

УДК 614.39

## **ОТНОШЕНИЕ РОССИЙСКИХ ПОДРОСТКОВ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ**

© **Башкуева Елена Юрьевна**

кандидат исторических наук, научный сотрудник

Бурятский научный центр СО РАН

Россия, 670047 Улан-Удэ, ул. Сахьяновой, 8

E-mail: frombear@mail.ru

В статье представлен сравнительный анализ результатов анкетирования российских подростков — старшекласников СОШ и студентов ССУЗов (г. Улан-Удэ, Подмосковье, Нижний Новгород, Ульяновск) на тему «Отношение подростков к здоровью и вредным привычкам», проведенному весной 2017 г. по инициативе Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук (ФНИСЦ РАН) (N=1000). Цель исследования — выяснение отношения подростков к вредным привычкам и осознанию роли самих подростков в решении этих проблем. Результаты анкетирования убедительно показали склонность респондентов к употреблению алкоголя и курению. Автор приходит к выводу, что необходимо усилить охрану здоровья подростков и профилактику вредных привычек в их среде за счет комплексного подхода с участием государственных, общественных организаций, образовательных учреждений, а также семей.

**Ключевые слова:** подростки, алкоголь, курение, наркотики, профилактика, Улан-Удэ, Нижний Новгород, Ульяновск, Подмосковье

Многочисленными исследованиями российских ученых доказано, что именно в подростковом возрасте высок риск формирования пристрастия к вредным привычкам: курению, употреблению алкоголя, наркотической зависимости [11; 2]. Общеизвестно, что эти факторы являются причиной последующего ухудшения состояния здоровья и развития хронических патологий [4;5].

Эмпирическую базу настоящей статьи составляет анкетирование на тему «Отношение к здоровью и вредным привычкам», проведенное в 2017 г. в 4 регионах РФ — Улан-Удэ, Подмосковье, Нижнем Новгороде и Ульяновске по инициативе и на основе анкеты, разработанной сотрудниками Сектора социальных проблем здоровья Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук (руководитель — д-р социол. наук И. В. Журавлева). Основной целью исследования является изучение отношения подростков к своему здоровью и вредным привычкам. В каждом регионе было проведено анкетирование старшекласников СОШ, лицеев в возрасте от 14 до 17 лет, в том числе 150 девушек и 100 юношей. Общим объемом выборки составил 1000 респондентов (по 250 подростков в регионе). Результаты анкетирования были обработаны с использованием программы SPSSStatistics.

Результаты нашего анкетирования позволили выявить отношение подростков к вредным привычкам. Установлено, что приверженность такой вредной привычке как курение выше среди юношей во всех регионах — участниках исследования. Самый высокий показатель регулярного курения выявлен у юношей (Ю) и девушек (Д), проживающих в Нижнем Новгороде (8,8% и 6,4% соответственно).

Меньше всех постоянных курильщиков подросткового возраста отмечено в Подмоскowie (2,8%), постоянных курильщиц — в г. Улан-Удэ (2,7%) (табл. 1).

Таблица 1

**Распределение респондентов по отношению к курению, в %**

Варианты ответов	Улан-Удэ		Нижний Новгород		Ульяновск		Подмоскowie	
	Ю	Д	Ю	Д	Ю	Д	Ю	Д
Никогда не курил (а)	53,5	61,3	61,3	60,9	68,6	75	54,2	59,7
Я пробовал (а) курить, но сейчас не курю	28,3	31,3	22,5	22,7	20,0	15,3	36,1	29,5
Я курю время от времени	12,1	4,7	7,5	10	4,8	6,3	6,9	6,3
Я регулярно курю	6,1	2,7	8,8	6,4	6,7	3,5	2,8	4,5

Анализ отношения респондентов к употреблению алкогольных напитков показал, что наибольшее число приверженцев употребления алкоголя среди юношей зафиксировано в г. Нижний Новгород — 26, 3%. Там же употребляет алкоголь каждая пятая девушка. Меньше всего пьют юноши Подмоскowie (19,7 %) и девушки Ульяновска (21,1%), что однако тоже является высокими показателями. Вызывают определенные опасения результаты анкетирования улан-удэнских подростков — употребляет алкоголь каждый пятый юноша и каждая четвертая девушка.

Таблица 2

**Распределение респондентов по отношению к алкоголю, в %**

Варианты ответов	Улан-Удэ		Нижний Новгород		Ульяновск		Подмоскowie	
	Ю	Д	Ю	Д	Ю	Д	Ю	Д
Я употребляю алкоголь	25,0	21,6	26,3	25,2	21,2	21,1	19,7	25,6
Я не употребляю алкоголь	75,0	78,4	73,7	74,8	78,8	78,9	80,3	74,4

Ситуация с употреблением наркотиков в обследованных регионах следующая: тревожные результаты анкетирования зафиксированы в Подмоскowie, где 8, 2% юношей и 2,8 % девушек пробовали наркотики. Чуть менее высокие показатели выявлены в Ульяновске — там пробовали наркотики соответственно 6,7 % и 2,8%. Более благоприятная ситуация с пробой наркотиков зафиксирована в г. Улан-Удэ — ни одна девушка не ответила утвердительно на вопрос «Употребляли ли Вы наркотики?» и лишь 1% юношей сознался, что имел такой опыт.

**Распределение респондентов, ответивших на вопрос:  
«Пробовал ли ты когда-либо наркотики?», в %**

Варианты ответов	Улан-Удэ		Нижний Новгород		Ульяновск		Подмосковье	
	Ю	Д	Ю	Д	Ю	Д	Ю	Д
Да	1	0	3,7	1	6,7	2,8	8,2	2,8
Нет	99	100	96,3	99	93,3	97,2	91,8	97,2

Таким образом, подростки в 4 регионах Российской Федерации — участниках проведенного исследования согласно самооценкам здоровья отличаются невысокими показателями его состояния, в среднем каждая третья девушка и каждый пятый юноша имеют хроническое заболевание. При этом участники анкетирования показали склонность к употреблению алкоголя и курению. Наиболее неблагоприятная картина согласно нашим замерам складывается в г. Нижнем Новгороде, где подростки обеих гендерных групп проявили высокую приверженность к употреблению алкоголя и курению. Все это в конечном итоге может привести к ухудшению состояния здоровья, развитию хронических патологий. Результаты проведенного анкетирования показывают, что необходимо усиливать социальную политику в сфере формирования здоровья молодежи, разрабатывать адекватные меры и способы профилактики его девиантного поведения.

Для того, чтобы каждый подросток чувствовал свою ответственность за собственное здоровье, необходимо сформировать систему приоритетов в общественных отношениях, которые способствовали бы ведению здорового, безопасного для окружающей среды образа жизни и пропагандировали его.

На наш взгляд, целесообразно усилить охрану здоровья подростков по следующим направлениям:

- разработка и реализация государственных программ (федерального, регионального и муниципального уровней) по охране здоровья подростков;
- повышение мотивации и активной позиции у подростков в здоровьесберегающей деятельности;
- повышение воспитательной работы по осознанию подростками ценностей здоровья, здорового образа жизни;
- увеличение числа клиник, дружественных молодежи, их адресная государственная поддержка (за счет грантовой поддержки и т. д.);
- внедрение учебных и внеучебных занятий здоровьесберегающего направления;
- противодействие пропаганды употребления табака, алкоголя и наркотиков.

В решении вопросов охраны здоровья должны участвовать государственные, общественные организации, образовательные учреждения, а также каждая семья. Такая комплексная работа станет важнейшим условием формирования грамотного отношения к здоровью, что станет залогом национальной безопасности Российской Федерации.

### Литература

1. Башкуева Е.Ю. Отношение подростков г. Улан-Удэ к здоровью и окружающей среде (по материалам анкетирования) // *Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности: мат-лы VI междунар. науч.-практ. конф.* — Улан-Удэ: изд-во ВСГУТУ, 2017, 40-43.
2. Бухало А.В., Гомазкова О.А., Булычева О.С. Подростковый алкоголизм как угроза жизни // *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*, 2012, №1, 53–59.
3. Девиантное поведение в современной России/ Т. А. Хагуров, М. Е. Позднякова, В.Н. Ракачев, Л.Н. Рыбакова, Т.В. Чекинева, А.П.Резник, С.Ю.Любин, Е.А. Войнова, Н.В. Мелешко, Н. Е. Хагурова // — М.: Институт социологии РАН. 2014.
4. Дэбзеева Т.Б., Башкуева Е.Ю. Состояние здоровья и медицинского обслуживания учащейся молодежи Республики Бурятия: особенности, проблемы, пути совершенствования // *Ойкумена*, 2016, № 3, 98-104.
5. Ефремов А.Ю., Красикова А.В. Влияние алкоголя на развитие и здоровье подростка // *Научные исследования: от теории к практике*, 2015, № 2(3), 420-422.
6. Журавлева И. В. Здоровье подростков: социологический анализ. — М.: Изд-во Ин-та социологии РАН, 2002.
7. Рыбакова Л.Н., Чекинева Т.В. Модели потребления алкоголя в молодежной среде // *Социальные аспекты здоровья населения*. 2010, № 4.
8. Федоров А. И. Поведенческие факторы здоровья подростков: гендерный аспект. — Челябинск: УралГУФК, ЧГНОЦ УрО РАО, 2007.

### THE ATTITUDE OF RUSSIAN TEENAGERS OF TO ADDICTIONS: SOCIOLOGICAL ANALYSIS

*Bashkueva Elena Yuryevna*

Candidate of Historical Sciences,

Researcher Buryat Scientific Center SB RAS

Russia, 670047 Ulan-Ude, ul. Sakhyanova, 8

E-mail: frombear@mail.ru

The comparative analysis of results of questioning of the Russian teenagers (Ulan-Ude, Moscow, Nizhny Novgorod, Ulyanovsk) on the subject " The attitude of Teenagers towards Health and Addictions" is presented to 2017 spent in the spring in article, at the initiative of the Federal research sociological center of the Russian Academy of Sciences (N=1000). The research objective — clarification of the relation of teenagers to addictions and understanding of a role of teenagers in the solution of these problems. Results of questioning convincingly showed tendency of respondents to alcohol intake and smoking. The author comes to a conclusion that it is necessary to strengthen health protection of teenagers and prevention of addictions in their environment due to an integrated approach with participation of the state, public organizations, educational institutions and also families.

*Keywords:* teenagers, alcohol, smoking, drugs, prevention, Ulan-Ude, Nizhny Novgorod, Ulyanovsk, Moscow