

УДК 577.19:582.736  
DOI: 10.18101/2306-1995-2019-4-30-32

## ВИДЫ КОПЕЕЧНИКОВ — ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ

© Норбоева Будлана Доржиевна

аспирант

Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН

Россия, 670047, г. Улан-Удэ, ул. Сахьяновой, 6

E-mail: budlana\_norbueva@mail.ru

В статье рассматривается возможность использования растений рода копеечников в качестве перспективного лекарственного растительного сырья.

**Ключевые слова:** копеечник альпийский; мангиферин; противовирусное действие; официальные виды; род *Hedysarum*.

### Для цитирования

Норбоева Б. Д. Виды копеечников — перспективное лекарственное растительное сырье // Вестник Бурятского государственного университета. Медицина и фармация. 2019. Вып. 4. С. 30–32.

### Актуальность

Одним из перспективных направлений поиска и разработки новых эффективных фитопрепаратов является исследование видов, близких или родственных к официальным. Нередко родственные виды рассматриваются в официальной медицине как возможные примеси к лекарственному сырью, так как они имеют общий ареал, местообитание, схожее строение. С одной стороны, это создает сложности при заготовке официальных видов сырья, а с другой, предоставляет возможность равноценного использования близких видов в медицинской практике.

Род *Hedysarum* — копеечник включает в себя около 280 видов. На территории Российской Федерации произрастает 126 видов копеечника от юга Кольского полуострова до Урала и Сибири: Тюменская, Курганская, Омская, Томская, Новосибирская, Иркутская и Читинская области, Хакасия, Тува, Якутия и Красноярский край [6]. В Бурятии произрастает 9 видов: копеечник альпийский (*Hedysarum alpinum* L.), копеечник арктический (*Hedysarum arcticum* V. Fedtsch.), копеечник Гмелина (*Hedysarum gmelinii* Ledeb.), копеечник забытый (*Hedysarum neglectum* Ledeb.), копеечник затопляемый (*Hedysarum inundatum* Turcz.), копеечник кустарниковый (*Hedysarum fruticosum* Pall.), копеечник предбайкальский (*Hedysarum cisbaicalense* Malyshev), копеечник шерстистоплодный (*Hedysarum dasycarpum* Turcz.), копеечник щетинистый (*Hedysarum setosum* Vved.) [1].

К перспективным представителям данного рода относится копеечник альпийский *Hedysarum alpinum* L., многолетнее травянистое растение, издавна применяющееся в народной медицине. Вид приурочен к лесной и лесостепной зоне. Растет в составе кустарниково-разнотравных лугов по долинам рек и ручьев. Также есть данные об интродукции некоторых видов копеечника. В экспериментальном хозяйстве СибБС ТГУ были выращены К. альпийский (*Hedysarum alpinum* L.) и К. чайный (*Hedysarum theinum* Krasnob.) [4].

Биологическая активность *Hedysarum alpinum* L. обусловлена наличием большого количества биологически активных веществ: терпеноидов, фенольных соединений, полисахаридов и витаминов. Одним из основных биологически активных компонентов *Hedysarum alpinum* L. является ксантон — мангиферин. Мангиферин — тетрагидрокси-глюкопиранозилксантен — основной компонент препарата «Алпизарин», применяемого в терапии вирусных заболеваний [2]. В настоящее время на основе некоторых видов копеечника производят биологически активные добавки и сборы: капли «Красный корень», таблетки «Копеечник М», фитосборы «Бережник» и «Фитопан М».

По данным литературы, отвары, водные и спиртовые извлечения копеечника проявляют болеутоляющее, тонизирующее, мочегонное и бактерицидное свойства [3]. Также в ходе исследования влияния суммы основных веществ *H. alpinum* на биохимические показатели крови, выполненного на беспородных крысах, выявлен кардиопротекторный эффект с выраженной антиоксидантной активностью [5]. Была изучена иммуномодулирующая активность мангиферина. У самцов мышей-альбиносов, получавших мангиферин, наблюдалось повышение уровня иммуноглобулинов [7].

#### **Заключение**

Растения рода *Hedysarum* имеют широкое распространение и устойчивую сырьевую базу, для некоторых представителей вида разработаны методы интродукции. Их спектр биологической активности обусловлен наличием большого количества БАВ.

#### *Литература*

1. Определитель растений Бурятии / О. А. Аненхонов [и др.] Улан-Удэ, 2001. 672 с.
2. Беленовская Л. М., Лесиовская Е. Е. Растительные ресурсы России: дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность. Семейства Fabaceae — Apiaceae. Т. 3 / под ред. А. Л. Буданцева. СПб.; М., 2010. 601 с.
3. Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. Новосибирск: Наука, 1991. 431 с.
4. Свиридова Т. П., Зиннер Н. С. Перспективы выращивания *Hedysarum alpinum* L. и *Hedysarum theinum* Krasnob. в условиях Томской области // Вестник Томского государственного университета. Биология. 2008. № 2. С. 5–11.
5. Федорова Ю. С. и др. Изучение кардиопротекторных свойств биологически активных веществ *Hedysarum alpinum* L. // Вестник науки и образования. 2018. № 16. С. 85–91.
6. Флора Сибири *Fabaceae (Leguminosae)* / под ред. А. В. Положий, Л. И. Малышевой. Новосибирск: Наука, 1994. Т. 9. С. 280.
7. Immunomodulatory Effect of Mangiferin in Experimental Animals with Benzo(a)Pyrene-induced Lung Carcinogenesis / Rajendran et. al. // International Journal of Biomedical Science. 2013. № 9. С. 68–74.

TYPES OF HEDYSARUM AS PROSPECTIVE MEDICINAL  
VEGETABLE RAW MATERIALS

*Budlana D. Norboeva*

Graduate Student, Institute of General and Experimental Biology SB RAS,

6, Sakhyanova St, Ulan-Ude, 670047, Russia

E-mail: budlana\_norboeva@mail.ru

The article discusses the possibility of using plants of the genus *Hedysarum* as a promising medicinal plant material.

*Keywords:* alpine penny, mangiferin, antiviral effect.