

УДК 615.89

**СИСТЕМНЫЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ В ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ
СООБЩЕНИЕ 2. ПРИНЦИПЫ СОСТАВЛЕНИЯ РЕЦЕПТУРЫ
МНОГОКОМПОНЕНТНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ
В МОНГОЛЬСКОЙ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ**

© Дагвацэрэн Бегцырен

академик Академии медицинских наук Монголии,
доктор медицинских наук, профессор
Институт традиционной медицины и технологий Монголии
Монголия, 211213, Улаанбаатар хот, Хан-Уул, 1-р хороо
E-mail: dagvacuren@yahoo.com

© Чимэдрагчаа Чимитцырен

академик Академии медицинских наук Монголии,
доктор медицинских наук, профессор
директор
Институт традиционной медицины и технологий Монголии
Монголия, 211213, Улаанбаатар хот, Хан-Уул, 1-р хороо
E-mail: ch.chimedragchaa@yahoo.com

© Амарзаяа Даваа

кандидат медицинских наук
центральная поликлиника Института традиционной медицины
и технологий Монголии
Монголия, 211213, Улаанбаатар хот, Хан-Уул, 1-р хороо
E-mail: damargaya@yahoo.com

© Цэнд-Аюуш Дамбын

кандидат медицинских наук, профессор
заведующая кафедрой традиционной монгольской медицины
Университет медицинских наук Монголии
Монголия, 211213, Улаанбаатар хот, Тов шуудан, ш/х-162
E-mail: tsendayush@hsum-ac.mn

© Халиунаа Цевегцурен

магистр
научный сотрудник
Институт традиционной медицины и технологий Монголии
Монголия, 211213, Улаанбаатар хот, Хан-Уул, 1-р хороо
E-mail: chaliunaa@yahoo.com

© Николаев Сергей Матвеевич

доктор медицинских наук, профессор
главный научный сотрудник
Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН
Россия, 670047, г. Улан-Удэ, ул. Сахьяновой, 6
E-mail: smnikolaev@mail.ru

В работе проведен анализ рецептуры многокомпонентных лекарств, используемых в монгольской традиции и предназначенных для лечения и профилактики болезней.

Установлено, что основу сложных рецептов составляют базисные компоненты, а затем в зависимости от ряда обстоятельств добавляются другие блоки. В частности, с использованием системного подхода, предложенного Л. Берталанфи, а также рекомендаций Ю. А. Урманцева, Д. Бадарч с соавторами, Н. В. Садовского, А. М. Уголева и Б. Дагвацырен раскрыты общие закономерности в составлении рецептуры многокомпонентных лекарственных препаратов, используемых в монгольской традиции врачевания болезней. Впервые с этих позиций раскрыты принципы составления сложной прописи лекарственных препаратов по указанной традиции. В результате такого системного, блоко-иерархического построения рецептуры формируется системное лекарство, обеспечивающее целостное воздействие на организм человека. Установленные закономерности могут служить основой для разработки теории составления комплексных лекарств в настоящее время.

Ключевые слова: рецептура многокомпонентных лекарств; «чжоры» — рецептурники «эмчи»; многокомпонентные лекарства; фармакотерапевтическая система.

В традиционной в частности монгольской, медицине применяются многокомпонентные (комплексные) лекарственные препараты, состоящие из ряда лекарственных и пищевых растений, извлечений из органов и тканей животных, минеральных веществ в одной готовой форме и, как правило, характеризуются выраженной эффективностью благодаря их способности повышать активность регуляторных механизмов, сопрягать и интегрировать их в направлении восстановления динамического гомеостаза, выздоровления больного. Исследования закономерностей и особенностей в составлении многокомпонентных композиций таких лекарств представляют большой теоретический и практический интерес [2, 3, 5].

Задачей настоящего исследования явилось определение принципов составления рецептуры многокомпонентных лекарственных препаратов в монгольской традиции врачевания болезней.

Материалы и методы исследования

Объектом исследования служили трактат «чжуд-ши» с комментариями, «чжоры» — рецептурники монгольских «эмчи» — врачей, опыт применения многокомпонентных лекарств в практической деятельности в Монголии. При анализе их использованы системные подходы, предложенные Л. Берталанфи (1969); Ю. А. Урманцевым (1988); Д. Бадарч и др. (2014), а также схемы и модели, рекомендованные В. Н. Садовским (1984); Б. Дагвацэрэн (1996); А. М. Уголевым (1990) и др. [1, 3, 5, 7, 8, 9].

Результаты исследования и их обсуждение

Многовековой опыт монгольской традиции врачевания болезней свидетельствует о широком применении с лечебной и профилактической целью многокомпонентных лекарственных препаратов. На основе анализа рецептуры препаратов, представленных в «чжорах», а также изучении опыта их применения в практической деятельности впервые установлен важный принцип, заключающийся в системном, блоко-иерархическом порядке включения ингредиентов в сложную композицию средства [1, 5]. Рецептура препарата составляется согласно установленной системно-структурной основе данной традиции. В начале, как правило, составляется базисная основа препарата с включением от одного до четырех ингредиентов, сочетаемых по основному действию и вкусу. Затем в соответствии с формой болезни (острая, хроническая), тяжестью течения патологического процесса, индивидуальных особенностей больного, наличия сопутствующих расстройств

добавляются другие комплексы (блоки), содержащие несколько ингредиентов [3, 5, 6]. Таких комплексов может быть около 10 и более. Блоко-иерархический принцип составления рецептуры многокомпонентного лекарственного препарата в монгольской традиции основан на математической множественности (рефлексности, транзитивности, симметричности, эквивалентности, изо- и полиморфизма) и согласуется с системно-блочной основой самой традиции врачевания болезней. Причем дополнение базисной основы лекарственного препарата другими комплексами (блоками) с учетом вышеуказанных обстоятельств может привести к изменению или расширению показаний для их применения [2, 3, 10].

При составлении рецептуры многокомпонентных лекарственных препаратов в данной традиции учитывают: качество болезни («горячего» или «холодного»); состояние и активность управляющих элементов («хий», «шара», «бадган»); нозологическую форму с характеристикой ее по локализации и форме проявления; стадию и тяжесть заболевания; тип конституции больного; взаимоотношения между органами и тканями, что позволяет рассматривать многокомпонентное лекарство как своеобразную регулируемую (управляющую) систему. Установленный блок-иерархический принцип составления рецептуры многокомпонентных средств согласуется с данными академика А. М. Уголева (1990), показавшим и наличие в организме человека «универсальных функциональных блоков».

С точки зрения термодинамики открытых систем заболевание человека можно рассматривать как энтропию, а лекарство — информацией. Взаимозависимость энтропии и информации характерна для нелинейной термодинамической неравновесной динамической устойчивости самоорганизующейся системы, такой как организм человека. По сути, нами выявлены неизвестные ранее системные закономерности в традиционной монгольской медицине, рассматривающие организм человека как открытую термодинамическую систему, а многокомпонентные лекарственные средства — как фармакотерапевтическую систему [3, 5]. Указанные системные закономерности могут служить основой для новой методологии в медицине для целостного подхода при лечении и профилактике болезней, оздоровлении общества.

Литература

1. Бадарч Д., Монххуж Б. Системийн сэтгэлгээ. Улаанбаатар, 2014. 223 с.
2. Базарон Э. Г. Тибетская медицина — база знаний для поиска новых методов и средств лечения. Улан-Удэ, 1992. 26 с.
3. Берталанфи Л. Общая теория систем: пер. с нем. // Системные исследования. М., 1969. С. 10–30.
4. Дагвацэрэн Б. Монгол-тувд анагаах ухааны онол арга зүйн үндэс. Улаанбаатар, 1995. 50 с.
5. Дагвацэрэн Б. Монгол анагаах ухааны онол зүйн үндэс. Улаанбаатар, 1996. 172 с.
6. Николаев С. М. Перспективы создания многокомпонентных лекарственных препаратов системного действия на основе тибетской рецептуры // Вестник БНЦ СО РАН. 2014. № 1(13). С. 334–342.
7. Садовский В. Н. Проблемы философского обоснования системных исследований // Системные исследования. М., 1984. С. 32–48.
8. Уголев А. М. Концепция универсальных функциональных блоков и дальнейшее развитие учений о биосфере, системах и биологической адаптации // Журнал эволюционной биохимии и физиологии. 1990. № 4. С. 441–453.
9. Урманцев Ю. А. Общая теория систем: состояние, приложения, перспективы развития // Система, симметрия, гармония. М., 1988. С. 39–129.

10. «Чжуд-ши»: канон тибетской медицины / пер. с тиб., предисл., примеч., указ. Д. Б. Дашиева. М., 2001. 776 с.

**SYSTEMIC PATTERNS IN THE TRADITIONAL MEDICINE
REPORT 2. PRINCIPLES OF FORMULA COMPOSITION
OF MULTICOMPONENT REMEDIES IN
THE MONGOLIAN TRADITIONAL MEDICINE**

Dagvatseren Begtseren

Member of the Academy of Medical Science of Mongolia,
Dr. Sci. (Medicine), professor
Traditional Medical Science Technology and Production Corporation of Mongolia
Khan-Uul, 1-r khoroo, Ulaan-Baatar, Mongolia,
E-mail: dagvacyren@yahoo.com

Chimedragchaa Chimitseren

Member of the Academy of Medical Science of Mongolia,
Dr. Sci. (Medicine), professor
Director
Traditional Medical Science Technology and Production Corporation of Mongolia
Khan-Uul, 1-r khoroo, Ulaan-Baatar, Mongolia,
E-mail: ch.chimedragchaa@yahoo.com

Amarzaya Davaa

Cand. Sci. (Medicine)
Physician
Central Polyclinics of the Traditional Medical Science Technology and Production
Corporation of Mongolia
Khan-Uul, 1-r khoroo, Ulaan-Baatar, Mongolia,
E-mail: damarzaya@yahoo.com

Tsend-Ayush Dambyn

Cand. Sci. (Medicine), professor
Head of the Department of the traditional Mongolian medicine
Mongolian National University of Medical Sciences
P.O. Box-162, 211213 Ulaan-Baatar, Mongolia
E-mail: tsendayush@hsum-ac.mn

Khaliunaa Tsevegtsuren

Magister
Researcher
Traditional Medical Science Technology and Production Corporation of Mongolia
Khan-Uul, 1-r khoroo, Ulaan-Baatar, Mongolia,
E-mail: chaliunaa@yahoo.com

Nikolaev Sergei Matveevich

Dr.Sci. (Medicine), professor
Chief Researcher
Institute of General and Experimental Biology SB RAS
6, Sakhynova str., 670047, Ulan-Ude, Russia
E-mail: smnikolaev@mail.ru

The analysis of multicomponent preparation formulae used in the Mongolian tradition for the treatment and prevention of diseases is given in the work. It has been established that basic components are the mainstay of the complex formulae and according to the case other components are added. Particularly, with the use of the system approach suggested by L. Bertalanffy and recommendations by Yu. A. Urmantsev, D. Badarch et al., N. V. Sadovsky, A. M. Ugolev, B. Dagvatseren there have been revealed general patterns in the formula composition of multicomponent remedies used in the Mongolian traditional medicine. For the first time the principles of the complex formula composition of medicines were revealed applying this line of reasoning. Such systemic hierarchical composition of the formula results to the creation of a systemic remedy providing the holistic effect on the human body. Nowadays the established patterns may serve as a base for elaboration of a theory concerning the composition of complex medicines.

Keywords: formulae of multicomponent remedies; *sbyor* – formularies of *emchi*; multicomponent remedies; pharmacotherapeutic system.