

Научная статья  
УДК 159.923  
DOI: 10.18101/2306-1995-2023-2-3-8

## ОСОБЕННОСТИ АКЦЕНТУАЦИЙ ХАРАКТЕРА МУЖЧИН С ДИАГНОЗОМ «ПАГУБНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ КАННАБИНОИДОВ»

© **Бабинов Михаил Артемович**  
медицинский психолог,  
Республиканский наркологический диспансер  
Россия, 670031, г. Улан-Удэ, ул. Бабушкина, 13а  
miklb@yandex.ru

**Аннотация.** В статье отражена проблема аддиктивного поведения, а также особенности акцентуаций характера мужчин с пагубным употреблением каннабиноидов. Актуальность исследования вызвана ежегодным ростом количества пациентов, употребляющих каннабиноиды, с возникающим аутодеструктивным аддиктивным поведением, что свидетельствует о широком социально-психологическом феномене. В статье показаны результаты исследования особенностей акцентуаций характера мужчин с пагубным употреблением каннабиноидов. Цель исследования автора — получение конкретных данных об особенностях акцентуаций характера субъектов с аддиктивным поведением. Методикой исследования стал стандартный тест по выявлению акцентуаций характера Г. Шмишека и К. Леонгарда. В соответствии с целью исследования полученный результат представляет интерес как с научной, так и с практической точки зрения. В научно-теоретическом плане имеет ценность рассмотренные на основании психолого-социологического аспекта особенности акцентуаций характера с учетом аддиктивного поведения; освещенная актуальная информация о статусе формирования аддиктивного поведения в общепопуляционном подходе дает возможность теоретического обоснования алгоритма профилактики аддиктивного поведения. Практическое значение выполненной работы наиболее важно с прикладной точки зрения: полученные данные эмпирического исследования акцентуаций характера пациентов аддиктивного поведения можно задействовать при формулировании методических рекомендаций, добавить в программу как коррекционных, так и профилактических мероприятий для изменения паттернов аддиктивного поведения с целенаправленным влиянием на существующие у мужчин с пагубным употреблением каннабиноидов особенности акцентуаций характера.

**Ключевые слова:** аддиктивное поведение, акцентуации характера, каннабиноиды, пациент.

### Для цитирования

Бабинов М. А. Особенности акцентуаций характера мужчин с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов» // Вестник Бурятского государственного университета. Медицина и фармация. 2023. № 2. С. 3–8.

В настоящее время аддиктивное поведение является острой проблемой в социальном контексте, так как количество мужчин с пагубным употреблением каннабиноидов увеличивается. По данным Всемирной организации здравоохранения, 6% людей употребляют вещества, которые приводят к формированию зависимого поведения. В России отмечается рост зависимого поведения, оно приобретает характер массового явления.

Факторами риска положено считать внешнее влияние в сочетании с внутренней предрасположенностью, что предопределяет развитие аддиктивного поведения.

Следовательно, распространенность зависимого поведения подчеркивает необходимость изучения особенностей характера пациентов, что позволяет определять по данному условию группу риска для проведения профилактических работ и усилить влияние на этих людей.

Изучение особенностей характера мужчин с пагубным употреблением каннабиноидов позволяет опираться на начальное условие акцентуаций характера, обозначить решающие факторы влечения к наркотическим веществам.

Экзогенное проявление аддикции в зависимом поведении (от лат. *Addictus* — слепо преданный) — состояние физической или психологической зависимости от психоактивных веществ, которое проявляется в стремлении к уходу от реальности путем специфического изменения своего психического состояния.

Выделяются основные типы аддиктивного поведения: 1) злоупотребление веществами, изменяющими психическое состояние (алкоголь, наркотические вещества); 2) зависимость от азартных игр; 3) зависимость от секса; 4) чрезмерное переедание или лишение себя еды путем голодания; 5) зависимость от труда. При расширении зависимого поведения начинается сокращение межличностного, эмоционального общения.

Бегство от реальности в зависимом поведении развивается при психической и биологической зависимости. Увеличение дозы психоактивного вещества приводит к повышению толерантности. Вследствие сочетания этих процессов возникает навязчивое мышление, включающее нерегулируемое сознанием поведение, проявляющееся в непреодолимом стремлении к изменению состояния сознания.

По мнению российских ученых, началом зависимого саморазрушительного поведения в подростковом возрасте является воздействие лабильности психики, эмансипации, гормональное влияние с развитием влечений, связанных с либидо [стадный рефлекс], и акцентуации характера. При возникновении зависимого поведения человек не только не решает жизненные конфликты и проблемы, но и останавливается в своем духовном развитии [3].

При зависимом поведении основой считается внутриличностный конфликт в ряду «Я» и «Оно», в среде «Я хочу» и «Я могу», между двумя составляющими психики — сознанием и бессознательным. Процесс принятия решения внутриличностного конфликта зависимых — бегство от реальности и уход от обстоятельств в мнимую компенсаторную деятельность для трансформации состояния сознания — употребление наркотиков [2]. Основанием внутриличностных конфликтов являются переживания социального отвержения в семье и в школьном круге, эти

обстоятельства вызывают ощущение одиночества, автоматические мысли о личной несостоятельности, поиске смысла жизни и мрачные мысли о будущем (невостребованность в обществе) и др. В основе зависимого поведения лежат особенности характера человека — акцентуации, это не патологические отклонения, они начинают влиять в определенной нестандартной или экстремальной ситуации: при психологических травмах, сложных жизненных обстоятельствах, в событиях преодоления [5].

В международной классификации болезней обозначены акцентуации характера, определяющиеся как трудности, связанные с проблемами поддержания критериев здорового образа жизни. В Российской Федерации акцентуации характера не считаются патологией.

Для патопсихологического обследования акцентуаций характера применялся опросник Шмишека — Леонгарда [4]. Акцентуация характера — не патология, это преимущественно яркая представленность черт характера. Опросник личности состоял из 88 вопросов, 10 шкал с 10 акцентуациями характера. Выделялись с помощью опросника данные особенности характера или акцентуации по типам:

1. Демонстративный.
2. Педантичный.
3. Застревающий.
4. Возбудимый.
5. Гипертимический.
6. Дистимический.
7. Тревожно-боязливый.
8. Циклотимический.
9. Аффективно-экзальтированный.
10. Эмотивный.

В эксперименте участвовали 50 испытуемых, поделенных на две группы. Группа мужчин с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов» состояла из пациентов ГАУЗ РНД МЗ РБ. Контрольная группа мужчин — это студенты 3–4-х курсов «Гуманитарного института», г. Москва. Пациенты зависимого поведения с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов» обследовались в наркологическом диспансере г. Улан-Удэ.

Был проведен сравнительный анализ особенностей акцентуаций характера контрольной группы мужчин и группы мужчин с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов». Был использован диалектический подход с выявлением особенностей акцентуаций характера, что свойственно контрольной группе и группе мужчин с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов» по психологическому тесту. Особенности характера определялись количеством баллов: 18 и выше — свидетельствуют о выраженной акцентуации, 7 и ниже — о деакцентуации.

Приведем итоги обследования. В контрольной группе больше акцентуантов по шкалам: экзальтированность, эмотивность, гипертимность. Контрольной группе свойственны активность, оптимизм, повышенное настроение. Это указывает на

гипертимную акцентуацию. Также контрольной группе свойственна высокая гибкость и скорость обработки психической информации, что свидетельствует об экзальтированности. В контрольной группе есть эмотивный тип — это тот тип личности, который умеет сопереживать, у него много впечатлений, отзывчивый, обычно легко идет на контакт с людьми.

Результаты эксперимента показали, что группе мужчин с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов» свойственны демонстративность и циклотимность.

Деакцентуанты в контрольной группе определены по типам дистимии [установка на повышенное настроение] и тревожности [установка на отрицание эмоциональных переживаний].

Деакцентуантные пациенты с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов» выявлены по шкале педантичности [глобальная ненормативность и недобросовестное отношение].

В итоге был применен метод сравнительного анализа различий по критерию Манна — Уитни групп между собой. Значительные отличия — показатели «р» меньше 0,05. Рисунки 1 и 2 отражают количество баллов и ответы по шкалам «демонстративность» и «циклотимность», также значения «р» — сопоставление контрольной группы и группы мужчин с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов».

Рисунки 1 и 2 наглядно показывают основные отличия группы мужчин с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов» от контрольной группы по демонстративному и циклотимному типу, что свидетельствует о демонстративной и циклотимной акцентуации зависимых лиц с пагубным употреблением каннабиноидов.

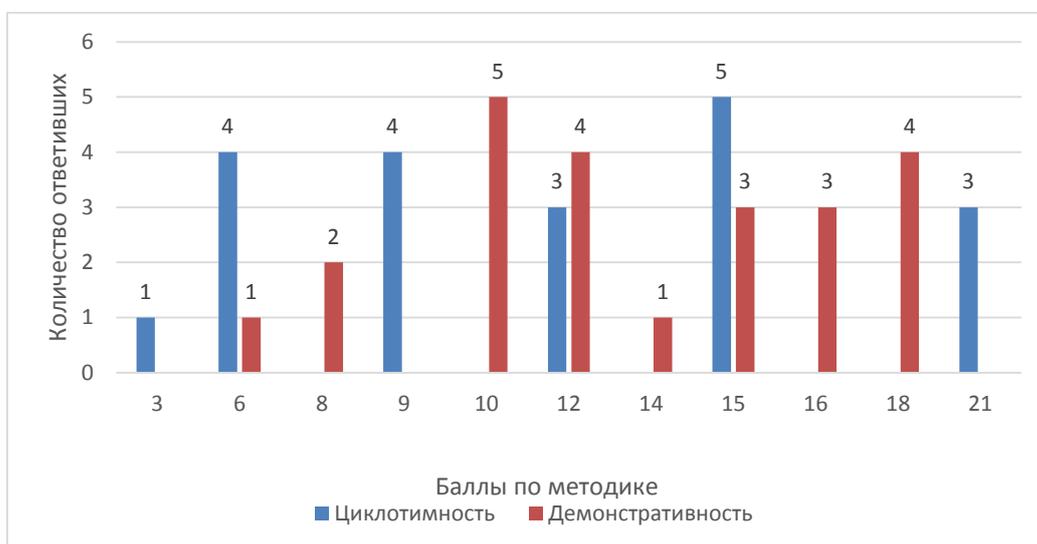


Рис. 1. Данные по контрольной группе



Рис. 2. Данные по группе мужчин с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов»

Выявленные особенности акцентуаций характера группы пациентов мужчин с диагнозом «Пагубное употребление каннабиноидов» с зависимым поведением будут полезны медицинским психологам медицинских учреждений для проведения коррекционных работ и психологического консультирования пациентов, а также при патопсихологическом обследовании с выявлением акцентуаций характера в группах риска.

#### Литература

1. Большой психологический словарь / под редакцией Б. Г. Мещерякова, В. П. Зинченко. Москва: Изд-во АСТ; Санкт-Петербург: Прайм-Еврознак, 2021. 811 с. Текст: непосредственный.
2. Гальцев Е. В., Горобец Т. Н. Социально-психологическая детерминация суицидального поведения. Москва: Перо, 2020. 214 с. Текст: непосредственный.
3. Дмитриева Н. В., Короленко Ц. П. Психосоциальная аддиктология. Новосибирск: Олсиб, 2018. 251 с. Текст: непосредственный.
4. Леонгард К. Акцентуированные личности. Москва: Эксмо-пресс, 2001. 448 с. Текст: непосредственный.
5. Любимова Т. Ю. Понятие акцентуации характера в психологии // Психологические исследования. 2019. № 4. С. 36–38. Текст: непосредственный.

Статья поступила в редакцию 03.10.2023; одобрена после рецензирования 09.11.2023; принята к публикации 13.11.2023.

THE FEATURES OF CHARACTER ACCENTUATION  
IN MEN WITH THE DIAGNOSIS OF "HARMFUL USE OF CANNABINOIDS"

*Mikhail A. Babinov*  
Medical Psychologist,  
Addiction Treatment Center  
Republican Addiction Treatment Center  
13a Babushkina St., 670031 Ulan-Ude, Russia  
miklb@yandex.ru

*Abstract.* The article contains the problem of addictive behavior, as well as the features of character accentuation in men with harmful use of cannabinoids. The relevance of the study is due to the annual increase in the number of patients using cannabinoids, with emerging self-injurious addictive behavior, which indicates a wide social-psychological phenomenon. The article presents the results of a study on the features of character accentuation in men with harmful use of cannabinoids. The author's research goal is to obtain specific data on the features of character accentuation in subjects with addictive behavior. The research methodology used a standard test for identifying character accentuations developed by G. Shmishek and K. Leonhard. In accordance with the research goal, the obtained result is of concern from both a scientific and practical point of view. In terms of scientific-theoretical aspects, the discussed features of the character accentuation based on a psychological-sociological perspective are valuable, taking into account addictive behavior. The highlighted relevant information about the status of addictive behavior formation in a general population approach allows for theoretical justification of an algorithm for preventing addictive behavior. The practical value of the completed work is most important from an applied point of view: the empirical data obtained from the study of character accentuations in patients with addictive behavior can be used in formulating methodological recommendations and added to programs for corrective and preventive measures to change patterns of addictive behavior with targeted treatment on the existing features of character accentuation in men with harmful use of cannabinoids.

*Keywords:* addictive behavior, character accentuations, cannabinoids, patient.

*For citation*

Babinov M. A. The Features of Character Accentuation in Men with the Diagnosis of "Harmful Use of Cannabinoids". *Bulletin of Buryat State University. Medicine and Pharmacy*. 2023. 2: 3–8 (In Russ.).

*The article was submitted 03.10.2023; approved after reviewing 09.11.2023; accepted for publication 13.11.2023.*