевые слова: монгольская традиционная медицина; письменные источники; традиция врачевания; системно-структурная основа.

Успехи фундаментальных исследований расширили возможности диагностики состояния здоровья человека, лечения заболевших лиц и профилактики заболеваний. Вместе с тем целостность организма человека, функциональные взаимоотношения между органами и системами стали выпадать из поля зрения врачей. Это можно объяснить в какой-то мере расчленением медицинских специальностей, применением в диагностических и исследовательских целях множества различных методов, которые привели к накоплению, несомненно, хотя и интересных данных, но порой трудно сопоставимых для анализа, обобщения и представления о состоянии целого организма. Выходу из сложившейся в настоящее время ситуации и пониманию объективных закономерностей в регуляции функций организма (практически здорового человека, больного) в соответствующих условиях будет способствовать многовековой опыт традиционной медицины с его целостным подходом. О важности и целесообразности системного анализа при исследовании сложных живых систем подчеркивал в свое время академик П. К. Анохин (1975).

Задачей настоящего исследования явилось обоснование системно-структурной основы монгольской традиционной медицины.

Материалы и методы исследований. Основой исследования служили канонический трактат «Чжуд-ши» (Трактат сокровенных наставлений по восьми членам, составляющий сущность бессмертия) с комментариями, а также непосредственный опыт монгольской традиции врачевания болезней. При изучении теоретических основ и методологических принципов лечения больных и профилактики заболеваний, принятой в монгольской традиции, использованы научные подходы, предложенные Л. Берталанфи (1969); Ю. А. Урманцевым (1988); Д. Бадарч и др. (2014), а также модели систем, рекомендованные Н. В. Садовским (1984); L. S. Stewart, M. Golubitsky (1992).

Результаты исследований и их обсуждение.

В книге объяснений «Чжуд-ши» отражены взаимосвязь, взаимодействие и взаимозависимость между органами, элементами функционирующих физиологических систем в жизнедеятельности организма. По В. Н. Садовскому (1984), эти отношения можно выразить следующей схемой, включающей объект; наиболее существенный его признак; составляющие его элементы; их свойства; отношения между ними и связи с другими подсистемами; их структурную организацию (иерархическое построение); взаимоотношение с окружающей средой; цель и управление. При этом особенно важными являются характеристики целостности, множественности элементов, их свойства, а также другие обстоятельства.

Управляющая функция при этом отводится, как указано в трактате «Чжуд-ши», категориям «рлунг» («хий»), «мкхрис» («шара»), «бад-кан» («бадган»). Эти категории восходят к аюрведическому периоду становления медицинской науки и исходят из 5 махубхут («земля», «вода», «огонь», «ветер», «пространство»), которые являются универсальными для живых систем, основой всего и потому именуют их

«великими». Это не конкретные физические факторы или химические агенты, а категории, наделенные определенными энергоинформационными функциями. По самым общим характеристикам «земля» — это энергия, придающая твердость (плотность) и обеспечивающая противостояние внешним воздействиям; «вода» обуславливает связуемость, соединяя различные элементы в единое целое; «огонь» — это энергия созревания, энергия теплоты. «Ветер» характеризует движение, служит основой подвижности; «пространство» связано с понятием отсутствия преграды и считается, что энергия «пространства» является ответственной за состояние полостей, сосудов в организме. Из воздуха образуется «хий», из «огня» — «шара», из сочетания «земли» и «воды» — «бадган». Они могут изменяться, их состояние активности находится под влиянием физических и психических факторов; в физиологических условиях они сбалансированы, а изменения соотношений их приводят к расстройству организма и развитию болезней. Их регулирующая функция рассматривается как универсальное свойство человека — системы, всего живого, своеобразным выразителем первичных свойств микро- и макрокосмоса, 5 махабхут (Лувсанчойдог Д., XVII, 1990; Дагвацэрэн Б., 1996).

В монгольской традиционной медицине конституция и характер человека, как указано в трактате, формируются в зависимости от преобладания того или иного элемента («хий», «шара», «бадган»), а также их комбинации (сочетания) — «хий» + «шара», «шара» + «бадган», «хий» + «бадган», «хий» + «шара» + «бадган» и по этим признакам выделяется семь типов конституций человека и их характеры (Дагвацэрэн Б., 1996). Согласно указанной традиции «хий», «шара» и «бадган» являются управляющими «блоками верхнего яруса» иерархии данной системы, второй уровень включает детализованную классификацию болезней в зависимости от преобладания тех или иных элементов («хий», «шара», «бадган», их сочетания) с учетом причины, условий развития болезни, характера течения заболевания, локализации патологического процесса, основных признаков (проявлений), пола, возраста. Следующая подсистема включает описания болезней. В частности, раскрываются методы и средства лечения заболевших лиц, а затем следуют положения и рекомендации третьего уровня с указанием режима и правил питания, образа жизни, использования лекарственных и нелекарственных технологий в лечении и профилактике болезни (Базаров Э. Г., 1992).

Указанная многоуровневая регуляция функций организма человека свидетельствует о системно-структурной основе данной традиции: блоки верхнего яруса включают блоки нижнего этажа и т. д., иерархически и последовательно объединяя ряд подсистем. Нарушения в одном из звеньев непременно влекут за собой изменения функции и структуры в других областях организма как сложной системы. Это находит отражение во взаимоотношениях подсистем, внутрисистемных изменениях качественного и количественного характера, накладывающихся на соответствующие признаки конечного результата (адаптация, компенсация, приспособление).

Заключение

Таким образом, монгольская традиционная медицина базируется на системно-структурной основе и позволяет понять традицию врачевания болезней в совокупности и во взаимодействии со многими другими действующими факторами. При этом в традиции заложено, что системообразующим фактором, по П. К. Анохину (1975), служит полезный (адаптивный, приспособительный) в целом результат для организма человека.

Литература

1. Анохин П. К. Очерки по физиологии функциональных систем. М., 1975. 447 с.
2. Базарон Э. Г. Тибетская медицина — база знаний для поиска новых методов и средств лечения. Улан-Удэ, 1992. 29 с.
3. Бадарч Д., Монххуж Б. Системийн сэтгэлгээ. Улаанбаатар, 2014. 223 с.
4. Берталанфи Л. Общая теория систем // Системные исследования. М., 1969. С. 10–30.
5. Дагвацэрэн Б. Монгол анагаах ухааны онол зүйн үндэс. Улаанбаатар, 1996. 172 с.
6. Лувсанчойдог Д. Бэрх оньсны очир зангилааг тайлагч. Улаанбаатар, 1990. 605 с.
7. Садовский В. Н. Проблемы философского обоснования системных исследований // Системные исследования. М., 1984. С. 32–48.
8. Урманцев Ю. А. Общая теория систем: состояние, приложения, перспективы развития // Система, симметрия, гармония. М., 1988. С. 39–129.
9. «Чжуд-ши»: канон тибетской медицины / пер. с тиб., предисл., примеч., указатели Д. Б. Дашиева. М., 2001. 766 с.
10. Stewart L. S., Golubitsky M. Fearful symmetry is God a geometer? London, 1992. 269 p.

SYSTEMIC PATTERNS IN THE TRADITIONAL MEDICINE REPORT 1. SYSTEM-STRUCTURAL BASIS OF THE MONGOLIAN TRADITIONAL MEDICINE

Dagvatseren Begtseren

Member of the Academy of Medical Science of Mongolia,
Dr.Sci. (Medicine), professor
Traditional Medical Science Technology and Production Corporation of Mongolia
Khan-Uul, 1-r khoroo, Ulaan-Baatar, Mongolia
E-mail: dagvacyren@yahoo.com

Chimedragchaa Chimitseren

Member of the Academy of Medical Science of Mongolia,
Dr. Sci. (Medicine), professor
Director
Traditional Medical Science Technology and Production Corporation of Mongolia
Khan-Uul, 1-r khoroo, Ulaan-Baatar, Mongolia,
E-mail: ch.chimedragchaa@yahoo.com

Amarzaya Davaa

Cand. Sci. (Medicine), Physician
Central Polyclinics of the Traditional Medical Science Technology and Production
Corporation of Mongolia
Khan-Uul, 1-r khoroo, Ulaan-Baatar, Mongolia
E-mail: damarzaya@yahoo.com

Tsend-Ayush Dambyn

Cand. Sci. (Medicine), professor
Head of the Department of the traditional Mongolian medicine
Mongolian National University of Medical Sciences
P.O. Box-162, 211213 Ulaan-Baatar, Mongolia
E-mail: tsendayush@hsum-ac.mn

Khaliunaa Tsevegtsuren

Magister

Researcher

Traditional Medical Science Technology and Production Corporation of Mongolia

Khan-Uul, 1-r khoroo, Ulaan-Baatar, Mongolia

E-mail: chaliunaa@yahoo.com

Nikolaev Sergei Matveevich

Dr. Sci. (Medicine), professor

Chief Researcher

Institute of General and Experimental Biology SB RAS

6, Sakhynova str., 670047, Ulan-Ude, Russia

E-mail: smnikolaev@mail.ru

The given work presents the findings of the complex study concerning the structure of the centuries-old Mongolian healing tradition based on the analysis of the written source *rGyud bzhi* and its commentaries and on the study of the first-hand experience of treatment and prevention of diseases in Mongolia.

The research was aimed at theoretical underpinning of the system-structural basis of the disease treatment and prevention in the given tradition.

The study of the canonic treatise with the use of the system approach and the analysis of the practice of medicine with the use of system models have shown that the given treatise has a system-structural composition and the healing tradition is based on the system approach with due account of level regulation of bodily functions. The authors have made the conclusion that the Mongolian traditional medicine has a system-structural basis.

Keywords: Mongolian traditional medicine; written sources; healing tradition; system-structural basis.