

Научная статья
УДК 159.9.072.432
DOI: 10.18101/2306-1995-2023-2-26-32

ОБЗОР ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕСПУБЛИКАНСКОГО НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА

© Сансанова Лариса Баировна

медицинский психолог высшей квалификационной категории,
заведующая отделом профилактики
profilaktika@rndbur.ru

© Бубаев Борис Александрович

медицинский психолог первой квалификационной категории
profilaktika@rndbur.ru

© Доржиева Ольга Андреевна

медицинский психолог второй квалификационной категории
profilaktika@rndbur.ru

© Попова Анастасия Александровна

медицинский психолог второй квалификационной категории
profilaktika@rndbur.ru

Республиканский наркологический диспансер
Россия, 670033, г. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, 44

Аннотация. В статье представлен обзор направлений и мероприятий по первичной профилактике наркологических расстройств среди населения Республики Бурятия. Описана превентивная деятельность специалистов Республиканского наркологического диспансера по предупреждению всплеска наркологических расстройств в период пандемии, связанной с распространением коронавирусной инфекции. Комплексная работа диспансера включала обучение населения через лекции, семинары, межведомственное взаимодействие, оказание методической помощи медикам, педагогам, психологам и другим специалистам, работающим в области профилактики наркомании. Работа эта имела положительные результаты по снижению числа лиц, злоупотребляющих алкоголем, психоактивных веществ. Особо такая работа должна вестись в образовательных учреждениях. Решающую роль в этом направлении играет добровольческое движение, в которое активно включились студенты Республиканского базового медицинского колледжа им. Э. Р. Раднаева. Также следует подчеркнуть важность информационной работы.

Ключевые слова: профилактика, алкоголь, психоактивные вещества, зависимости, наркологические расстройства, обучение, информирование, население, акции.

Для цитирования

Обзор профилактической деятельности Республиканского наркологического диспансера / Л. Б. Сансанова, Б. А. Бубаев, О. А. Доржиева, А. А. Попова // Вестник Бурятского государственного университета. Медицина и фармация. 2023. № 2. С. 26–32.

Профилактика наркологических расстройств, включающих алкогольную, наркотическую зависимости и аддикции от других психоактивных веществ, требует подхода с использованием современных инструментов обучения и информирования населения. Специалистам в области превенции необходимо совершенствовать методы работы с населением в вопросе укрепления здоровья, мотивирования граждан к трезвому образу жизни. В статье представлен обзор за 2020–2022 гг. Этот период характеризовался распространением новой коронавирусной инфекции в мире, жесткими ограничительными мерами. Социальные вызовы в обществе всегда провоцируют риск повышения уровня потребления алкогольной продукции и психоактивных веществ в популяции. Перед специалистами стояла задача не допустить снижения качества профилактической работы и использовать альтернативные способы распространения профилактической информации.

В рамках данного направления отделом профилактики Республиканского наркологического диспансера осуществлялась комплексная работа, включающая следующие направления и мероприятия.

Обучение населения навыкам адаптивного поведения, направленного на снижение масштабов злоупотребления алкоголем, отказ от употребления психоактивных веществ. В рамках этой деятельности осуществлялись лекционные, семинарские занятия для разных целевых групп. В первую очередь, подростки и молодежь в образовательной среде, а также работающее население, родительская общественность, призывники и военнослужащие, пенсионеры, пациенты стационарных отделений больниц или поликлиник. За последние три года организованы выездные «дни нарколога» в поликлиниках города Улан-Удэ, в стационарных отделениях многопрофильных больниц с целью снижения основных факторов риска (алкоголя, табака) через скрининги и консультации пациентов медицинских организаций. В трудовых коллективах также проводятся лекции, семинары, «ярмарки здоровья». За три года проведено более 1 400 обучающих мероприятий (лекций, тренингов, семинаров, конференций) для разных групп населения. Объем работы отдела профилактики: в 2020 г. — 614 мероприятий (27 268 чел.), 2021 г. — 406 (20 547), 2022 г. — 434 (21 273).

В связи с распространением новой коронавирусной инфекции и введением дистанционного обучения школьников и студентов был подготовлен электронный диск в свободном доступе, где были размещены профилактические видеоматериалы, папка с макетами наглядных средств агитации (листовки, буклеты), методические рекомендации для специалистов системы образования, социальной защиты населения и других. Размещенные материалы можно использовать для проведения классных часов. Были подготовлены видеоуроки с выступлением специалистов отдела профилактики для подростков на темы «Хочу быть здоровым», «Вред табачных и никотинсодержащих изделий», «Алкоголь и его последствия», «Стрессоустойчивость как основа успешности современного подростка», анимационные видеоуроки для подростков 12+ и 16+ о вреде психоактивных веществ. Также были изготовлены анимационные видеоролики по вопросам сохранения здоровья для других групп населения: «стрессы на рабочем месте», «COVID-19 и образ

жизни», «регуляция стресса при COVID-19», «трезвость за рулем» и другие. Проведено большое количество онлайн-уроков для обучающихся образовательных организаций в период дистанционного обучения.

Вся профилактическая деятельность осуществляется в тесном **межведомственном взаимодействии** с другими ведомствами и учреждениями с целью организации межведомственных мероприятий, а также методической помощи для специалистов, занимающихся профилактикой наркологических расстройств: медицинские работники, педагоги, психологи, специалисты по социальной работе, по молодежной политике, органов опеки и попечительства, сотрудники правоохранительных органов. Ежегодно составляется план межведомственных мероприятий. Традиционными мероприятиями являются месячники «Родительский урок» и «Классный час» в школах города, «Десант здоровья» в детских оздоровительных лагерях, оперативно-профилактическая акция МВД по РБ «Дети России», среди военнослужащих «Призывник», «Армия против наркотиков».

В целях методической поддержки специалистов, занимающихся профилактикой, проводятся семинары во взаимодействии с органами управления образования, социальной защиты населения, комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав, правоохранительными структурами. Проведены семинары для заместителей директоров школ, педагогов-психологов, медицинских работников кабинетов медицинской профилактики поликлиник, специалистов отделов социальной защиты населения РБ, сотрудников уголовно-исполнительной инспекции УФСИН РФ по РБ, Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по РБ. Тематика семинаров «Организация первичной профилактики наркологических расстройств», «Задачи, принципы и формы профилактической деятельности», «Мотивационное консультирование пациентов наркологического профиля в рамках вторичной и третичной профилактики», «Профилактика профессионального «выгорания» специалистов помогающих профессий».

Развитие добровольческого движения является важной составляющей нашей работы. Обучение и подготовка добровольцев последние три года осуществлялись в основном среди студентов Республиканского базового медицинского колледжа им. Э. Р. Раднаева. За три года подготовлено 39 человек, с их участием проходят практически все массовые мероприятия ГАУЗ РНД.

Раннее выявление потребителей психоактивных веществ является одним из приоритетных направлений первичной (универсальной) профилактики. Задача специалистов отдела профилактики в рамках этой деятельности заключается в мониторинге ситуации через скрининги, опросы и анкетирование населения. Количество опрошенных лиц достигает более 1 500 человек ежегодно. Также в рамках профилактических медицинских осмотров обучающихся (наркотестирование) проводятся информационно-разъяснительная работа среди родителей, педагогов, школьников и студентов и после наркотестирования профилактические мероприятия в учреждениях, где выявлены положительные результаты в целях недопущения распространения наркотизации.

Информирование населения по вопросам профилактики наркологических расстройств. В данном направлении активно используются современные

информационные ресурсы. Активная работа осуществляется в сфере информирования населения посредством сайтов и госпабликов Вконтакте, Одноклассники и Телеграмм. Работа коллектива отдела профилактики неоднократно становилась победителем и призером федеральных и региональных конкурсов.

- сайт www.элуур.рф признан лучшим сайтом общественного проекта по итогам республиканского конкурса «BaikalWeb» (2014);
- официальный сайт РНД <https://www.rndbur.ru/> стал финалистом республиканского конкурса «BaikalWeb» (2015);
- коллектив отдела профилактики стал победителем всероссийского конкурса социальной рекламы «Спасем жизнь вместе!» (2018);
- победитель в номинации «Лучшая пропаганда ЗОЖ» в городском конкурсе корпоративных программ (2022);
- победитель в направлении «Лучшая медицинская организация по информационной работе в сфере здравоохранения» по итогам года (2022).

Таблица 1

Публикации в средствах массовой информации и госпабликах

	2020 г.	2021 г.	2022 г.
Телевидение	8	4	14
Радио	6	5	15
Печать	10	3	11
Интернет-издания	52	76	50
Социальные сети	744	701	1360

За 2020–2022 гг. растиражировано более 90 000 экземпляров наглядной продукции. Ежегодно разрабатываются идеи создания мультимедийной продукции: видео- и аудиороликов с участием специалистов ГАУЗ РНД, анимационных роликов для размещения в СМИ и аккаунтах в соцсетях.

В целях улучшения и расширения контента внедрены тематические рубрики:

«Экспертное мнение» — видеовыступления и карточки от врачей и специалистов РНД с полезной информацией о болезнях зависимостей, психологии зависимого поведения, и рекомендации;

«Безопасность» — посты по профилактике несчастных случаев с детьми по вине нетрезвых родителей, мероприятия проекта «Автотрезвость»;

«Если Ваш близкий пьет...» — информация о созависимости, рекомендации родственникам пациентов;

прямые эфиры в социальных сетях, в том числе с врачами других медицинских организаций, с представителями религиозных конфессий, с сотрудниками ГИБДД по РБ;

новости, анонсы и поздравления — рубрика о позитивных новостях, релизы, объявления о предстоящих мероприятиях;

«Цифра дня» — размещаются актуальные статистические данные;

материалы о вреде самогона и других спиртосодержащих жидкостей, суррогатном алкоголе — изготовление видеороликов и карточек об опасности употребления самогона, суррогатного алкоголя.

В рамках реализации государственной программы «Совершенствование государственного управления» ежегодно из республиканского бюджета выделяются средства на мероприятия по информированию населения. Также из средств ГАУЗ РНД осуществляется подготовка информационных материалов.

Таблица 2
Изготовление информационных и методических материалов

Источник финансирования	2020	2021	2022
Госпрограмма	<ul style="list-style-type: none"> • 4 видеоурока • Сборник для специалистов • Соцсети (размещение на популярном аккаунте) 	<ul style="list-style-type: none"> • 12 видеороликов • Соцсети (размещение на популярном аккаунте) • Таргет в соцсетях • Буклеты (60 000 экз.) • Подкаст 	<ul style="list-style-type: none"> • 10 подкастов на радио • Соцсети (размещение на популярном аккаунте) • Выступления специалистов на телевидении • Статья в «Пиллюле»
ГАУЗ РНД	<ul style="list-style-type: none"> • Таргет в соцсетях • Баннеры на здании РНД • Статьи в «Пиллюле» 	<ul style="list-style-type: none"> • 12 видеороликов • статьи в «Пиллюле» • Видео — и аудиоролики по проблеме алкоголизма 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 видеоролика • Статьи в «Пиллюле»

Большая информационная работа проводится через массовые акции, цель которых привлечь внимание общественности к проблемам наркомании, алкоголизма, никотиновой зависимости.

За 2020–2022 гг. организовано и проведено 66 массовых мероприятий с охватом 11 852 человек. Наиболее интересные из них: «велопробег против наркотиков», акции в рамках проекта «Автотрезвость» совместно с ГИБДД, антитабачная акция «Дыши легко» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, «ярмарки здоровья» в торговых центрах и общественных местах. Разработана программа комплексной профилактической акции «Бурятия за трезвость!», которая

реализуется в районах республики. В программе акции «круглые столы» с участием администрации муниципальных образований, глав поселений, всех субъектов профилактики районов по актуальным вопросам взаимодействия, улучшению профилактических мер, а также интеллектуальный брейн-ринг среди подростковых команд, творческий конкурс среди школьников в возрастных номинациях от 7 до 9 лет и от 10 до 12 лет по теме «Моя здоровая семья», турнир по мини-футболу среди школьных команд, а также консультативная «ярмарка здоровья» для населения специалистами РНД (врач психиатр-нарколог, медицинские психологи). Ежегодно под руководством Минздрава медицинскими организациями организуется месячник пропаганды трезвого образа жизни, в рамках которого проводятся заседания «круглых столов», дискуссий, освещение в СМИ, «ярмарки здоровья», встречи с населением в трудовых и образовательных организациях.

Таким образом, для снижения масштабов злоупотребления алкоголем и другими психоактивными веществами необходим комплекс превентивных мер на постоянной основе. В современном мире возрастает потребность в качественном, полезном и интересном контенте, соответственно активное использование социальных сетей, мессенджеров для информирования населения по вопросам профилактики наркологических расстройств является одним из важных направлений деятельности превентологов. Наряду с этим должны проводиться обучающие программы и мероприятия по раннему выявлению потребителей психоактивных веществ.

Статья поступила в редакцию 23.10.2023; одобрена после рецензирования 09.11.2023; принята к публикации 13.11.2023.

REVIEW OF PREVENTIVE ACTIVITIES OF THE STATE AUTONOMOUS
HEALTHCARE INSTITUTION "REPUBLICAN ADDICTION
TREATMENT CENTER"

Larisa B. Sansanova
Highest Category Medical Psychologist
Head of Prevention Unit

Boris A. Bubaev
1st Category Medical Psychologist
profilaktika@rndbur.ru

Olga A. Dorzhieva
2nd Category Medical Psychologist
profilaktika@rndbur.ru

Anastasiya A. Popova
2nd Category Medical Psychologist
profilaktika@rndbur.ru

Republican Addiction Treatment Center
44 Krasnoflotskaya St., 670033 Ulan-Ude, Russia

Abstract. The article reviews the directions and activities for primary prevention of drug-related disorders among the population of the Republic of Buryatia. The preventive activities of specialists from the Republican Addiction Treatment Center in preventing the outbreak of drug-related disorders during the pandemic associated with the spread of coronavirus infection are described. The comprehensive work of the Treatment Center included educating the population through lectures, seminars, interagency interaction, providing methodological assistance to doctors, teachers, psychologists, and other specialists working in the field of drug abuse prevention. This work has had positive results in reducing the number of people abusing alcohol and psychoactive substances. Such work should especially be carried out in educational institutions. The volunteer movement, in which students of the Radnaev Republican Basic Medical College actively participate, plays a decisive role in this direction. It is also crucial to emphasize the importance of informational work. *Keywords:* prevention, alcohol, psychoactive substances, addiction, drug-related disorders, education, information, population, campaigns.

For citation

Review Of Preventive Activities of The State Autonomous Healthcare Institution "Republican Addiction Treatment Center" / L. B. Sansanova, B. A. Bubaev, O. A. Dorzhieva, A. A. Popova. *Bulletin of Buryat State University. Medicine and Pharmacy.* 2023. 2: 26–32 (In Russ.).

The article was submitted 23.10.2023; approved after reviewing 09.11.2023; accepted for publication 13.11.2023.