

УДК 577.13:615.322

DOI: 10.18101/2306-1995-2019-3-29-34

ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ *ARTEMISIA EGMELINII* ТРАВЫ

© Чимитцыренова Людмила Ивановна

кандидат фармацевтических наук,
преподаватель,
Бурятский государственный университет им. Д. Банзарова
Россия, 670002, г. Улан-Удэ, ул. Октябрьская, 36а,
тел: 8(3012)44-55-03
E-mail: chimitcyrenoval@mail.ru

© Жигжитжапова Светлана Васильевна

кандидат биологических наук,
старший научный сотрудник лаборатории химии природных систем,
Байкальский институт природопользования СО РАН,
Россия, 670047, г. Улан-Удэ, ул. Сахьяновой, 6
тел.: (3012) 43-36-76,
E-mail: zhig2@yandex.ru

© Раднаева Лариса Доржиевна

доктор химических наук, профессор,
заведующая лабораторией,
Байкальский институт природопользования СО РАН
Россия, 670047, г. Улан-Удэ, ул. Сахьяновой, 8
тел.: (3012) 43-49-97

заведующая кафедрой фармации
Бурятский государственный университет им. Д. Банзарова
Россия, 670002, г. Улан-Удэ, ул. Октябрьская, 36а
тел: 8(3012) 44-55-03
E-mail: radld@mail.ru

Растения рода *Artemisia* L. широко используются в народной медицине разных стран, в качестве средств обладающих противовоспалительными, желчегонными, противоопухолевыми, антиоксидантными свойствами. Одним из перспективных видов данного рода является *A. gmelinii* трава. Лечебные свойства связывают с комплексным воздействием на организм, содержащихся в траве и корнях биологически активных веществ.

Ключевые слова: *Artemisia*, полынь Гмелина, народная медицина.

Для цитирования

Чимитцыренова Л. И., Жигжитжапова С. В., Раднаева Л. Д. Применение в народной медицине *Artemisiae gmelinii* травы // Вестник Бурятского государственного университета. Медицина и фармация. 2019. Вып. 3. С. 29–34.

Введение

Род *Artemisia* L. один из крупнейших в семействе *Asteraceae* и насчитывает в мировой флоре более 500 видов. В народной и традиционной медицине разных стран для лечебных целей и в качестве профилактики ряда хронических заболеваний используются надземная часть и корни растений. Их применяют в виде лекарственного растительного сырья и фитопрепаратов на их основе. Во флоре Сибири род широко известен по своему видовому составу и представляет основной компонент растительности степей. Одним из перспективных видов данного рода является *A. gmelinii* трава [1].

Artemisia gmelinii Web. ex Stechm. — многолетний полукустарник, высотой до 100 см. В России произрастает преимущественно в степных районах Алтая, Забайкалья и Дальнего Востока. В восточных странах — Монголии, Китае, Корее, Японии, на Памире, Индии — растет по крутым каменистым склонам, скалам, в зарослях степных кустарников, песчано-галечным берегам рек, по опушкам [2].

Материалы и методы. Проведен анализ источников литературы, содержащих сведения об использовании в народной медицине надземной части *A. gmelinii* травы.

Результаты и обсуждения

В Восточной Сибири *A. gmelinii* трава употребляется в качестве заменителя полыни горькой как желчегонное, возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение средство. В Забайкалье данный вид полыни именуется как «стародуб» и отвар ее рекомендуется пить при поносах и боли в животе. Настой и отвар применяются в качестве ранозаживляющего средства, при головной боли, как успокаивающее при невралгии, кашле, водянке, ревматизме, грыже, при задержке месячных, а также в качестве средства, ускоряющего свертываемость крови. Как противоотечное и противовоспалительное средство траву использовали при гриппе, воспалении придатка яичек. Настой травы применяется как сильное жаропонижающее и отхаркивающее средство. Отвар (в сусле) применяют при мезотелиоме яичка, эпидермите. По некоторым данным, сок травы, называемый «кучунта», эвенки использовали как паллиативное средство при лепре и сибирской язве. На Алтае, в Хакасии применяется как желчегонное средство. Нанайцы, ульчи, удэгейцы используют в свежем виде как ранозаживляющее средство, отвар — при болезнях желудка, параличе, ванны — при респираторных заболеваниях, ревматизме [3–8].

Среди народов Востока *A. gmelinii* является известным лекарственным растением (рис. 1).



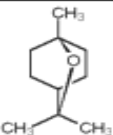
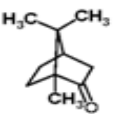
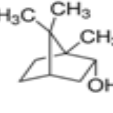
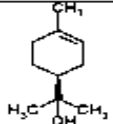
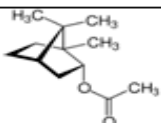
Рис. 1 *A. gmelinii* (рисунок из трактата «Дзэнцхар Мигчжан»)

В тибетской медицине (тибетское название *Phur-nag*) надземную часть растения применяют при энтеритах, язвенном колите, сибирской язве, лихорадке, неврастении, золу и корни — при опухолях, нарывах, как противоглистное средство, отвар (на молоке), порошки — при язве желудка [9]. В монгольской медицине используется в виде настоя при рините, острых респираторных заболеваниях, гингивите, стоматите, хронических язвах, ранах, в сложном сборе при венерических заболеваниях. В китайской и тибетской медицине зола (самостоятельно или в составе прописей) применяется при дизентерии, как жаропонижающее и антигельминтное средство. В тибетской и монгольской медицине золу и настой назначают при туберкулезе легких, пневмонии, как гемостатическое; самостоятельно или в сборах используют при дерматомикозах, экземе, для полоскания при ангине [10]. В Корее листья и стебли используют при воспалительных заболеваниях печени. В Индии таблетки, сделанные из цветков, применяют для лечения простуды, кашля и лихорадки. В Непале пасты из свежего растения применяют наружно при фурункулах и пиодермии, при головной боли, а также лихорадке, кашле, боли в горле и ушах, ранах на коже, аллергии. Экстракт растения используется как инсектицид [11–14].

Лекарственная ценность некоторых видов растений характеризуется содержанием эфирных масел. Для рода *Artemisia* L. эфирные масла являются характерным признаком. В составе эфирного масла *A. gmelinii* доминирующими терпеноидами являются и 1,8 цинеол, камфора, борнеол. Их биологическая активность представлена в таблице 1 [15].

Таблица 1

Основные компоненты эфирного масла *A. gmelinii*

Компонент	Химическая структура	Биологическая активность
1	2	4
1,8-пиненол		отхаркивающая, дезинфицирующая, болеутоляющая, антисептическая, антиирусная, противовоспалительная, фунгицидная
камфора		антисептическая, спазмолитическая, отхаркивающая, седативная, противовоспалительная, стимулирующая ЦНС, стимулирующая сердце, местнораздражающая
борнеол		противоаритмическая, болеутоляющая, противовоспалительная, жаропонижающая, антибактериальная, антиирусная
α-терпинеол		отхаркивающая, бактерицидная, противовоспалительная при астме, при нарушении обмена веществ
борнил ацетат		отхаркивающая, противокашлевая

Изучено, что эфирное масло *A. gmelinii* обладает бактериостатическим и бактерицидным действием. Предполагается, что антимикробная активность эфирного масла обусловлена присутствием терпеноидов, к которым более чувствительна кокковая флора, чем палочковидные бактерии. В эксперименте эфирное масло *A. gmelinii*, разведенное в 160 раз, через 24 часа оказывало губительное действие на белый и золотистый стафилококк. А при разведении в 40 раз погибала и паракишечная палочка.

Многие исследователи считают, что именно флавоноиды, наряду с терпеноидами, ответственны за лечебные свойства полыней. Настой из *A. gmelinii* травы обладает желчегонным действием, ускоряет свертываемость крови. Водный и спиртовой экстракты, как и эфирное масло *A. gmelinii*, обладают антигельминтным, фунгицидными, протистоцидными и антибактериальными свойствами. Имеются данные о проведенных исследованиях этанольного, петролейно-эфирного, метанольного экстрактов из *A. gmelinii* травы, которые показали, что они могут обладать гепатопротекторным, противодиабетическим, антиоксидантным, цитотоксическим эффектами [15].

Выводы

Широкое использование в народной медицине разных стран предполагает, что *A. gmelinii* трава является перспективным видом в качестве лекарственного растительного сырья.

Литература

1. Растительные ресурсы России. Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность. Семейство *Asteraceae* (*Compositae*). Роды *Achillea–Doronicum* / под ред. А. Л. Буданцева // СПб.; М.: Товарищество научных изданий КМК, 2012. Т. 5. Ч. 1. 320 с.
2. Флора Сибири *Asteraceae* (*Compositae*) / под ред. И. М. Красноборова [и др.]. Новосибирск: Наука, 1997. Т. 13. 472 с.
3. Фитохимическое исследование некоторых видов полыни Сибири / Т. П. Березовская [и др.] // Совещание по вопросам изучения и освоения растительных ресурсов СССР. Новосибирск, 1968. С. 176–177.
4. Березовская Т. П., Уралова Р. П., Серых Е. А. Исследование некоторых представителей сложноцветных из сибирской флоры на содержание в них азуленов // Некоторые вопросы фармакогнозии дикорастущих и культивируемых растений Сибири. Томск, 1969. С. 77–81.
5. Блинова К. Ф., В. Б. Куваев. Лекарственные растения тибетской медицины Забайкалья // Вопросы фармакогнозии. 1965. Вып. 3. С. 163–178.
6. Вострикова Г. Г. Амурские растения в народной медицине удэгейцев, нанайцев и ульчей: автореф. дис. ... канд. биол. наук, Томск, 1974. 14 с.
7. Варлаков М. Н. О растительных кровоостанавливающих средствах // Фармация. 1943. № 1. С. 31–35.
8. Куренцова Г. З. Лекарственные растения Приморского края Владивосток, 1954. 83 с.
9. Базарон Э. Г., Баторова С. М. Тибетская рецептура в традиционной монгольской медицине (по материалам трактата «Онцар гадон»). Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2002. 164 с.
10. Гусева А. П. Применение в тибетской медицине забайкальских растений // Вопросы фармакогнозии. 1961. Вып. 1. С. 361–367.
11. Ballabh B., Chaurasia O. P. Traditional medicinal plants of gold desert Ladakh used in treatment of gold, cough and fever // Jour. Ethnopharmacol. 2007. Vol. 112. P. 341–349.
12. Bicchi C., Frattini C., Sacco T. Essential oils of three Asiatic *Artemisia* species // Phytochemistry. 1985. Vol. 24. №10. P. 2440–2442.
13. Medical Plants in the Republic of Korea Compiled by Natural Products Research Institute Seoul National University / World Health Organization. Regional Office for the Western Pacific, Manila. 1998. 37 p.
14. Rokaya M. B., Münzbergová Z., Timsina B. Ethnobotanical study of medicinal plants from the Humla district of western Nepal // J. Ethnopharmacol. 2010. Vol. 130. P. 485–504.
15. Чимитцыренова Л. И. Фармакогностическое исследование *Artemisia gmelinii* Web. ex Stechm. и разработка лекарственных средств на ее основе: дис. ... канд. фарм. наук. Улан-Удэ, 2017. 195 с.

APPLYING ARTEMISIAE GMELINII HERBS IN NATIONAL MEDICINE

Lyudmila I. Chimitsyrenova

Candidate of Pharmaceutical Sciences

Teacher of the Department of Pharmacy of the Medical Institute

Dorzhi Banzarov Buryat State University

36a Oktyabrskaya st., Ulan-Ude, 670002, Russia

Tel: +7(3012)448255

E-mail: chimitcyrenoval@mail.ru

Svetlana V. Zhigzhizhapova

Candidate of Biological Sciences,

Senior Researcher of the Laboratory of Chemistry of Natural Systems

Baikal Institute of Nature Management of the SB RAS,

6, Sakhyanova st., Ulan-Ude, 670047, Russia

Tel: +7(3012) 433676,

Larisa D. Radnaeva

Doctor of Chemical Sciences, Professor, Head of Laboratory,

Baikal Institute of Nature Management SB RAS

8, Sakhyanova st., Ulan-Ude, 670047, Russia

Tel.: +7(3012)434997

E-mail: radld@mail.ru

Head of the Department of Pharmacy

Buryat State University named after D. Banzarova

36a Oktyabrskaya st., Ulan-Ude, 670002, Russia

Tel: +7(3012) 445503

E-mail: radld@mail.ru

Plants of the genus *Artemisia* L. are widely used in folk medicine in different countries, as agents with anti-inflammatory, choleric, antitumor, antioxidant properties. One of the promising species of this genus is *A. gmelinii* grass. The healing properties are associated with a complex effect on the body contained in the grass and roots of biologically active substances.

Keywords: *Artemisia*, *Artemisia gmelinii*, ethnoscience.