

Научная статья

УДК 327

DOI 10.18101/2949-1657-2024-1-77-86

ОПЫТ КНР В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

© Брыкова Светлана Сергеевна

аспирант 2-го года обучения, ассистент

Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова

Россия, 670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а

s8yckova@yandex.ru

Аннотация. Статья посвящена решению вопроса развития физической культуры и спорта на государственном уровне как инструмента для поддержания здоровья нации и роста экономики. В статье проанализирован опыт Китая в развитии физической культуры и спорта. Рассмотрены история сотрудничества КНР и Советского Союза, а также современные российско-китайские отношения в данной сфере. Результатом исследования стало выделение особенностей опыта развития физкультуры и спорта КНР, которые может заимствовать РФ.

Ключевые слова: РФ, КНР, СССР, массовый спорт, спорт высших достижений, физическая культура и спорт, российско-китайское сотрудничество, развитие физической культуры и спорта, здоровый образ жизни.

Для цитирования

Брыкова С. С. Опыт КНР в развитии физической культуры и спорта: основные характеристики // Восточный вектор: история, общество, государство. 2024. Вып. 1. С. 77–86.

Развитие физической культуры и спорта в большинстве стран на современном этапе признается одним из ключевых факторов для обеспечения долгой и здоровой жизни граждан. В силу изменившегося характера труда — от физического к умственному — требуется профилактика снижения двигательной активности путем вовлечения населения в систематические занятия физической культурой. Каждое государство разрабатывает свои методы достижения этой цели с учетом социальной специфики и экономико-политических факторов.

В этой статье рассмотрен опыт Китая потому, что наши державы роднит не только прошлое, когда Советский Союз помогал становлению физкультуры и спорта КНР, но и настоящее, когда Россия и Китай развивают и наращивают сотрудничество в спорте.

Рассмотрим нормативно-правовое урегулирование спорта. Согласно ст. 3 закона Китайской Народной Республики «О физической культуре и спорте» от 29.08.1995¹ спорт служит экономическому строительству, национальной обороне

¹ О физической культуре и спорте: закон Китайской Народной Республики от 29.08.1995 (принят на 15-м заседании Постоянной комиссии 8-го Национального народного конгресса 29 августа 1995 г. и обнародован приказом № 55 Президента Китайской Народной Республики 29 августа 1995 г.: в переводе А. А. Соловьева). Текст: непосредственный.

и социальному развитию. Как видно из данного положения, спорту отводится одна из весомых ролей в жизни Китая.

Сравним с нормативно-правовой базой нашей страны. Согласно ст. 2 федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» в России различают спорт высших достижений, массовый спорт и физическую культуру. В данной статье будет использоваться именно наша терминология. Так, физическая культура — это самостоятельные либо с тренером занятия физическими упражнениями; в определении «массовый спорт» уже содержится элемент состязательности: это соревнования, но, как правило, уровнем не выше муниципального; спорт высших достижений — это спорт на уровне регионов, государств — соревнуются уже не любители, а профессионалы, люди, для которых спорт основной род деятельности.

Возвращаясь к определению роли спорта в Китае как строителя будущего страны, можно отметить также и наметившуюся уже в нашем обществе тенденцию. В России также в последние годы пытаются произвести частичный возврат от индивидуалистических мотиваций занятий спортом (подтянутая фигура, самоактуализация и самоменеджмент) к общественным. Заниматься физической культурой и спортом (далее — ФКС), чтобы быть здоровым и сильным. Для чего быть здоровым и сильным? Чтобы успешно трудиться и быть готовым к национальной обороне. В частности, доказательством этого служит возрождение советского комплекса «Готов к труду и обороне» в 2014 г.

КНР с Россией связывают не только общие границы, но и годы тесного сотрудничества с СССР. Примечательно, что для постановки системы физкультурного образования в 1950-х гг. в КНР был направлен ряд известных специалистов из советских вузов [1, с.76]. Ныне успехи китайских атлетов на международных стартах очевидны, как и некогда — успехи СССР. Для этого ознакомимся с таблицей по медальному зачету Китая и СССР на Олимпийских играх разных лет. Данные по СССР приведены с учетом результата сборной СНГ в 1992 г.¹ Также необходимо отметить, что Китай не принимал участие в международных стартах, соответственно и в Олимпийских играх с 1956 по 1980 г. не участвовал.

Таблица 1

Летние Олимпийские игры,
количество медалей

Медаль/страна	Золото	Серебро	Бронза
СССР	440	357	352
КНР	265	197	170

Таблица 2

Зимние Олимпийские игры,
количество медалей

Медаль/страна	Золото	Серебро	Бронза
СССР	87	63	67
КНР	22	32	22

Количество медалей, завоеванных СССР в Зимние и Летние Олимпийские игры, говорит само за себя. Существенная разница в количестве медалей всех достоинств между Зимними и Летними Олимпиадами обусловлена количеством разыгрываемых комплектов наград. Например, на Летних Олимпийских играх в

¹ Энциклопедия «Олимпиатека». URL: <https://olympdeka.ru/olymp/country/profile/urs.html> (дата обращения: 01.02.2023). Текст: электронный.

С. С. Брыкова. Опыт КНР в развитии физической культуры и спорта: основные характеристики

Париже 2024 г. будет разыграно 329 [2] комплектов, а в Пекине 2022 г. на Зимних Олимпийских играх было разыграно 109 комплектов. Потому более показательными станут места в общекомандных зачетах.

Таблица 3
Олимпийские игры: общекомандный зачет для СССР, РФ и КНР

Страна/год	Вид игр	1-е место	2-е место	3-е место	Иные места
СССР	летние	1956, 1960, 1972, 1976, 1980, 1988	1952, 1964, 1968	-	-
СССР	зимние	1956, 1960, 1964, 1972, 1976, 1980, 1988	1968, 1984	-	-
Россия	летние	-	1996, 2000	2004, 2008	4 м. — 2012, 2016, 5 м. — 2020
Россия	зимние	1994 и 2014	-	1998	4 м. — 2006, 5 м. — 2002
Китай	летние	2008	2004, 2012, 2020	2000, 2016	4 м. — 1984, 1988, 1992, 1996
Китай	зимние	-	-	2022	7 м. — 2010

Как видно из таблицы 3, в Летних Олимпиадах Китай сейчас лидер, в Зимних же до домашних игр в 2022 г. максимальный результат был зафиксирован в 2010 г. в Ванкувере — 7-е место. Советский Союз был непревзойденным лидером и по летним, и по зимним видам спорта. Россия показывала неплохие результаты, но шанса полностью раскрыть потенциал ей не дали. Первое место в 2014 г. в Сочи не признает МОК из-за допинг-скандала, в 2016 г. из-за него же не пустили российских легкоатлетов, на выступления 2018 г. и 2020 г. было допущено ограниченное число спортсменов под эгидой ОКР. Что касается Летних игр в Париже 2024 г., то спортсменов из России мы там не увидим ввиду того, что условия МОК для допуска в нейтральном статусе еще более жесткие и унижительные [3].

Большой спорт всегда был одним из инструментов политики, однако сейчас это приобрело особенно изощренные формы борьбы. Несмотря на это, необходимо развивать и поддерживать не только массовый спорт. Спорт высших достижений все равно развивается — проводятся альтернативные международные старты с участием стран евразийского сотрудничества, например. Кроме того, международная дисквалификация для РФ не будет вечной, поэтому необходимо по выходе из нее показать, что никакие санкции не смогли сломить нашу систему подготовки первоклассных спортсменов.

Можно спросить: зачем рассматривать для заимствования опыт, если Россия все еще превосходит Китай в спорте высших достижений? Затем, что КНР сильно прибавила спортивной мощи за последние десятилетия и в летних видах уже не превосходима. Китайцы сумели благодаря успехам в спорте высших достижений и проведенным на высоком уровне Олимпиадам 2008 и 2022 гг. подстегнуть

развитие массового спорта в стране. Кроме того, у них по-прежнему работает ряд практик родом из СССР, от которых наша страна отказалась, однако, возможно, нам стоит задуматься об их возвращении. Поскольку Китай вторая экономика мира (а по некоторым оценкам, и первая), ФКС у них также направлен на развитие и строительство экономики. Вдумчиво заимствовать опыт ведущей экономики может быть перспективно, как и осуществить некоторый возврат к истокам в русле возникших тенденций. Для лучшего понимания проанализируем следующие основные вехи истории развития спорта в КНР [1, с.78–84] в таблице 4.

Таблица 4

Основные этапы становления ФКС в Китае

Дата	Событие
Начало 1950-х гг.	спорту отведена важная роль в воспитании молодежи и демонстрации преимуществ социалистического строя на международной арене
Середина 1950-х гг.	согласно опыту СССР было создано более 1 500 детских спортивных школ, с помощью которых организовывался отбор и осуществлялась многолетняя подготовка
1957 г.	провозглашение политики «большого скачка». Для спорта была поставлена задача в течение 10 лет подготовить 15 тыс. спортсменов высшего класса, способных успешно конкурировать с сильнейшими спортсменами мира. Проведена адаптация советского комплекса ГТО для развития ФКС
1960-е гг.	охлаждение отношений с СССР, и это впоследствии пагубно сказалось на развитии спорта в Китае
1966–1976 гг.	культурная революция, провозглашенная вследствие неудачи политики «большого скачка». Спорт высших достижений противопоставлен массовому и объявлен отравленным буржуазным и ревизионистским влиянием. Развивался в тот период только массовый спорт
1970-х гг.	спорт снова стал одним из способов для выхода из международной изоляции. Возвратили тренеров и спортсменов из трудовых лагерей, снова открыли спортивные школы и заново начали развивать спорт высших достижений
1988 г. и после	после неудачи на Олимпиаде-1988 г. произошел возврат к заимствованию советского опыта как передового. Далее успех экономических реформ в Китае позволил увеличить финансирование спорта, что также стало приносить плоды

Как показывает практика, без вложений, на одном энтузиазме развивать ФКС сложно — необходимы инфраструктура и тренерские кадры, на первичном уровне дворцовые инструкторы и хотя бы минимально оснащенные дворы (открытые площадки с футбольными воротами и турники).

Так, очень емко охарактеризовал спорт экс-председатель Компартии Китая Цзянь Цзэминь в 2000 г.: «Успех американского спорта определяется экономической мощью; успех российского спорта — богатыми ресурсами и опытом тренировки элитных атлетов; успех китайского спорта будет обеспечен поддержкой всей страной элитной спортивной системы» [4]. Ключевое тут — поддержка всей страны. И этого китайцам удалось добиться. На нашей стороне опыт и богатый природный ресурс — то есть люди с необходимыми физически-волевыми задат-

ками, которые благодаря поставленной тренерской работе успешно развивают. США берут экономической мощью — это тоже одна из важных составляющих большого спорта. Если есть средства, можно привлечь и натурализовать чемпионов из других государств — это достаточно распространенная практика.

Кроме того, Цзянь Цзэминь заметил насчет игр в Пекине-2008, что они «будут способствовать внутренней стабильности и экономическому процветанию Китая, подъему национальной морали, укреплению единства китайских людей как в стране, так и за ее пределами» [4].

Неудивительно, что КНР стала второй (после ГДР) страной в истории олимпийского движения современности, в которой достижения на Олимпийских играх были поставлены в ряд важнейших общегосударственных задач. Их успехи в настоящем очевидны, как и реализация заложенного смысла в укреплении народного единства и стремления к физическому совершенству. А уже в наше время Председатель КНР Си Цзиньпин отмечает, что создание великой спортивной державы и сильной спортивной нации является важной частью усилий китайского народа по достижению «целей двух столетий»¹.

Таким образом, можно резюмировать: уже на ранней стадии существования КНР центральное руководство понимало важную роль развития массового спорта и призывало народ принять активное участие в спорте для того, чтобы ускорить национальное строительство и избавиться от «нации инвалидов» как можно скорее. Активное участие в олимпийском движении, проведение Летних и Зимних игр в столице страны вдохновило население на более активное участие в массовом спорте.

Так, по прозвучавшим в 2004 г. словам Президента Университета спорта в Пекине Йанг Хуа, «вступление в олимпийскую семью обусловило рост спортивного мастерства в стране, возможность гармоничного перерастания массового спорта в профессиональный» [5]. Они не существуют параллельно: массовый спорт поддерживает, во-первых, широкую скамью запасных, во-вторых, уровень популярности определенных видов спорта, уровень здоровья и работоспособности граждан, а также для ряда самородков успешное прохождение отбора в массовом детско-юношеском спорте с перспективами на будущее. Отбор осуществляется системно.

Далее обратимся именно к физической культуре и массовому спорту как инструменту поддержания здорового образа жизни. Данное направление «в современном Китае приобретает все большее значение, особенно с учетом вызовов, связанных с увеличением уровня страховых заболеваний и хронических заболеваний» [6]. В последние десятилетия в КНР, как и по всему миру, произошли рост урбанизации, изменения в питании и увеличение времени, проводимого перед экранами.

Правительство Поднебесной признало этот вызов и приняло меры, а именно: наращивание объектов спортивной инфраструктуры, проведение национальных ЗОЖ-кампаний, инвестиции в просвещение о ЗОЖ и повсеместное внедрение физической активности в рабочие и учебные процессы — от дошкольных учреж-

¹ Посол Чжан Ханьхуэй: На общем языке. Каковы перспективы китайско-российских годов спорта. URL: http://ru.china-embassy.gov.cn/rus/gdxw/202202/t20220223_10644915.htm (проверено 01.02.2023).

дений до занятий пожилых фитнес-зарядкой в парковых и иных пространствах. Также КНР соблюдает баланс. Несмотря на активное внедрение в международный спорт, в стране уважают и развивают традиционные виды. Например, тайцзицюань и кунгфу.

Проанализируем сотрудничество наших государств в ФКС. Спортивная дипломатия высоко ценится правительствами Китая и России как способ развития отношений, содействия гуманистическим обменам, углубления дружбы между гражданами и демонстрации мягкой силы стран. Историю российско-китайского сотрудничества в ФКС кратко можно обозначить следующими мероприятиями из таблицы 5.

Таблица 5

Российско-китайское сотрудничество в ФКС: основные этапы

Дата	Событие
2001 г.	договор о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве
2007 г.	создание российско-китайской комиссии по гуманитарному сотрудничеству, включая спорт
Февраль 2014 г.	Си Цзиньпин присутствовал на церемонии открытия XXII Зимних Олимпийских игр в Сочи
Июнь 2018 г.	главы государств совместно посмотрели товарищеский хоккейный матч между китайской и российской молодежной сборной в Тяньцзине
2020–2021 гг.	проведение культурно-спортивной серии Шанхайской организации сотрудничества
Февраль 2022 г.	В. В. Путин присутствовал на церемонии открытия XXIV Зимних Олимпийских игр в Пекине, а затем совместно с Си Цзиньпином подписали заявление об объявлении 2022–2023 гг. — годами Сотрудничества РФ и КНР в сфере ФКС

Как можно заметить, в последние годы сотрудничество стало более тесным. Это особенно важно на текущем геополитическом фоне. Как результат наращивания связей можно рассматривать крупные российско-китайские соревнования, которые прошли недавно или пройдут в ближайшее время.

Таблица 6

Российско-китайские соревнования конца 2023 — начала 2024 г.

Дата	Событие
21–27.05.2023	Летние российско-китайские молодежные игры в г. Чунцине
2023	Кубок Муданьцзян по футболу
2023	Небесная грация — художественная гимнастика
24–25.02.2024	Международный фестиваль зимних видов спорта на Амуре: российско-китайские хоккейные матчи и автомобильные гонки на льду
2024	Зимние российско-китайские молодежные игры в г. Южно-Сахалинск
02–03.2024	Игры будущего в г. Казань
20–23.06.2024	Игры БРИКС в г. Казань

Как можно наблюдать, в рамках сотрудничества было проведено немало российско-китайских спортивных состязаний, часть которых стала регулярной и продолжится в 2024 г. В условиях санкций для наших спортсменов это особенно важно.

Рассматривая опыт КНР в развитии ФКС, вернемся снова именно к физкультуре и массовому спорту. Так можно отметить:

– что рабочий день в учреждениях и на предприятиях Китая построен таким образом, что три раза в день в процессе работы транслируется гигиеническая гимнастика по радио. Подобная практика существовала и в СССР, но была нами потеряна;

– программы физического воспитания для дошкольных учреждений у нас и в Китае не отличаются принципиально, зато этот же процесс в школах Поднебесной направлен на воспитание у школьников идеи пожизненных занятий физическими упражнениями и спортом, развитие системы знаний о физической подготовке, двигательных навыков и привычки активной двигательной деятельности, в том числе во внеурочное время. Для достижения данных целей урок физической культуры в КНР проводится ежедневно, а в целом на физкультурно-спортивную деятельность в режиме дня отводится 1 час в день. Кроме того, наполняемость учебных групп в Китае 10–12 чел., а система контроля — обязательный экзамен, в программу обязательно включены народные оздоровительные системы и системы единоборств, то есть сохраняется баланс между включением в международные стандарты и уважением и сохранением традиционных видов.

В наших же школах на физкультуру выделено всего 2–3 часа в неделю. Никаких народных оздоровительных систем и единоборств в общеобразовательном учебном процессе не предусмотрено. Кроме того, наполняемость классов на уроках физкультуры существенно больше. Согласно рекомендациям Минспорта, лицо считается систематически занимающимся ФКС, если уделяет этому занятию в неделю не менее: группа 3–5 лет — 75 мин.; 6–15 лет — 90 мин.; 16–29 лет — 125 мин.; 30–59 лет — 115 мин.; 60–90 лет — 90 мин [7]. Следовательно, китайские школьники больше времени занимаются ФКС, нежели российские.

В высших учебных заведениях Китая программы по физической культуре переориентированы на существенное увеличение объема образовательного компонента в лекциях, особенно при проведении методико-практических физкультурно-спортивных занятий. Это означает, что традиционно-тренировочный процесс приобрел направленность физкультурного образования, когда студенты, наряду с воспитанием физических качеств и освоением техники тех или иных физических упражнений, могут овладеть знаниями и умениями самостоятельных занятий, методами и формами их проведения, умениями планировать подобные занятия, осуществлять элементарный самоконтроль.

Таким образом, китайские студенты используют форму элективных занятий в обязательном порядке с 1-го курса, как минимум 2 часа в неделю, а начиная с 3-го курса по 2–4 часа в неделю. У нас же, наоборот, часов физкультуры, как правило, больше на первых курсах и меньше на более поздних, а на 4-м курсе занятий уже нет. Также заслуживает внимания именно их направленность именно на формирование навыков и привычки к самостоятельным занятиям, после того как ФКС перестанет нести принудительный характер как элемент учебного процесса. В частности, в каждом государстве есть доля школьников и студентов,

которых можно обозначить как физкультурники по принуждению. Для успешного внедрения принципа «спорт — норма жизни» необходимо, чтобы каждый смог найти для себя удобный темп и вид тренировки, а не получил отвращение на многие годы после окончания школы или вуза. Этого проще добиться, если группы по физкультуре компактные, как, например, у китайцев.

Так как мы затронули тему физической культуры в вузах, то необходимо отметить исследование 2023 г. [8], где сравнивали мотивацию к занятиям ФКС у китайских и российских студентов. Группа исследователей выяснила, что преобладающим мотивом занятий ФКС китайских студентов является мотив «улучшение самочувствие и здоровья», в то время как у российских студентов — «физическое совершенствование». Можно заметить, что физическое совершенствование — это более эгоистичный мотив, нежели улучшение самочувствия, потому как с хорошим самочувствием можно лучше работать, тем самым помогая экономике и обществу в целом. А более подтянутая фигура — это прежде всего позиционирование себя в обществе.

Подводя итоги, можно отметить, что система управления ФКС КНР имеет следующие ключевые особенности:

- крепкая взаимосвязь с традиционными практиками и укладом жизни общества;
- активная финансовая и идеологическая поддержка государства;
- тенденция к популяризации ФКС, в том числе и традиционных видов спорта среди молодежи, формирование привычки к пожизненным занятиям.

В свою очередь, наша страна была и остается одной из ведущих стран по степени охвата населения физкультурой и спортом (53% в возрасте от 3 до 79 лет), а наши профессиональные спортсмены несмотря на все ограничения по-прежнему одни из лучших в мире. Однако опыт КНР можно заимствовать — в частности, упор на массовый спорт ввиду нашей временной международной изоляции. Однако и в спорте высших достижений также нужно делать все возможное, чтобы держаться в тоне. Так как на восстановление потом уйдет больше ресурсов, а спорт — это важный политический инструмент.

Кроме того, у китайцев можно и нужно заимствовать убеждение, что здоровая нация — это основа построения мощной экономики. А здоровье достигается в том числе и путем развития массового спорта. Для этого, возможно, стоит перенять опыт по внедрению ежедневных занятий физкультурой на уроках в школе, а также делить классы на физкультурные группы по 10–15 человек для более индивидуального подхода, чтобы не навредить данными принудительными занятиями физической активности, а научить получать удовольствие и пользу из них. В результате в идеальных условиях за 11 лет обучения это постепенно перерастет в привычку к здоровому образу жизни. А выделение большего количества часов физкультуры в вузе на развитие навыков самостоятельных занятий спортом и самодисциплины поможет закрепить эту привычку. Кроме того, полезным было бы введение хотя бы в государственных учреждениях гимнастических пятиминуток, как некогда в советском государстве. Все это в идеальных условиях способно привести к укреплению здоровья нации и экономическому росту.

Литература

1. Менеджмент подготовки спортсменов к Олимпийским играм / под редакцией С. Н. Бубки, В. Н. Платонова. Москва: Спорт, 2019. 468 с. Текст: непосредственный.
2. Пальшина И. МОК сократил количество комплектов медалей на Олимпиаде-2024 г. в Париже // Аргументы и факты. URL: https://aif.ru/sport/mok_sokratil_kolichestvo_komplektov_medaley_na_olimpiade-2024_v_parizhe (дата обращения: 01.02.2023). Текст: электронный.
3. Тупиков А. Поездка на Олимпиаду станет преступлением. Российским спортсменам не оставили шансов. URL: https://www.sovsport.ru/olympic_games/articles/poezdka-na-olimpiadu-stanet-prestupleniem-rossijskim-sportsmenam-ne-ostavili-shansov (дата обращения: 24.02.2023). Текст: электронный.
4. Го Э., Рыжкова Л. Г. Требования стандарта профессиональной подготовки тренеров по спорту в Китайской Народной Республике // Спорт — дорога к миру между народами: материалы VI Международной научно-практической конференции (26–28 октября 2022 г.). Москва: Изд-во ГЦОЛИФК, 2022. С. 64–68. Текст: непосредственный.
5. Яннг Хуа. Олимпийское движение и массовый спорт в Китае // Теория и практика физической культуры и спорта. 2004. № 11. URL <http://sportlib.info/Press/TPFK/2004N11/r60-62.htm> (дата обращения: 01.02.2023). Текст: электронный.
6. Хуан Юнь. Физическая активность и здоровый образ жизни в современном Китае: тренды и вызовы. URL: <https://na-journal.ru/9-2023-fiz-kultura-sport/6419-fizicheskaya-aktivnost-i-zdorovyi-obraz-zhizni-v-sovremennom-kitae-trendy-i-vyzovy> (дата обращения: 01.02.2023). Текст: электронный.
7. Методические рекомендации субъектам Российской Федерации, направленные на повышение эффективности вовлечения населения в систематические занятия Физической культурой и спортом / А. Г. Абалян, Т. Г. Фомиченко, М. Ю. Щенникова [и др.]; ФГБУ ФНЦ ВНИИФК. Москва, 2023. 270 с. Текст: непосредственный.
8. Елун Ван, Петухова М. Е., Старикова Е. К. Сравнение мотивов занятий физической культурой и спортом китайских и российских студентов // Актуальные вопросы спортивной психологии и педагогики. 2023. Т. 3, № 2. С. 7–18. Текст: непосредственный.
9. Горбатенко Т. Б. Становление физической культуры и спорта в Китае / Т. Б. Горбатенко, Л. К. Прокофьева, Т. А. Шаренкова // Проблемы современного педагогического образования. 2019. № 62–1. С. 102–105. Текст: непосредственный.
10. Ван Кай. Российско-китайское спортивное сотрудничество: анализ достижений, проблем и перспектив развития // Теории и проблемы политических исследований. 2022. Т. 11. № 3А. С. 113–121. DOI: 10.34670/AR.2022.56.32.009. Текст: непосредственный.
11. Симакова Е. П. Обзор формирования взаимоотношений России и Китая в сфере спорта // Актуальные исследования. 2023. Ч. 3, № 22(152). С. 98–100. URL: <https://apni.ru/article/6336-obzor-formirovaniya-vzaimootnoshenij-rossii> (дата обращения: 05.01.2024). Текст: непосредственный.
12. Цзоу Цзихэн. Спорт и физическая культура КНР: становление на современном этапе и тенденции // Педагогический журнал. 2022. Т. 12, № 5А. С. 194–201. DOI: 10.34670/AR.2022.71.24.027. Текст: непосредственный.
13. Серопян Н. Ю., Син И., Прокопчук Ю. А. Аналитический обзор современных проблем массовой физической культуры в Китайской Народной Республике // Обеспечение глобальной конкурентоспособности науки и образования: материалы Международной научно-практической конференции, 12 апреля 2021 г. Белгород: Агентство перспективных научных исследований (АПНИ), 2021. С. 92–95. Текст: непосредственный.

Статья поступила в редакцию 22.01.2024; одобрена после рецензирования 27.01.2024; принята к публикации 28.02.2024.

THE EXPERIENCE OF CHINA IN THE DEVELOPMENT
OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS: MAIN CHARACTERISTICS

Svetlana S. Brykova

2nd year Research Assistant, Teaching Assistant
Dorzhi Banzarov Buryat State University
24a Smolina St., 670000 Ulan-Ude, Russia

Abstract. The article addresses the development of physical culture and sports at the state level as a tool for maintaining the health of the nation and fostering economic growth. The article analyzes China's experience in the development of physical culture and sports. It examines the history of cooperation between China and the Soviet Union, as well as contemporary Russian-Chinese relations in this field. The result of the research is the identification of the features of China's experience in the development of physical culture and sports that Russia can adopt.

Keywords: Russia, China, the USSR, mass sports, elite sports, physical culture and sports, Russian-Chinese cooperation, development of physical culture and sports, healthy lifestyle.

For citation

Brykova S. S. The Experience of China in the Development of Physical Culture and Sports: Main Characteristics. *Oriental Vector: History, Society, State*. 2024; 1: 77–86 (In Russ.).

The article was submitted 22.01.2024; approved after review 27.01.2024; accepted for publication 28.02.2024.