

УДК 614.39(571.54)

## МОЛОДЕЖНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ В ПОДДЕРЖКУ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ

© Бурлаева Энгельсина Матвеевна

главный врач

Бурятская республиканская станция переливания крови

Россия, 670047, Улан-Удэ, Пирогова, 7а

E-mail: brspk\_mzrb@mail.ru

© Зеленцова Валентина Федоровна

заместитель главного врача по МР

Бурятская республиканская станция переливания крови

Россия, 670047, Улан-Удэ, Пирогова, 7а

E-mail: brspk\_mzrb@mail.ru

В целях поиска наиболее эффективных путей организации и развития донорского движения в Республике Бурятия изучался вопрос участия молодежи из числа доноров крови и ее компонентов (первичных, кадровых, потенциальных) с помощью применения метода анкетирования.

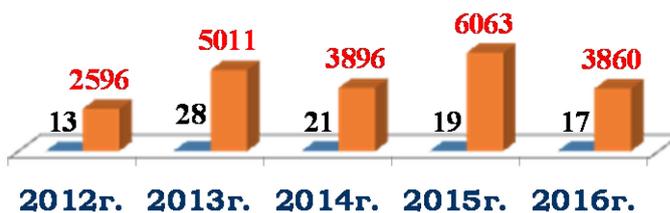
**Ключевые слова:** донор, донорство крови, молодежь, мотивация, здоровье, здоровый образ жизни.

Решение проблемы донорства крови и ее компонентов является одной из приоритетных для Республики Бурятия ключевых задач для здравоохранения, так как положительное общественное отношение и активное участие населения в донорстве соответствуют целям республики в области здравоохранения и социальной политики, а также в формировании здорового поколения, физически и духовно крепкого общества. От ее решения зависит возможность и качество оказания высокотехнологичной медицинской помощи в мирное время и в чрезвычайных ситуациях. Именно поэтому эту проблему можно отнести к разряду вопросов безопасности страны.

Без достаточного резерва компонентов донорской крови в медицинских организациях невозможно оказание качественной медицинской помощи на уровне как медицинских учреждений г. Улан-Удэ, так центральных районных больниц.

По данным Всемирной организации здравоохранения, самыми активными и безопасными являются добровольные безвозмездные доноры крови из числа молодежи. Донорство воспитывает в человеке высокие нравственные принципы, такие как гуманизм, доброта, отзывчивость, патриотизм, которые так необходимы современному обществу. Чем больше молодые люди придерживаются здорового образа жизни, тем более позитивны их представления о мотивациях и личностных качествах доноров. Существует положительная связь между отношением молодежи к донорству крови и собственной вовлеченностью в донорское движение.

Ежегодно службой крови республики организуются акции по пропаганде донорства, так, за период с 2012 по 2016 г. проведено 98 акций с привлечением 21 426 участников.



**Рис. 1.** Количество акций и участников

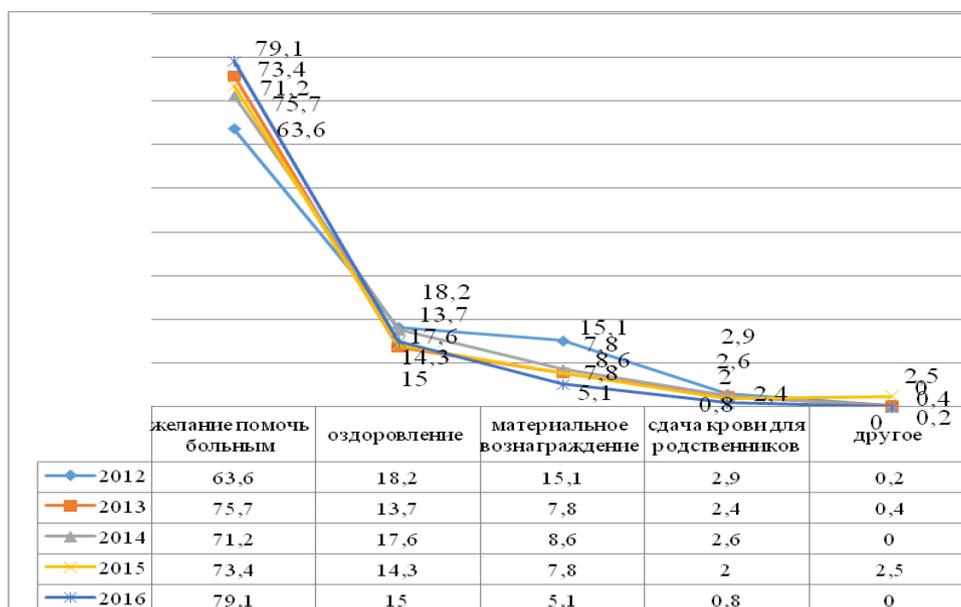
В целях анализа возрастного состава донорского контингента, определения мотивации к донорству, социального статуса доноров ежегодно проводится анкетирование потенциальных и активных доноров. Всего анкетированием за период 2012–2016 гг. охвачено 13 966 респондентов, из них мужчин 49,6% (6 930), женщин 50,4 (7 036). По возрастному параметру: от 18 до 30 лет — 40,7 % (5 678), 31–40 лет — 28,7 % (4 007), 41–50 лет — 19,0 % (2 658), 51 год и более — 11,6% (1 623). В анкетировании приняли участие преимущественно молодые люди в возрасте от 18 до 30 лет, этот показатель составил 40,7%. По социальному статусу в донорстве преобладают служащие — 31,0 % (4 336), затем идут рабочие — 28,2% (3 942), студенты — 16,8% (2 346), медицинские работники — 10,3% (1 445) и другие категории — 13,7% (1 897).

Относительно мотивации к донорству респонденты указали на первом месте желание помочь больным — 75,1% (10 488), на втором месте оздоровление организма — 14,7% (2 050), материальное вознаграждение, справки об освобождении от работы — 7,7% (1 078), сдача крови для родственников — 2,4% (331) и другое — 0,1% (19).

По результатам анкетирования, проведенного станцией переливания крови, в донорском движении участвует до 40,7% молодежи, из них студентов до 16,8 %, впервые вступают в ряды доноров ежегодно не более 8 % из числа молодежи.

Службой крови проводится активная работа с молодым поколением по вопросам организации и пропаганды безвозмездного донорского движения в республике. В донорском движении принимают участие пять вузов и два ССУЗа. В ежегодных осенне-весенних акциях «Молодежь Бурятии — за донорство!» принимают участие более 600 студентов высших и средних специальных учебных заведений, в 2016 г. ими сделано 1 170 донаций (в 2015 г. — 1 261, в 2014 г. — 1 181). Проводятся и другие акции, ориентированные на молодежь: «Подари капельку любви тем, кому она необходима», «День донорского совершеннолетия», «Донорская спартакиада среди учебных заведений» и др.

Мотивация к донорству (по данным анкетирования 2012–2016 гг. (%))



Количество доноров учебных заведений за период 2014–2016 гг.

№	Наименование учебного заведения	Доноры (физические лица)			Кол-во студентов, по данным 2015 г.	Процентное соотношение доноров к общему количеству студентов
		2014 г.	2015 г.	2016 г.		
1	ФГБОУ ВПО «БГУ»	178	142	270	5 894	4,6
2	ФГБОУ ВПО «ВСГТУ»	175	202	189	5 447	3,5
3	ФГБОУ ВПО «БГСХА им. В. Р. Филиппова»	124	84	81	2 607	3,1
4	ФГБОУ ВПО «ВСГАКИ»	40	24	25	858	2,9
5	Филиал ФГБОУ ВПО «ИрГУПС» «У-УИЖДТ»	18	8	9	236	3,8
6	ГАОУ СПО «РБМК им. Э. Р. Раднаева»	17	39	44	800	5,5
7	ГБОУ СПО БРПК»	4	5	7	1 749	0,4
	ИТОГО	556	504	625	17 591	3,6

Наиболее активными являются студенты медицинского факультета БГУ и медицинского колледжа, кто, как не они, понимает значимость донорской крови в спасении жизни больных (54 активных доноров на медицинском факультете БГУ и 44 повторных донора в РБМК).

№	Наименование учебного заведения	Кроводачи (донации)			Сравнение к уровню 2015 г.
		2014 г.	2015 г.	2016 г.	
1	ФГБОУ ВПО «БГУ»	342	429	452	увеличение на 5,4 %
2	ФГБОУ ВПО «ВСГТУ»	367	444	346	снижение на 22,0 %
3	ФГБОУ ВПО «БГСХА им. В. Р. Филиппова»	240	180	147	снижение на 22,0 %
4	ФГБОУ ВПО «ВСГИК»	77	62	48	снижение на 22,5 %
5	Филиал ФГБОУ ВПО «Ир-ГУПС» «У-УИЖДТ»	56	36	32	снижение на 11,1 %
6	ГАОУ СПО «РБМК им. Э. Р. Раднаева»	94	103	129	увеличение на 25,2 %
7	ГБОУ СПО БРПК»	5	7	16	рост в два раза
	ИТОГО	1 181	1 261	1 170	снижение на 7,2 %

Несмотря на организацию различных акций и мероприятий, посвященных пропаганде донорства среди учебных заведений, донорская активность в них снижается, за исключением студентов БГУ (рост на 5,4%) и медицинского колледжа (рост на 25,2%). В 2017 г. акция «Молодежь Бурятии — за донорство!» проходила в рамках совместного проекта ГБУЗ «БРСПК МЗ РБ» и Министерства спорта и молодежной политики РБ. Специалисты станции переливания крови, Министерства спорта и молодежной политики с волонтерами провели в вузах республики цикл лекций о донорстве и здоровом образе жизни с охватом более 500 слушателей. Проведена работа по организации республиканского музыкального конкурса «Музыка добра» с целью пропаганды безвозмездного донорского движения на территории Республики Бурятия. Финал конкурса состоялся 14 июня в рамках празднования Всемирного дня донора в торгово-развлекательном центре «Capital Mall», где была размещена фотовыставка «Донорское движение в Бурятии» и прошел праздничный концерт — финал республиканского музыкального конкурса «Музыка добра». Фотовыставка и конкурс «Музыка добра» проведены на средства гранта, выигранного менеджером станции в социальном проекте для молодежи в соответствии с постановлением правительства Республики Бурятия № 292 от 04.07.2016 г.

С целью привлечения большого числа молодежи к проведению акций и мероприятий службы крови ведется активная работа с молодежным советом по развитию донорства. Подписано корпоративное соглашение с БРО «Российские студенческие отряды», в рамках которого донорство является одним из критериев отбора студентов в РСО. Продолжено сотрудничество с Республиканским центром медицинской профилактики: проведен республиканский конкурс «Мы, молодежь, выбираем ЗОЖ»; по просьбе руководства станции переливания крови

в программу конкурса включена номинация «За лучшее освещение темы «Во имя жизни» по развитию и пропаганде безвозмездного донорства крови»; с городским центром медицинской профилактики отработан вопрос по включению раздела «Донорство» в одну из станций по маршруту здорового образа жизни в «Квест-играх».

Эффективно функционирует коммуникационная инфраструктура взаимодействия службы крови с интернет-ресурсами:

1. Интернет-портал службы крови [www.yadonog.ru](http://www.yadonog.ru) — это не только расширенная информационная база для всех участников донорского движения: доноров, волонтеров, некоммерческих организаций, предприятий и компаний, общественных советов, журналистов, но и возможность взаимодействия между ними.

2. Сайт [brspk.ru](http://brspk.ru) — здесь размещаются новости службы крови, календарь выездов, работает светофор по группам крови (необходимость нужной группы крови отмечается красным сигналом), объявления и анонсы проведенных мероприятий — массовых акций, итоги выездных дней, запись на донацию и т. д.

3. Социальная сеть «ВКонтакте», которая насчитывает более трех тысяч пользователей, и группа в количестве 1 250 человек.

Средства массовой информации в рамках социального сотрудничества активно освещают деятельность службы крови Бурятии. Практически во всех СМИ сообщается о проведенных мероприятиях: сюжеты в новостных рубриках во всех телеканалах, статьи в газетах и журналах, радиопередачи. Ежегодно выпускается более 15 статей в различных печатных изданиях, проводятся телерепортажи, объявления об акциях и мероприятиях станции на радио, бегущая строка приглашение на акции. Издается станцией переливания крови газета «Капля жизни» с анализом производственной деятельности, интересных статей по трансфузиологии, выражение благодарности почетным и активным донорам, активистам донорского движения и др.

Результаты анкетирования в области донорства крови свидетельствуют о том, что наиболее часто донором становится молодой человек, активно включенный в систему социальных связей и здоровый в физическом плане, и главная его цель — помочь ближнему, спасти ему жизнь.

Существует постоянная потребность в молодых здоровых донорах во всех регионах России, так как необходимо омоложение донорского потенциала. Проведение работы с потенциальными и первичными донорами с возможным привлечением их для повторной донации, убеждение первичных доноров в повторной явке или донации, неявка первичных доноров повторно доходит до 20%.

Расширение агитационных мероприятий по донорству в интернет-ресурсах, внедрение новых форм пропаганды и агитации увеличивают осведомленность населения и молодежи в важности донорства, и это будет способствовать расширению безвозмездного донорского движения в республике.

### Литература

1. Крушельницкая О. Б., Маринова Т. Ю., Милёхин А. В. Отношение молодежи к своему здоровью и к донорству крови // Социальная психология и общество. 2017. Т. 8. № 1. С. 126–143.
2. Лаврова В. А., Колосков А. В. Анализ мотивационного спектра у доноров крови в Санкт-Петербурге // Гематология и трансфузиология. 2007. № 52 (1). С. 26–30.
3. Потапский В. М., Неминущая Е. И. Аналитические выводы и пути решения проблемы донорства крови (компонентов) на основе социологического опроса (анкетирова-

ния) доноров учреждений службы крови ДЗ городов Москвы // Трансфузиология. 2013. Т. 14. № 1. С. 12–27.

**YOUTH INITIATIVES IN SUPPORT OF THE DONOR MOVEMENT  
IN THE REPUBLIC OF BURYATIA**

*Engelsina M. Burlaeva*

Chief Physician,  
Buryat Republican Blood Transfusion Station  
7a, Pirogov, Ulan-Ude, 670047 Russia

*Valentina F. Zelentsova*

Deputy Chief Physician for MW,  
Buryat Republican Blood Transfusion Station  
7a, Pirogov, Ulan-Ude, 670047 Russia

Based on the results of the questionnaire, the study of the participation of young people from among blood donors and its components (primary, personnel, potential) was carried out in order to find the most effective ways of organizing and developing the donor movement in the Republic of Buryatia.

*Keywords:* donor, blood donation, youth, motivation, health, healthy lifestyle.