

Научная статья
УДК 159.9.072.432
DOI: 10.18101/2306-1995-2023-1-3-7

КОГНИТИВНАЯ СФЕРА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ КАННАБИСНОЙ ГРУППЫ

© **Бубаев Борис Александрович**
медицинский психолог первой квалификационной категории
profilaktika@rndbur.ru

© **Сансанова Лариса Баировна**
медицинский психолог высшей квалификационной категории,
заведующий отделом профилактики
profilaktika@rndbur.ru

© **Доржиева Ольга Андреевна**
медицинский психолог второй квалификационной категории
profilaktika@rndbur.ru

© **Попова Анастасия Александровна**
медицинский психолог второй квалификационной категории
profilaktika@rndbur.ru

Республиканский наркологический диспансер
Россия, 670033, г. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, 44

Аннотация. Статья посвящена сравнительному анализу когнитивной сферы потребителей наркотиков каннабисной группы в зависимости от стажа потребления (в частности, показателей уровня интеллекта), имеющих стаж: до 5 лет потребления, от 5 лет до 10 лет, более 10 лет. Проведено исследование познавательных функций лиц, не употребляющих наркотики. Уровень образования потребителей и контрольной группы — среднее профессиональное. В качестве инструментария анализа использована методика диагностики интеллектуальных способностей — краткого ориентировочного теста (КОТ). Полученные результаты могут быть использованы в области практической наркологии и психиатрии. Результаты исследования дают наглядное представление, как изменяется общий уровень интеллекта в зависимости от стажа потребления.

Ключевые слова: наркология, наркомания, психоактивные вещества, когнитивные функции, интеллектуальные способности, краткий ориентировочный тест, интеллект, общий уровень интеллекта.

Для цитирования

Когнитивная сфера потребителей наркотиков каннабисной группы / Б. А. Бубаев, Л. Б. Сансанова, О. А. Доржиева, А. А. Попова // Вестник Бурятского государственного университета. Медицина и фармация. 2023. № 1. С. 3–7.

Интегральный показатель интеллекта человека, оцененного с помощью тестов (IQ или иной), является одной из наиболее практически значимых индивидуально-психологических характеристик человека, позволяющих дать оценку его возможностей и прогноз поведения в разнообразных сферах деятельности человека. Интеллект — общая характеристика познавательных процессов (когнитивных, умственных), способностей к приобретению и эффективному использованию. Также уровень интеллекта (его сохранность) является одним из факторов успешности лечения, социализации и реабилитации потребителей психоактивных веществ [2].

Специфика наркологических заболеваний в Республике Бурятия связана с употреблением наркотических средств, более 75 процентов наркопотребителей, состоящих на учете, — это потребители наркотиков каннабисной группы. Как показывает статистика наркопреступлений в республике, 99 процентов изъятых наркотических веществ в Бурятии (по итогам 2022 г.) представляют наркотики растительного происхождения каннабисной группы¹.

Обращает внимание рост числа исследований, убедительно доказывающих, что пренатальное, перинатальное и постнатальное воздействие каннабиса может вызывать широкий спектр поведенческих изменений во взрослом возрасте. Это происходит из-за вмешательства каннабиса во многие нейробиологические системы мозга, что влечет развитие психотических и аффективных расстройств. Характер подобных психических расстройств и расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, зависит от различных факторов, нуждающихся в дальнейших исследованиях, таких как генетика, пол и условия окружающей среды [3].

Целью нашего исследования является диагностика общего уровня интеллекта у пациентов с диагнозом (F12.1). Объектом исследования послужили экспериментальные материалы эмпирического обследования 75 пациентов ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Республики Бурятия, находящихся на диспансерном наблюдении с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов» (шифр по МКБ-10 F12.1). Все испытуемые – мужского пола со среднеспециальным образованием.

Также в исследовании приняли участие 50 «условно здоровых» испытуемых мужчин. Группа «условно здоровых» состояла из выпускников среднеспециальных учебных заведений 2023 г., не употребляющих наркотические средства.

¹ Доклад о наркоситуации в Российской Федерации в 2022 году. URL: <https://media.mvd.ru/files/embed/4905796> (дата обращения: 10.06.200023). Текст: электронный.

С целью сравнительной математической картины общего уровня интеллекта выборка из 75 человек наркопотребителей была разделена на три подгруппы. Данные подгруппы были сформированы по критерию длительности заболевания (с интервалом 5 лет): в первую подгруппу вошли пациенты со стажем потребления до 5 лет, во вторую подгруппу вошли пациенты с длительностью заболевания от 5 до 10 лет, в третью подгруппу вошли пациенты со стажем потребления более 10 лет.

В качестве инструментария был использован краткий отборочный тест (КОТ). Методика разработана в 1989 г. российским психологом В. Н. Бузиным, предназначена для экспресс-диагностики общего уровня интеллектуального развития индивида [1]. В ходе исследования были выявлены изменения. При этом необходимо учесть, что разница между контрольной группой и подгруппой 1 (U-критерия Манна-Уитни) находится в зоне незначимости. Данные результаты говорят, что уровень общего интеллекта на этапе употребления каннабиноидов до 5 лет не изменяется (изменяется незначительно — лежит в диапазоне математической погрешности). Однако дальнейшее сравнение подгрупп 1 и 2, а также подгрупп 2 и 3 выявило изменения уровня интеллекта на каждом из диапазонов времени.

Таблица 1

Общий уровень интеллекта

	Условно здоровые	Наркопотребители			
		Подгруппа 1	Подгруппа 2	Подгруппа 3	Среднее всей выборки наркопотребителей
Среднее количество правильно выполненных заданий	19,28	18,2	14,52	12,84	15,18667

Существенное различие между результатами исследования между группой «условно здоровые» и группой «наркопотребители» проявляется с подгруппой 2, т. е. это может свидетельствовать о значительном снижении уровня общих умственных способностей при стаже потребления более 5 лет.

Вывод: изменения (снижение) общего уровня интеллекта зависит напрямую от стажа потребления наркотиков каннабисной группы. В первые пять лет потребления происходят незначительные изменения, которые могут считаться как математическая погрешность. Но при стаже употребления наркотиков каннабисной группы от 5 до 10 лет снижение уровня интеллекта становится значительным — уровень интеллекта становится ниже нормы. При стаже потребления наркотиков каннабисной группы более 10 лет изменения становятся еще более существенными.

Данное исследование доказывает, что длительное употребление наркотиков каннабисной группы негативным образом влияет на общий уровень интеллекта, что в последующем сказывается на социальной адаптации наркопотребителей, влияет на успешность лечения и реабилитации. В связи с этим особо значима обращаемость за медицинской помощью на ранних стадиях заболевания, включение пациентов потребителей наркотических средств в психокоррекционные программы для сохранения когнитивных функций.

Литература

1. Анастаси А. Психологическое тестирование. Изд. 7. Санкт-Петербург: Питер, 2007. 688 с. Текст: непосредственный.
2. Нужный В. П. Марихуана: новая реальность // Независимость личности. 2019. № 2. С. 20–27. Текст: непосредственный.
3. Колгашкин А. Ю. Существует ли связь между употреблением каннабиса и возникновением психоза? Мнение современной науки // Независимость личности. 2022. № 3. С. 12–17. Текст: непосредственный.

Статья поступила в редакцию 03.07.2023; одобрена после рецензирования 09.11.2023; принята к публикации 13.11.2023.

COGNITIVE SPHERE OF CANNABIS DRUG USERS

Boris A. Bubayev

Clinical Psychologist of the First Category
profilaktika@rndbur.ru

Larisa B. Sansanova

Clinical Psychologist of Superior Expert Category
Head of Prevention Unit
profilaktika@rndbur.ru

Olga A. Dorzhieva

Clinical Psychologist of the Second Category
profilaktika@rndbur.ru

Anastasiya A. Popova

Clinical Psychologist of the Second Category
profilaktika@rndbur.ru

Republican Narcological Dispensary
44 Krasnoflotskaya St., Ulan-Ude 670033, Russia

Abstract. The article presents a comparative analysis of the cognitive sphere (in particular, the level of intelligence) of cannabis drug users depending on the length of drug usage: up to 5 years, from 5 to 10 years, more than 10 years. We have undertaken a study of the cognitive functions of people who do not use drugs. Drug users and the control group have secondary vocational education. For diagnosing intellectual abilities we have used a short

preliminary test. The results obtained have shown the changes in the general level of intelligence depending on the length of drug usage. The findings can be used in the field of practical narcology and psychiatry.

Keywords: narcology, drug addiction, psychoactive drugs, cognitive functions, intellectual abilities, short preliminary test, intelligence, general level of intelligence.

For citation

Bubayev B. A., Sansanova L. B., Dorzhieva O. A., Popova A. A. Cognitive Sphere of Cannabis Drug Users. *Bulletin of Buryat State University. Medicine and Pharmacy*. 2023; 1: 3–7 (In Russ.).

The article was submitted 03.07.2023; approved after reviewing 09.11.2023; accepted for publication 13.11.2023.