

УДК 618.2:577.1

DOI: 10.18101/2306-1995-2019-1-53-57

РОЛЬ ФИТОТЕРАПИИ В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

© **Ботоева Елена Аполлоновна**

кандидат медицинских наук, доцент,

Бурятский государственный университет им. Д. Банзарова

Россия, Улан-Удэ, 670002, ул. Октябрьская, 36а

E-mail: elenabotoeva@list.ru

© **Аникеева Татьяна Гомбожаповна**

аспирант,

Бурятский государственный университет им. Д. Банзарова

Россия, Улан-Удэ, 670002, ул. Октябрьская, 36а

E-mail: elenabotoeva@list.ru

В статье дан обзор современной литературы, посвященной применению лекарственных растений в акушерско-гинекологической практике.

Ключевые слова: фитотерапия, лекарственные растительные средства, фитониринг.

Для цитирования:

Ботоева Е. А., Аникеева Т. Г. Роль фитотерапии в акушерстве и гинекологии // Вестник Бурятского государственного университета. Медицина и фармация. 2019. Вып. 1. С. 53–57.

Возрастающая потребность в использовании безопасных и эффективных методов лечения, демедицинализация лечебного процесса являются одним из заметных направлений современной медицины.

Лекарственные средства растительного происхождения обладают многосторонними действиями. Применение лекарственных растений оказывает возможность их длительного использования в акушерско-гинекологической практике.

Согласно классификации всемирной организации здравоохранения фитотерапия является составной частью традиционной медицины. Преимущество применения лекарственных растений состоит в том, что биологически активные компоненты родственны человеческому организму.

По расчетам ВОЗ, около 80% жителей мира в рамках системы первичной медико-санитарной помощи пользуются традиционными препаратами природного происхождения (N. R. Fransworthetal., 1985).

Приоритетное направление современной фитотерапии, реализация компетентного подхода и совместная деятельность представителей фитонаук позволит применить в большей мере фитофармацевтические средства с точным дозированным компонентом растительного происхождения, обладающих эффективным фармакологическим действием и применяемых для профилактики и лечения заболеваний [1].

В последние годы опубликовано значительное количество работ, посвященных вопросам профилактики, лечения и использования обширного арсенала медикаментозных препаратов при патологии беременности и гинекологических заболеваний. Лекарственные препараты производителей международных фарма-

цветических компаний занимают значительную долю на рынке готовых лекарственных средств в Российской Федерации. Одним из недостатков зарубежных препаратов является их высокая стоимость.

Разработка отечественных лекарственных средств позволит внедрить в фармацевтический рынок России доступные качественные, эффективные, безопасные лекарственные препараты, отвечающие современным критериям системы здравоохранения. Это позволит повысить лекарственное обеспечение населения Российской Федерации [4].

Один из наиболее заметных векторов медицины XXI века — демедицинализация лечебного процесса, уход от множества лекарственных препаратов вообще и от преобладания синтетических субстанций в терапевтических арсеналах врачей любых специальностей.

Широкий спектр фармакологического действия растительных средств, обусловлен наличием биологически активных веществ, способствует реализации фармакотерапевтической эффективности при лечении различных заболеваний. При беременности прогестерон-модулирующим действием обладает *Dioscorea japonica*, масло примулы вечерней; уроантисептическим и мочегонным действием обладают брусничный лист, розмарин обыкновенный, золототысячник зонтичный, любисток лекарственный, ортосифон тычиночный. Глюкокортикоидным действием обладают володушка серповидная, солодка голая; при различных нарушениях менструального цикла рекомендованы авраамово дерево, диоскорея японская, лапчатка, ромашка аптечная, тысячелистник, пастушья сумка, белена, чистотел. При купировании предменструального синдрома, в том числе при устранении повышенной тревожности используют витекс священный и диоскорею японскую. В комплексной терапии для противовоспалительного действия при заболеваниях мочеполовой системы применяют любисток лекарственный, золототысячник зонтичный, мать-и-мачеху, розмарин обыкновенный, крапиву, лагохилус. Кровоостанавливающим средством обладает отвар или настой крапивы. Для профилактики и лечения заболеваний молочных желёз на фоне гиперпролактинемии рекомендуют витекс священный. При лечении климактерического синдрома используют цимицифугу кистевидную, витекс священный, зверобой продырявленный, корень ревеня степного, корень женьшеня [2].

По данным Всемирной организации здравоохранения удельный вес лекарственных средств растительного происхождения в ближайшие 10 лет может составить 60%. Фитопрепараты сочетают в себе мягкость терапевтического действия, возможность длительного приема, безопасность, применение для профилактики и лечения различных заболеваний, и доступны для всех слоев населения.

При изготовлении фитопрепаратов из сырья экстрагируют активные вещества, при необходимости сушат, дозируют и упаковывают. Одним из недостатков при изготовлении лекарственных средств растительного происхождения является отсутствие стандартизации исходного сырья. Сбор растительного сырья следует производить в период наибольшей концентрации активных веществ, следовать правилам сбора лекарственных растений и соблюдением норм экологической безопасности.

В настоящее время издана монография ВОЗ о лекарственных растениях в области народной медицины 2014–2023 гг. (WHO Traditional Medicine Strategy: 2014–2023) констатируется увеличивающийся спрос и достоинства народной медицины.

Цель стратегии создание базы знаний в рамках соответствующей национальной политики, контроль качества, повышения эффективности и безопасности, интеграция народной медицины в систему здравоохранения путем формирования нормативных актов и регулирующих правил [3].

Крупные предприятия проводят подготовку растительного сырья и контроль качества готовой продукции на всех стадиях её создания и использования.

Применение новых технологий позволяет повысить качество конечной продукции: подготовка премиксов (предварительное смешивание сухих компонентов сложных препаратов) увеличивает их устойчивость к воздействию окружающей среды и срок годности, микроинкапсулирование обеспечивает сохранение биологической активности препарата, фитосомирование формирует транспортную форму лекарства и способствует повышению биодоступности активных субстанций фитосырья, встраивающихся в липидный бислой клеточных мембран и обеспечивающих пролонгированное высвобождение.

Новейшее достижение фитотехнологии XXI века — точное дозирование компонентов растительного происхождения в составе растительных препаратов, что оказалось возможным благодаря разработанным технологиям экстракции, сублимационной сушки и упоминавшихся микрокапсулирования и фитосом — фитониринга (phytoneering, применение передовых современных исследований и инновационных технологий). Технология фитониринга значительно отличается от традиционных методик разработки лекарственных препаратов. Лекарственное растительное сырье содержит биологически активные вещества, содержание которых зависит от природно-климатических условий произрастания, количество влажности, осадков окружающей среды, температуры воздуха и интенсивности солнечной инсоляции. Соблюдение технологий сбора соответствующих требованиям нормативно-правовых актов.

Растения выращивают из собственных семян, а сорта созданы с учётом максимального содержания активных компонентов. Использование специальных технологий позволяет извлечь активные вещества из растительного сырья, запатентованных и получивших многочисленные награды как инновационные технологии. Контроль качества на этапах создания препарата соблюдается от сырья до конечного продукта. Клинические испытания проходят в соответствии с требованиями доказательной медицины. Стандартизированное сырьё позволяет изготовить препарат с чётко определённым количеством действующих экстрактов и ожидаемым механизмом действия. Это чрезвычайно важно: именно количественный показатель может быть ведущим фактором, определяющим конечные эффекты препарата. Наиболее востребованные в акушерско-гинекологической практике препараты: «Климадинон», «Мастодион», «Циклодинон» и «Канефрон Н». Препарат «Циклодинон» назначают при нарушениях менструального цикла, предменструальном синдроме, мастодинии. Препарат «Мастодион» применяют для симптоматического лечения при предменструальном синдроме, при напряжённости молочных желёз, головных болях, мигрени, бесплодии, вызванных недостаточностью жёлтого тела, нарушениях менструального цикла, запорах и отёках. Показания к применению «Канефрон Н» в составе комплексной терапии хронических, неинфекционных заболеваний мочевыделительной системы: цистит, пиелонефрит, гломерулонефрит, а также для профилактики образования мочевых камней. Показания к назначению «Климадинона» следующие: вегетососудистые расстройства при проявлениях менопаузального периода, пре- и

постменопауза — приливы крови к лицу, повышенная потливость, апатия, нарушение сна, повышенная нервная возбудимость. Чрезвычайно важно, что все перечисленные препараты зарегистрированы не как БАДы, а как лекарственные средства, что означает масштабный и полноценный контроль на всех этапах производства [5].

Целенаправленное применение фитотерапии является эффективным способом лечения, многокомпонентное действие которого позволяет значительно уменьшить клинические проявления, что способствует развитию новых подходов лечения.

Литература

1. Корсун В. Ф., Корсун Е. В. Фитотерапия. Традиции российского травничества. М.: Эксмо, 2010. 880 с.
2. Куркин В. А., Петрухина И. К. Актуальные аспекты создания импортозамещающих лекарственных растительных препаратов // *Фундаментальные исследования*. 2014. № 11(2). С. 366–371.
3. Монографии ВОЗ о лекарственных растениях, широко используемых в Новых независимых государствах (НИГ) [Электронный ресурс]. Женева: ВОЗ; 2010 [доступ от 15.09.2016]. [WHO monographs on medicinal plants commonly used in the Newly Independent States (NIS) (In Russ).] URL: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s17534ru/s17534ru.pdf> (дата обращения: 20.02.2018).
4. Об утверждении Стратегии лекарственного обеспечения населения Российской Федерации на период до 2025 года и плана ее реализации: приказ Минздрава России от 13.02.2013 N 66 (ред. от 07.04.2016) [Электронный ресурс]. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_179288 (дата обращения: 20.02.2018).
5. Радзинский В. Е., Симоновская Х. Ю. Фитотерапия в акушерстве и гинекологии. Новый век — новая идеология. Концепция фитонирина как этап развития фитотерапии. Информационный бюллетень // *Status Praesens*. 2015. Изд. 2-е, испр. и доп. С. 16.
6. Стратегия ВОЗ в области традиционной медицины на период с 2014–2023 гг. [Электронный ресурс]. ВОЗ; 2013 [доступ от 15.09.2016]. [WHO traditional medicine strategy: 2014–2023 (In Russ).] URL: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/92455/1/9789244506097_rus.pdf?ua=1 (дата обращения: 20.02.2018).
7. Фитотерапия: метод. рекоменд. МЗРФ 2000/63 / А. А. Карпеев [и др.]; под общ. ред. А. А. Карпеева. М.: Изд-во ФНКЭЦ ТМДЛ Росздрава, 2006. 42 с.
8. Фитотерапия: современное состояние вопроса / Л. Р. Селимзянова [и др.] // *Педиатрическая фармакология*. 2016. Т. 13, № 5. С. 490–493.

ROLE OF PHYTOTHERAPY IN OBSTETRICS AND GYNECOLOGY

Elena A. Botoeva

Candidate of Medical Sciences,

Head of Department of Obstetrics and Gynecology with a Course of Pediatrics

Medical Institute, Dorzhi Banzarov Buryat State University

36a Oktyabrskaya st, Ulan-Ude, 670002, Russia

E-mail: botoeva.ea@mail.ru

Tatyana G. Anikeeva
Research Assistant, Medical Institute,
Dorzhi Banzarov Buryat State University
36a Oktyabrskaya st, Ulan-Ude, 670002, Russia
E-mail: elenabotoeva@list.ru

The article gives an overview of recent studies on the usage of medicinal plants in obstetrics and gynecology.

Keywords: herbal medicine, medicated vegetative means, fitoniring.