

## ПУБЛИКАЦИИ АСПИРАНТОВ И МАГИСТРАНТОВ

УДК 37.013.42

### РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ТРЕЗВЫЙ ДЕСАНТ» КАК ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО АЛКОГОЛИЗМА

© Дарибазарон Булат Гунгаевич

Кижингинский лицей им. В. С. Мункина

Россия, 671450, с. Кижинга, пер. Космонавтов, д. 1

Email: asum2008@gmail.com

В статье освещена актуальность работы по пропаганде ЗОЖ среди обучающихся школ. Выявлена роль профилактики детского алкоголизма, наркомании, игромании и других негативных социальных явлений как одного из направлений в рамках формирования ЗОЖ у детей и подростков. Выделена специфика детского и подросткового алкоголизма. Представлены исследования психологов, психиатров, педиатров и физиологов. Кроме того, в статье описан механизм организации и результаты реализации авторского социального проекта «Трезвый десант».

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, алкогольная зависимость, ранний алкоголизм, социальный проект, лекции и спортивно-музыкальные мероприятия как форма просветительской акции

Проблемы здоровья населения России, и в частности, здоровья подрастающего поколения, являются причиной для беспокойства как государственных организаций, так и общества, самих граждан. В соответствии с ФГОС, большая доля ответственности за сохранение здоровья детей несёт и система образования. Одним из компонентов формирования ЗОЖ у школьников, является пропаганда негативного отношения к возникновению негативных зависимостей: интернет-зависимости, игромании, зависимости от социальных сетей, а также употребления наркотических веществ и алкогольных продуктов.

Важность изучения проблемы формирования детских зависимостей ряда употребления наркотиков и алкоголя, обусловлена тем, что анатомо-физиологические особенности организма в период возрастных кризов, и в большей мере в пубертатный период, являются своеобразной благоприятной почвой, на которой алкоголь и наркотики могут обусловить быстрое развитие болезни [2].

Одной из наиболее значимых зависимостей, в подростковом возрасте, по словам А.Ю. Шиляковой, Н.Н. Толстых, А.А. Иванцовой, является именно алкоголизм.

А.Ю. Шилякова полагает, что «алкоголизм, формирующийся в подростковом и юношеском возрасте (от 13 до 18 лет), обычно называют ранним алкоголизмом. Считается, что в этом возрасте клинические проявления алкоголизма развиваются быстрее, чем у взрослых, а болезнь протекает более злокачественно» [4].

Н.Н. Толстых отмечает, что в организме ребенка или подростка алкоголь прежде всего проникает в кровь, печень, мозг. В связи с незрелостью центральной нервной системы, алкоголь оказывает пагубное воздействие на изменение личности подростка, и нарушение логического абстрактного мышления, интеллекта, памяти, эмоционального реагирования [3].

А.А. Иванцова приводит следующую статистику: «5-7% отравлений у детей приходится на долю алкогольных интоксикаций. Явления опьянения у детей и подростков развиваются быстро и могут завершиться комой. Артериальное давление и температура тела повышаются, уровень глюкозы в крови, количество лейкоцитов падает. Кратковременное возбуждение, вызванное приемом алкоголя, быстро переходит в глубокий интоксикационный сон, нередко судороги, даже летальный исход. Иногда регистрируют психические нарушения с бредом и галлюцинациями» [1, с. 17].

Данные факты, выдвигаемые психологами, психиатрами, детскими физиологами и педиатрами, а также требования ФГОС, к организации просветительской работы по проблеме алкоголизма среди обучающихся общеобразовательных школы, педагогами и воспитателями разрабатываются и реализуются воспитательные программы и проекты.

Представим механизм организации и результаты реализации авторского социального проекта «Трезвый десант», реализуемый с 1 сентября 2016 г. по 25 мая 2017 г. в Кижингинском, Хоринском, Еравнинском и Заиграевском районах Республики Бурятия.

Проект включал в себя проведение 20 массовых акций по утверждению трезвого образа жизни в образовательных организациях Республики Бурятия. Основной идеей проекта являлось следующее: донести до учащихся, задействованных в проекте, первичную информацию об алкогольной проблеме, посредством информационных и наглядных ресурсов сформировать у обучающихся устойчивые представления о естественности и преимуществах безалкогольного трезвого образа жизни, дать эмоциональную мотивацию на ведение трезвого образа жизни.

Проект был реализован с привлечением значительного числа учащихся Республики Бурятия. В акциях были задействованы учащиеся 7-11 классов.

Акции, организованные в рамках проекта «Трезвый десант», были представлены «уроками трезвости», которые представляли собой лекции по основам трезвого образа жизни, а также спортивно-музыкальными представлениями, эмоционально мотивирующие учащихся к трезвому образу жизни. Акция сопровождается распространением наглядных агитационных и информационных материалов.

Всего, за время реализации проекта было организовано более 20 акций, с привлечением более 500 учеников. Все участники получали наглядные материалы — флаеры, мотивирующие на ведение трезвого образа жизни, участники состязаний — призы с ЗОЖ-символикой (футболки, кружки, магниты, диски с фильмами проекта «Общее дело»). Всего было вручено 2 000 флаеров, 100 футболок, 40 кружек, 600 магнитов, 100 DVD-дисков.

С целью определения эффективности реализуемого проекта, было организовано анкетирование, с обучающимися школ в которых были проведены акции и обучающимися школ в которых акции не проводились. Сравнение результатов анкетирования среди детей и подростков показало, что обучающиеся, участво-

вавшие в акциях, имеют более полное представление о проблеме алкогольной зависимости и более грамотны в вопросах влияния употребления алкоголя на физическое и психическое здоровье.

Таким образом, можем резюмировать, что в результате реализации проекта, учащиеся получили объективные знания о проблеме, мотивацию на ведение трезвого образа жизни. В дальнейшем, планируется продолжение работы по проекту, которое заключается в создании условий для дальнейшей эффективной профилактической работы по утверждению трезвого образа жизни в каждом из образовательных учреждений, задействованных в проекте.

#### **Литература**

1. Иванцова А.А. Педиатрия и физиология. — М.: Медико, 2015. — 211 с.
2. Максимова Я.О. Психологическая профилактика алкоголизма и наркомании несовершеннолетних: Учебное пособие для вузов / НЛО. Максимова. — М.: Мир книги, 2016. — 384 с.
3. Толстых Н.Н. Зависимости в детском и подростковом возрасте. — М.: Просвещение, 2014. — 143 с.
4. Шилякова А.Ю. Подростковый алкоголизм // Гуманитарные научные исследования. 2013. № 6 [Электронный ресурс]. URL: <http://human.snauka.ru/2013/06/3232> (дата обращения: 23.09.2018).
5. Якушев Л.Н. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркомании. Формирование здорового образа жизни. Методические рекомендации для педагогов и родителей / Департамент здравоохранения Тюм. обл., АНО «МИАЦ ТО». — Тюмень: Академия, 2009. — 119 с.

#### **IMPLEMENTATION OF THE PROJECT «SALENT DESIGN» AS PREVENTION OF CHILD ALCOHOLISM**

*Daribazaron Bulat Gungayevich*

Kizhinginsky Lyceum them. V.S. Munkina

Russia, 671450, p. Kizhinga, trans. Kosmonavtov, 1

Email: [asum2008@gmail.com](mailto:asum2008@gmail.com)

The article highlights the relevance of the work on the promotion of healthy lifestyles among students in schools. The role of prevention of child alcoholism, drug addiction, gambling and other negative social phenomena as one of the directions within the framework of the formation of healthy lifestyles in children and adolescents has been revealed. The specificity of child and adolescent alcoholism is highlighted. Presented research psychologists, psychiatrists, pediatricians and physiologists. In addition, the article describes the mechanism of the organization and the results of the implementation of the author's social project «Sober landing».

*Keywords:* healthy lifestyle, alcohol dependence, early alcoholism, social project, lectures and sports and music events as a form of educational action