

Научная статья  
УДК 159.9.072.432  
DOI: 10.18101/2306-1995-2023-1-13-21

## **СОЦИАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫЙ ПОРТРЕТ МУЖЧИН ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА С ПАГУБНЫМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ КАННАБИНОИДОВ**

© **Доржиева Ольга Андреевна**  
медицинский психолог второй квалификационной категории  
profilaktika@rndbur.ru

© **Попова Анастасия Александровна**  
медицинский психолог второй квалификационной категории  
profilaktika@rndbur.ru

© **Сансанова Лариса Баировна**  
медицинский психолог высшей квалификационной категории,  
заведующий отделом профилактики  
profilaktika@rndbur.ru

© **Бубаев Борис Александрович**  
медицинский психолог первой квалификационной категории  
profilaktika@rndbur.ru

Республиканский наркологический диспансер  
Россия, 670033, г. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, 44

**Аннотация.** В статье описаны данные исследования социально-личностного портрета мужчин трудоспособного возраста (выборка мужчин 20–50 лет) с пагубным употреблением каннабиноидов (МКБ-10 F12.1), а именно наркотика «марихуана», которая повсеместно произрастает на территории Республики Бурятия. Постоянный контроль со стороны сотрудников полиции, ежегодные массовые работы по уничтожению полей с дикорастущей коноплей, профилактические мероприятия по предупреждению наркооборота различными ведомствами вносят свой вклад в вопрос сдерживания распространения наркомании в республике, но преступления, связанные с заготовкой и распространением наркотика, ежегодно остаются актуальными в республике.

За основу взяты такие методы как беседа и наблюдение и методики «Уровень реабилитационного потенциала» и «Пятифакторный личностный опросник».

В исследовании социально-личностного портрета мужчин трудоспособного возраста с пагубным употреблением каннабиноидов (наркотика «марихуана») приняли участие 60 человек в возрасте от 24 до 38 лет, состоящие на учете в Республиканском наркологическом диспансере Минздрава Бурятии.

Выявление особенностей социально-личностного портрета мужчин с пагубным употреблением каннабиноидов практически важно для возможного дальнейшего анализа и разработки профилактических мероприятий данной группы наркопотребителей.

**Ключевые слова:** наркомания, пагубное употребление каннабиноидов, гашишная наркомания, личностные особенности, психологические особенности, социально-личностный портрет.

**Для цитирования**

Социально-личностный портрет мужчин трудоспособного возраста с пагубным употреблением каннабиноидов / О. А. Доржиева, А. А. Попова, Л. Б. Сансанова, Б. А. Бубаев // Вестник Бурятского государственного университета. Медицина и фармация. 2023. № 1. С. 13–21.

*Введение*

Бурятия — многонациональная республика, с глубокой историей, богатой культурой, сибирским климатом и известным мировым достоянием — озером Байкал. Однако на просторах России республика также известна таким запрещенным наркотическим средством, как «бурятская анаша», она же «марихуана», «гашиш» и др.

Постоянный контроль со стороны сотрудников полиции, ежегодные массовые работы по уничтожению полей с дикорастущей коноплей, профилактические мероприятия по предупреждению наркооборота различными ведомствами вносят свой вклад в вопрос сдерживания распространения наркомании в республике. Но преступления, связанные с заготовкой и распространением наркотика, ежегодно остаются актуальными в республике. За местной коноплей в республику приезжают даже из соседних регионов.

Гашиш, марихуана, анаша — это наркотическое средство производное из конопли, психотропное воздействие на организм достигается за счет тетрагидроканнабинола (ТГК), который способен избирательно связываться с определенными рецепторами головного мозга и вызывать специфические эффекты. Длительное употребление наркотика негативно сказывается на здоровье человека — приводит к психическим нарушениям, зависимости, нарушению работы сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, репродуктивной системы, ожирению и др.

В клинике гашишной наркомании различают три стадии развития. Начальная стадия характеризуется повышением толерантности, т. е. нарастанием дозы наркотика для получения наркотического опьянения. Курение становится систематическим и уже на данном этапе у наркомана обнаруживаются определенные личностные изменения, выраженные сужением круга интересов, психической астенией, снижением волевой активности, эмоциональной неустойчивостью.

На последующих стадиях психическая зависимость достигает наивысшего развития и сопровождается симптомами физической зависимости (речь идет о проявлениях абстинентного синдрома). Абстинентный синдром при гашишемании характеризуется плохим самочувствием, общей слабостью, вялостью, неприятными ощущениями в скелете и мышцах, нарушением сна, аппетита, зевотой, тошнотой, рассеянностью, возможен тремор. Отличительными симптомами абстиненции являются тоскливо-злобное настроение с эмоциональной лабильностью, аффективными вспышками и непреодолимым влечением к употреблению наркотика.

В Республике Бурятия за 2022 год из 13 539 диспансерных пациентов наркопотребителями (пагубное употребление наркотиков) являются 4 075 человек, из которых 94,8% потребители каннабисной группы и наркозависимые (с синдромом зависимости от наркотиков), 766 человек являются «гашишными наркоманами».

*Целью* данного исследования стало выявление особенностей социально-личностного портрета мужчин с пагубным употреблением каннабиноидов для возможного дальнейшего анализа и разработки профилактических мероприятий данной группы наркопотребителей.

*Задачами* исследования стали:

1. Изучить научную литературу о личностных особенностях пациентов с гашишной наркоманией.
2. Провести тестирование пациентов по методикам «Уровень реабилитационного потенциала» и «Пятифакторный личностный опросник».
3. Выявить особенности социально-личностного портрета мужчин с пагубным употреблением каннабиноидов (МКБ-10 F12.1).
4. Описать результаты исследования.

*Актуальность.* По причине повсеместного произрастания дикорастущей конопли на территории Республики Бурятия проблема гашишной наркомании из года в год остается актуальной и затрагивает преимущественно молодое, трудоспособное население.

*Методы и методики исследования.* В ходе исследования были использованы такие методы, как беседа и наблюдение. За основу взяты методика «Уровень реабилитационного потенциала» Т. Н. Дудко (УРП), по которой был оценен социальный статус испытуемых, а именно возраст, уровень образования, наличие работы и статус трудоустройства (официальное/неофициальное трудоустройство). Это многофакторная клиническая, психологическая и социальная методика, с помощью которой осуществляется оценка способностей и возможностей наркологических больных на продолжительные ремиссии и ресоциализацию, возвращение в семью и к общественно полезной деятельности. Базируется на объективных данных о наследственности, преморбиде, соматическом состоянии, виде, тяжести и последствиях наркологического заболевания, особенностях личностного развития и социальном статусе больных. С помощью методики «Пятифакторный личностный опросник» были выявлены личностные характеристики с помощью шкал: «экстраверсия/интроверсия», «организованность, самосознание», «готовность к сотрудничеству» (открытость новому опыту), «эмоциональная стабильность» (нейротизм) и «личностные ресурсы». Выявляемая пятифакторная модель личности разработана таким образом, чтобы из набора входящих в нее черт можно было составить структурированный и довольно полный портрет личности. Эта модель включает 5 основных факторов, каждый из которых, в свою очередь, объединяет группу черт. В большинстве исследований они называются первичными факторами.

*Результаты*

Социальный портрет мужчин (24–38 лет) с пагубным употреблением каннабиноидов			
личная жизнь	состоит в отношениях		холост 12 чел. (20%)
	48 чел. (80%)		
	женат	сожительствует	
	28 чел. (46,6%)	20 чел. (33,3%)	

Социальный портрет мужчин (24–38 лет) с пагубным употреблением каннабиноидов					
наличие образова- ния	высшее	неполное высшее	среднее про- фессиональ- ное	среднее об- щее (10–11 кл.)	основное общее (8–9 кл.)
	14 чел. (23,3%)	2 чел. (3,3%)	26 чел. (43,3%)	8 чел. (13,3%)	10 чел. (16,6%)

Социальный портрет мужчин (24–38 лет) с пагубным употреблением каннабиноидов			
наличие работы	работает		не работает 10 чел. (16,6%)
	50 чел. (83,3%)		

Социальный портрет мужчин (24–38 лет) с пагубным употреблением каннабиноидов			
трудо- устрой- ство	официальное трудоустройство	неофициальное трудоустройство	индивидуальный предприниматель/самоза- нятый
	24 чел. (40%)	20 чел. (12%)	6 чел. (10%)

Личностный портрет мужчин (24–38 лет) с пагубным употреблением каннабиноидов по результатам методики «Пятифакторный личностный опросник»							
экстраверсия/ин- троверсия	экстраверсия			интроверсия			
	28 чел. (46,6%)			32 чел. (53,3%)			
эмоциональная стабильность (нейротизм)	эмоционально стабильный			эмоционально не стабиль- ный			
	50 чел. (83,3%)			10 чел. (16,6%)			
уровень орга- низованно- сти/самосозна- ния	очень низ- кий	низ- кий	ниже среднего	сред- ний	выше среднего	высо- кий	очень высо- кий
	0	6 (10%)	16 (26,6%)	20 (33,3%)	10 (16,6%)	6 (10%)	2 (3,3%)

уровень готовности к сотрудничеству	2 (3,3%)	10 (16,6%)	20 (33,3%)	18 (30%)	2 (3,3%)	6 (10%)	2 (3,3%)
уровень личностных ресурсов	6 (10%)	2 (3,3%)	10 (16,6%)	16 (26,6%)	16 (26,6%)	6 (10%)	4 (6,6%)

По результатам исследования выявлено, что 80% мужчин состоят в семейных отношениях и чуть больше половины из них (46,6%) официально зарегистрировали брак. У большинства мужчин трудоспособного возраста имеется среднее (43,3%) или высшее (23,3%) профессиональное образование. При этом из 50 работающих мужчин 40% официально трудоустроены, 10% являются индивидуальными предпринимателями или в статусе «самозанятые» и лишь 12% неофициально трудоустроены или имеют непостоянное место работы.

По результатам опросника «Пятифакторный личностный опросник» почти в равной степени среди опрошенных присутствуют мужчины с чертами личности как интроверта, так и экстраверта. А именно направленность личности на внешний или внутренний мир. В случае интроверсии человек некоммуникабельный, склонный избегать социальных контактов, либо нуждающийся в общении лишь в малой степени, стремится к уединению. Такие люди находят себя в деятельности, не требующей интенсивного общения. В случае экстраверсии человек общительный, активный, сознание и внимание которого обращено на происходящее вокруг него: окружающих людей, внешние события и явления. Более продуктивно выполняет свою работу в компании, нежели в одиночестве.

Преобладают показатели эмоциональной стабильности, 83,3% опрошенных на момент исследования пребывали в ровном психоэмоциональном состоянии. Люди с высокими показателями эмоциональной устойчивости проявляют спокойствие и уверенность, у них повышенная стрессоустойчивость, они более продуктивно работают в напряженных условиях. Люди, которым свойствен высокий нейротизм, более эмоциональны, бурно реагируют на различные ситуации и менее подвержены стрессоустойчивости, однако они более отзывчивые, чуткие и динамичные.

У всей группы опрошенных практически одинаково средние или ниже/выше среднего показатели шкал «организованность» (сознательности), «готовность к сотрудничеству» (опыта чего-то нового) и «уровень личностных ресурсов». Высокие и очень высокие показатели по данным шкалам выявлены лишь у единиц опрошенных.

Организованность (сознательность) характеризуется такими чертами, как усердие, пунктуальность, честолюбие, надежность, но иногда оборачивается неоправданным упрямством, желанием чрезмерно контролировать и чрезмерным переживанием реальных или мнимых ошибок. Противоположная сторона данной шкалы проявляется в виде беспечности, лени, слабоволия, небрежности. В то же время эти люди более жизнерадостные, легкие в общении, проще переносят жизненные трудности и проблемы.

Готовность к согласию (открытость, готовность к чему-то новому) характеризует человека как гибкого, любознательного, готового к чему-то новому, но в то

же время с проявлением некоторой «поверхностности», неустойчивостью интересов и убеждений. Противоположными особенностями данной черты будут стабильность, некоторая настороженность к чему-то новому, таким людям достаточно тяжело ориентироваться в неожиданных ситуациях, они всеми способами стараются сохранить стабильность в личной жизни.

Высокие показатели наличия личностных ресурсов характеризуют человека как блестяще, независимо и новаторски мыслящего. Такие люди в работе и прочих жизненных ситуациях сохраняют нестандартный и даже творческий склад мышления, очень проницательны, глубоко мыслящие и созидательны.

#### *Выводы*

Исходя из анализа полученных данных можно сделать вывод, что преобладающая часть опрошенных мужчин среднего трудоспособного возраста с пагубным употреблением каннабиноидов имеют относительно адаптивный социально-личностный портрет. Подавляющая часть испытуемых имеет положительный социально приемлемый статус, а именно сохраняют положительный статус семейного положения, большинство имеет среднее или высшее профессиональное образование, а также постоянное место работы.

Социально приемлемый портрет группы опрошенных в большей степени обусловлен возрастными особенностями, из выборки мужчин в возрасте 20–50 лет, участие в опросе приняли мужчины 24–38 лет — наиболее биологически и психологически оптимального возраста, в котором человек устраивает свою личную жизнь и вступает в семейные узы, заводит детей. В данный период жизни молодые люди наиболее активно занимаются построением карьеры, улучшением материального благополучия, реализацией личных планов и удовлетворением амбиций, т. е. это наиболее активный и продуктивный возраст.

Высокая эмоциональная стабильность вне зависимости от особенностей черт темперамента (экстравертированный или интровертированный тип личности) указывает на хорошие адаптивные способности опрошенных, проявляющиеся в спокойствии, уверенности и высокой стрессоустойчивости. Однако «Пятифакторный опросник личности» — это методика с субъективной оценкой своих особенностей характера и темперамента, что может влиять на корректность полученных результатов. В ходе прохождения психокоррекционных мероприятий, судя по анамнестическим данным и наблюдениям прохождения консультирования и диагностики у психолога, у большинства опрошенной группы все-таки наблюдается лабильный психоэмоциональный фон.

Средние показатели шкал «организованность» (сознательность), «готовность к сотрудничеству» (опыта чего-то нового) и «уровень личностных ресурсов» большинства опрошенной группы также указывают на относительно адаптивные способности мужчин, так как слишком полярные (низкие/высокие) баллы свидетельствуют о чрезмерных проявлениях данных черт характера. Так, например, слишком высокие баллы черты характера «организованность» могут проявляться в виде неоправданного упрямства, негибкости, а противоположная сторона в виде беспечности, лени, слабоволья, небрежности.

Важно отметить, что среди опрошенных есть пациенты с пагубным употреблением каннабиноидов, т. е. у которых еще не сформирован синдром зависимости, а это значит, что в большинстве первая стадия и лишь в некоторых случаях вторая стадия «гашишной наркомании». Все участники находятся на диспансерном наблюдении в Республиканском наркологическом диспансере и проходят курс лечения или реабилитации, включая программу психокоррекции и психотерапии. В вопросе лечения и реабилитации зависимости принципиально важно, на какой стадии обращаться за наркологической помощью. Чем раньше это произойдет, тем лучше прогноз успешности прохождения лечения и дальнейшей продолжительной ремиссии. Объясняется это глубиной соматических и куда важнее психических нарушений вследствие употребления психоактивных веществ.

Таким образом, можно сделать вывод, что относительно адаптивный социально-личностный портрет группы опрошенных обусловлен в большей степени начальными стадиями наркопотребления (МКБ-10 F12.1, пагубное употребление), относительно неглубокими психическими поражениями, сохранной критикой своего состояния и положения и, конечно, прохождением курса лечения и реабилитации: психокоррекционные и психотерапевтические мероприятия в рамках программы реабилитации Республиканского наркологического диспансера. Не менее важным фактором является возрастная группа опрошенных — наиболее оптимальный жизненный период для профессионального, карьерного роста, улучшения материального благополучия и создания семьи, отсюда мотивация к созданию социально приемлемого социального-личностного портрета. В связи с этим особую актуальность и значимость приобретает своевременное включение данной категории пациентов в программы терапии и реабилитации для сохранения социальной адаптации и здоровья.

#### *Литература*

1. Бруснева В. В., Бруснев Л. А., Горбунова В. В. Проблемы совершенствования наркомании в молодежной среде // *Современные проблемы науки и образования*. 2018. № 3. Текст: непосредственный.
2. Дудин И. И. Зависимость от каннабиноидов в структуре сочетанной психической патологии по данным отдаленного анамнеза (клинический, клинико-эпидемиологический, социодемографический аспекты): диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Москва, 2009. Текст: непосредственный.
3. Куташов В. А., Куташова Л. А. Вопросы оптимизации лечения и реабилитации пациентов с наркотической зависимостью в Центрально-Черноземском регионе Российской Федерации // *Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии*. 2013. № 8. С. 23–28. Текст: непосредственный.
4. Мягих Н. И., Ичитовкина Е. Г., Эпштейн А. М. Психосоциальные особенности лиц, склонных к употреблению синтетических каннабиноидов // *Медицинский вестник МВД*. 2014. 60, № 2(69). С. 72–76. Текст: непосредственный.
5. Петрищев А. М., Мостовой С. М. К вопросу о социально-психологических факторах формирования наркомании // *Алкоголизм и неалкогольные токсикомании*. Москва, 1981. Т. 77, вып. 5. С. 50–53. Текст: непосредственный.
6. Пятницкая И. Н. *Общая и частная наркология: руководство для врачей*. Москва: Медицина, 2008. 640 с. Текст: непосредственный.

7. Чухрова М. Г., Рыбалко О. В. Гашишная наркомания. Москва: Анахарсис, 2002. 64 с. Текст: непосредственный.

8. Судебно-фармацевтические аспекты проблемы каннабиноидной зависимости от психоактивных веществ растительного происхождения / В. В. Шаповалов, Р. А. Радионова, В. А. Омельченко, В. А. Шаповалова // Научные ведомости. Серия Медицина. Фармация. 2011. № 4, вып. 25. С. 221–226. Текст: непосредственный.

*Статья поступила в редакцию 05.10.2023; одобрена после рецензирования 09.11.2023; принята к публикации 13.11.2023.*

PERSONAL AND SOCIAL PROFILE OF MEN OF WORKING AGE  
WITH HARMFUL USE OF CANNABINOIDS

*Olga A. Dorzhieva*

Clinical Psychologist of the Second Category  
profilaktika@rndbur.ru

*Anastasiya A. Popova*

Clinical Psychologist of the Second Category  
profilaktika@rndbur.ru

*Larisa B. Sansanova*

Clinical Psychologist of Superior Expert Category  
Head of Prevention Unit  
profilaktika@rndbur.ru

*Boris A. Bubayev*

Clinical Psychologist of the First Category  
profilaktika@rndbur.ru

Republican Narcological Dispensary  
Russia, 670033, Ulan-Ude, st. Krasnoflotskaya, 44

*Abstract.* The article describes a personal and social profile of men of working age (sample of men aged 20–50 years) with harmful use of cannabinoids (ICD-10 F12.1), namely marijuana, which grows everywhere in the Republic of Buryatia. Constant control by police officers, annual massive work to destroy fields with wild hemp, and measures to prevent drug trafficking carried out by various departments contribute to containment of drug addiction in the republic, but crimes related to the procurement and distribution of drugs remain relevant up to now. To compile a personal and social profile of men of working age with harmful use of cannabinoids (marijuana) we have used such methods as conversation and observation, as well as “The Level of Rehabilitation Potential” and “Five-Factor Personality Questionnaire”. The study involved 60 men aged from 24 to 38 years registered with Republican Narcological Dispensary under the Ministry of Health of Buryatia. Identifying personality traits of men with harmful use of cannabinoids is important for further analysis and development of preventive measures for this group of drug users.



*О. А. Доржиева, А. А. Попова, Л. Б. Сансанова, Б. А. Бубаев. Социально-личностный портрет мужчин трудоспособного возраста с пагубным употреблением каннабиноидов*

---

*Keywords:* drug addiction, harmful use of cannabinoids, hashish addiction, personality traits, psychological characteristics, personal and social profile.

*For citation*

Dorzhiyeva O. A., Popova A. A., Sansanova L. B., Bubayev B. A. Personal and Social Profile of Men of Working Age with Harmful Use of Cannabinoids. *Bulletin of Buryat State University. Medicine and Pharmacy*. 2023; 1: 13–21 (In Russ.).

*The article was submitted 05.10.2023; approved after reviewing 09.11.2023; accepted for publication 13.11.2023.*