

Научная статья
УДК 372.8:796.81(571.54)
DOI 10.18101/2304-4446-2025-3-118-121

**К вопросу внедрения национального проекта «Самбо в школу»
в г. Улан-Удэ**

© **Надмитова Ольга Сергеевна**

кандидат педагогических наук, доцент
dorzhieva-olga@mail.ru

© **Осонов Владимир Андреевич**

преподаватель
Vladimirosonov@mail.ru

© **Сордохонова Лариса Геннадьевна**

кандидат педагогических наук, доцент
lara.dorzhieva@yandex.ru

Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова
Россия, 670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а

Аннотация. Статья посвящена анализу внедрения федерального проекта «Самбо в школу» в общеобразовательные учреждения основного образования города Улан-Удэ Республики Бурятия как третий урок физической культуры. Данный национальный проект направлен на популяризацию такого вида единоборств, как «самбо», среди лиц молодого возраста в целях формирования условий для физического, патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения, а также сохранения культурных ценностей региона.

Ключевые слова: самбо, общеобразовательные учреждения основного образования, физическое воспитание, уроки физической культуры, патриотические ценности.

Для цитирования

Надмитова О. С., Осонов В. А., Сордохонова Л. Г. К вопросу внедрения национального проекта «Самбо в школу» в городе Улан-Удэ // Вестник Бурятского государственного университета. Экономика и менеджмент. 2025. № 3. С. 118–121.

Национальный проект «Самбо в школу» направлен на воспитание гармоничной личности и развитие патриотизма обучающихся общеобразовательных учреждений. В настоящее время одной из приоритетных задач Российской Федерации является воспитание здоровой и патриотичной молодежи. В Республике Бурятия данный проект реализуется с 2015 г., суть которого заключается в интеграции самбо в школьную программу по физической культуре. Национальный проект на протяжении 10 лет показывает положительные результаты, открывая будущие перспективы, направленные на формирование сильной и патриотичной личности граждан Российской Федерации.

Как известно, самбо является не только национальным видом единоборств в России, но и важным элементом культурного наследия Дальневосточного региона. Президент Российской Федерации В. В. Путин неоднократно подчеркивал,

что занятия самбо способствуют раскрытию у детей внутренних ресурсов, укреплению волевых качеств и характера. Самбо способствует воспитанию морально-волевых качеств и повышает нравственные ценности молодежи¹.

В 2016 г. был создан специальный методический комплекс для проведения занятий самбо с учащимися всех возрастных групп — от начальной школы до старших классов на уроках физической культуры. Учебная программа согласно проекту включает в свое содержание модули по физической культуре и внеурочной деятельности, что позволяет систематически развивать двигательные навыки и формировать правильное отношение к здоровью через спортивную деятельность.

Самбо учит детей не только технике самозащиты, но и важным жизненным навыкам: стойкости, выносливости, дисциплине. Занятия помогают формировать такие качества личности, как социальная ответственность, развитие командного духа и уверенность в себе. Воспитание через спорт способствует созданию гармонично развитой личности, готовой к преодолению жизненных трудностей.

В Республике Бурятия особое внимание уделяется реализации проекта «Самбо в школу». И. В. Марковец, депутат Народного хурала Республики Бурятия, отмечает, что «в образовательном процессе должна быть четкая целенаправленная работа по реализации внедрения проекта “Самбо в школу”» [1]. Сегодня система общего образования с внедрением национального проекта — это уже устойчивая единая система. В рамках данной программы задействовано 15 общеобразовательных школ республики и три школы Улан-Удэ (СОШ № 32, 49, 41). Региональный координатор проекта занимается в том числе организацией мероприятий с участием педагогов и представителей власти. Проводятся обучающие семинары по переподготовке учителей физической культуры, республиканский ежегодный форум «Дни самбо в Бурятии», множество соревнований среди школьников, мастер-классы по самбо известных спортсменов (В. Дулмаев, Б. Омоктеев, А. Щербакова, Б. Ванжилов, С. Доржитаров) и различные мероприятия, способствующие популяризации самбо среди населения республики.

Президент РОО «Федерация самбо Бурятии» Б. Жигжитов отмечает, что «данный проект успешно реализуется в Бурятии благодаря поддержке Народного хурала, Министерства спорта и Министерства просвещения» [2].

Учитель физической культуры СОШ № 32 Э. С. Лыкшитов изучил результаты нормативов ГТО юношей 12–13 лет в СОШ № 32 до и после внедрения национального проекта «Самбо в школу» (табл. 1). Анализ данных показал значительное улучшение физической подготовленности учеников и повышение мотивации к занятиям физической культурой. Учитель отмечает, что обучающиеся с большим интересом посещают уроки физической культуры. Вовлеченность большого числа учащихся и педагогов данной школы свидетельствует о высоком уровне реализации проекта. В будущем планируется расширение программы и включение модуля «Самбо» в план воспитательной работы школы, во внеурочную деятельность.

¹ URL: <https://sambo.ru/press/news/2016/3871/> (дата обращения: 05.06.2025). Текст: электронный.

Таблица 1

Результаты анализа нормативов ГТО юношей 12–13 лет МАОУ «СОШ 32»
до и после внедрения национального проекта «Самбо в школу»

Нормативы ГТО	Средние показатели до (2014 г.)	Средние показатели после (2025 г.)
Отжимания кол-во раз	12	29
Подтягивания, кол-во раз	3	8
Бег на 60 м (сек)	11,1	9,4
Бег на 1 500 м (мин, сек)	8:30	6:40
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+3	+9

«Федерация самбо Бурятии» была создана в 2002 г. для развития и популяризации данного единоборства среди молодежи республики. Самбисты Бурятии показывают достойные результаты не только на уровне округа, но и на всероссийских и международных соревнованиях. Спортсмены нашего региона входят в состав сборной страны [1]. В республике проводятся соревнования различного уровня, на которые приезжают участники со всей страны и зарубежья.

Нами были проанализированы этапы внедрения самбо в образовательную систему Республики Бурятия. Этот проект способствует не только физическому развитию детей, но и воспитанию морально-волевых качеств личности, патриотизма и духовных ценностей. При решении существующих проблем он способен стать наиболее эффективным инструментом воспитания будущих защитников Родины и достойных граждан Республики Бурятия.

Будущее образования в Республике Бурятия с интеграцией самбо выглядит многообещающим, однако важно продолжать работу по развитию методик, подготовке кадров и мотивации педагогов для достижения новых высот в воспитании подрастающего поколения.

Литература

1. Гаськов А. В. Теория и методика спортивной тренировки в единоборствах. Улан-Удэ, 2007. 210 с. Текст: непосредственный.
2. Шагдурова А. Ч. Внедрение и реализация всероссийского проекта «Самбо в школу» в Республике Бурятия // Физическое воспитание и детско-юношеский спорт. 2019. № 2. С. 35–38. Текст: непосредственный.

Статья поступила в редакцию 07.07.2025; одобрена после рецензирования 01.09.2025; принята к публикации 01.09.2025.

О. С. Надмитова, В. А. Осонов, Л. Г. Сордохонова. К вопросу внедрения национального проекта «Самбо в школу» в городе Улан-Удэ

On Implementing the National Project "Sambo in School"
in the City of Ulan-Ude

Olga S. Nadmitova

Cand. Sci. (Education), A/Prof.
dorzhieva-olga@mail.ru

Vladimir A. Osonov

Lecturer
vladimirosonov@mail.ru

Larisa G. Sordokhonova

Cand. Sci. (Education), A/Prof.
lara.dorzhieva@yandex.ru

Dorzhi Banzarov Buryat State University
24a Smolina St., Ulan-Ude 670000, Russia

Abstract. The article presents an analysis of implementing the Federal Project "Sambo in School" as the third lesson of physical training in general educational institutions of basic education in the city of Ulan-Ude of the Republic of Buryatia. This national project is aimed at popularizing such a type of martial arts as sambo among young people, which not only increases the indicators of physical qualities, but also cultivate the patriotic values in citizens of the Russian Federation. The implementation of the project "Sambo in School" contributes to raising strong, healthy and patriotic youth, as well as to preserving of region's cultural values.

Keywords: sambo, general educational institutions of basic education, physical education, physical training lessons, patriotic values.

For citation

Nadmitova O. S., Osonov V. A., Sordokhonova L. G. On Implementing the National Project "Sambo in School" in the City of Ulan-Ude. *Bulletin of Buryat State University. Economy and Management*. 2025; 3: 118–121 (In Russ.).

The article was submitted 07.07.2025; approved after reviewing 01.09.2025; accepted for publication 01.09.2025.