

# СОЦИОЛОГИЯ

## SOCIOLOGY

*Научная статья*

УДК 314.4(571.54)

DOI 10.18101/2949-1657-2025-4-3-10

### **Репродуктивные установки молодежи и рождаемость в Республике Бурятия: тенденции развития**

© **Бадонов Алексей Маланович**

кандидат социологических наук, доцент  
заведующий кафедрой теории социальной работы  
badonov@mail.ru

© **Доржиева Ирина Цыдыпжаповна**

кандидат социологических наук,  
доцент кафедры политологии и социологии  
dorjira@mail.ru

Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова  
670000, Россия, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а

**Аннотация.** В статье анализируются основные тенденции рождаемости как одного из основных демографических показателей. Рассматривается половозрастная структура населения Республики Бурятия, динамика суммарного коэффициента рождаемости за последние годы. Дается характеристика показателей рождаемости населения региона. В последнее время наблюдается тенденция к повышению возраста матерей при рождении первых и последующих детей. Приводятся статистические данные по Бурятии, а также результаты социологического исследования по репродуктивным установкам молодежи, проведенного в октябре — декабре 2024 г.

**Ключевые слова:** рождаемость, суммарный коэффициент рождаемости, население, половозрастная структура, репродуктивные установки, молодежь.

#### **Для цитирования**

Бадонов А. М., Доржиева И. Ц. Репродуктивные установки молодежи и рождаемость в Республике Бурятия: тенденции развития // Восточный вектор: история, общество, государство. 2025. Вып. 4. С. 3–10.

Для любой страны, области, республики самым главным богатством являются ее жители. Количество, качество и тенденции развития населения определяют будущее общества. Одним из острых вопросов современной России является демографическая проблема. Действительно население Российской Федерации сокращается. За период с 2020 по 2024 г. численность населения России уменьшилась на 1,8 млн человек. Сокращение численности населения прежде всего связано с его естественной убылью, которая с 2020 по 2023 г. составила около 3 млн человек (2 840,23 тыс. чел.). Миграционный прирост (708 тыс.), связанный в первую очередь с иммиграцией этнических русских и мигрантов из стран СНГ, не-

сколько замедляет снижение численности населения страны. Однако, как отмечают демографы, данные резервы на сегодня сокращаются.

В то же время отметим, что демографическая ситуация в России характеризуется значительной региональной дифференциацией процессов воспроизводства и миграции, что обусловлено в первую очередь социально-экономическими, культурными, этническими, религиозными факторами. На сегодня актуальной является задача изучения и глубокого анализа демографической ситуации, демографических процессов, выявления факторов и дальнейших тенденций их развития.

Постоянное население Республики Бурятия на 1 января 2025 г. насчитывало 971,1 тыс. человек, что составляет всего лишь 0,66% населения Российской Федерации<sup>1</sup>. По данным Всероссийской переписи населения 2021 г., Республика Бурятия по численности населения занимает 56-е место среди субъектов Российской Федерации, 5-е место среди регионов Дальневосточного федерального округа<sup>2</sup>. С 2020 г. численность населения сократилась на 7,5 тыс. человек (с 978,6 тыс. чел. в 2021 г. до 971,1 тыс. чел. в 2025 г.). Сокращение численности населения Бурятии связано с миграционным оттоком и естественной убылью населения. В 2024 г. только в трех муниципальных образованиях наблюдалось увеличение численности населения по сравнению с 2023 г.: Иволгинский (+2 327), Тарбагатайский (+702) и Окинский районы (17)<sup>3</sup>.

В 2025 г. городское население составило 572,9 тыс. (59%) и сельское 398,2 тыс. человек (41%). При этом основная часть городского населения, или 44,8% населения Бурятии, проживает в г. Улан-Удэ, на 1 января 2025 г. в столице республики насчитывалось 435,0 тыс. человек<sup>4</sup>.

Половозрастная структура населения нашего региона отличается существенной гендерной диспропорцией. Такая ситуация характерна в целом и для России, где численность мужчин на 10 млн меньше, чем женщин. К началу 2024 г. на 1 000 мужчин приходилось 1 136 женщин<sup>5</sup>. При этом численное превышение женщин над мужчинами в составе населения отмечается с возрастной группы 30–34 лет и с возрастом все увеличивается. Такое неблагоприятное соотношение сложилось из-за сохраняющегося высокого уровня преждевременной смертности мужчин.

Большое влияние на численность и демографическую структуру населения оказывает естественное движение, основными показателями которого являются рождаемость и смертность. Результатом происходящих в России политических процессов последних десятилетий, обострения социально-экономической, экологической обстановки и причиной изменений в демографической структуре населения стали значительное снижение уровня рождаемости и повышение уровня

<sup>1</sup> По данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Республике Бурятия.

<sup>2</sup> По данным Всероссийской переписи населения 2021 г.

<sup>3</sup> По данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Республике Бурятия.

<sup>4</sup> Там же.

<sup>5</sup> Возрастно-половой состав населения по основным возрастным группам / Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Республике Бурятия. URL: <https://03.rosstat.gov.ru/demo>

смертности. Так, период 1993–2005 гг. (за исключением 1998 г., когда естественный прирост составил 0,3 промилле на 1 000 чел.) характеризуется естественной убылью населения. Несмотря на то, что увеличение рождаемости в Бурятии отмечается с 1999 г., уровень смертности в этот период оставался на довольно высоком уровне и превышал уровень рождаемости. Положительная динамика в естественном движении населения республики наблюдается с 2006 по 2020 г. На это повлияли не только меры демографической и в целом социальной политики, стабилизация социально-экономической ситуации, но и структурные факторы, связанные с изменениями в демографической структуре населения при вхождении в репродуктивный период женщин, родившихся в 80-е гг. XX в., которые характеризовались высоким уровнем рождаемости. С 2021 г. в Бурятии наблюдается естественная убыль населения, связанная со снижением рождаемости вследствие вхождения в репродуктивный возраст поколения 1990-х гг. и повышением смертности населения, вызванной эпидемией Ковид-19 в 2021 г. и другими причинами. В 2022 г. темпы сокращения численности населения возросли, чему способствовал рост отрицательного сальдо миграции.

Рождаемость населения зависит от множества факторов, важными из которых являются количество и качество когорты женщин репродуктивного возраста. Количественный показатель характеризует число женщин репродуктивного возраста от 15 до 49 лет включительно. Качественный показатель относится к возрастной структуре и состоянию здоровья женщин репродуктивного возраста. Когорта женщин репродуктивного возраста занимает значительную долю населения страны и региона. В Республике Бурятия количество женщин репродуктивного возраста на 2024 г. составляет 239,2 тысячи, или 24,6% численности всего населения республики.

В современных условиях снижения рождаемости в России актуальными становятся вопросы изучения репродуктивного поведения и выявления факторов, влияющих на повышение рождаемости. Специалисты в области демографии рассматривают репродуктивное поведение как определяющий фактор рождаемости. Снижение показателей воспроизводства населения, социальные последствия, стимулирование рождаемости являются фундаментальными при изучении в подобном ключе. Использование понятия «репродуктивное поведение» заложило основу социологического анализа рождаемости [1, с. 23].

В России в настоящее время самыми активными в репродуктивном плане являются женщины в возрасте 20–34 лет. В период с 2015 по 2024 г. в Республике Бурятия наблюдалось сокращение численности женщин в возрасте 20–34 лет, которое составило 32,5 тысячи.

Анализ численности женщин репродуктивного возраста в Республике Бурятия за период с 2015 по 2024 г. выявил устойчивое снижение этого показателя в трех возрастных группах (рис. 1):

- 30–34 года: с 42,8 тыс. до 34,1 тыс.;
- 25–29 лет: с 45,3 тыс. до 25,0 тыс.;
- 20–24 года: с 30,8 тыс. до 27,3 тыс.

Увеличение численности женщин репродуктивного возраста происходит в четырех возрастных группах:

- 45–49 лет: с 28,7 тыс. до 34,8 тыс.;
- 40–44 года: с 32,3 тыс. до 40,0 тыс.;

- 35–39 лет: с 37,5 тыс. до 44,0 тыс.;
- 15–19 лет: с 25,0 тыс. до 34,0 тыс.

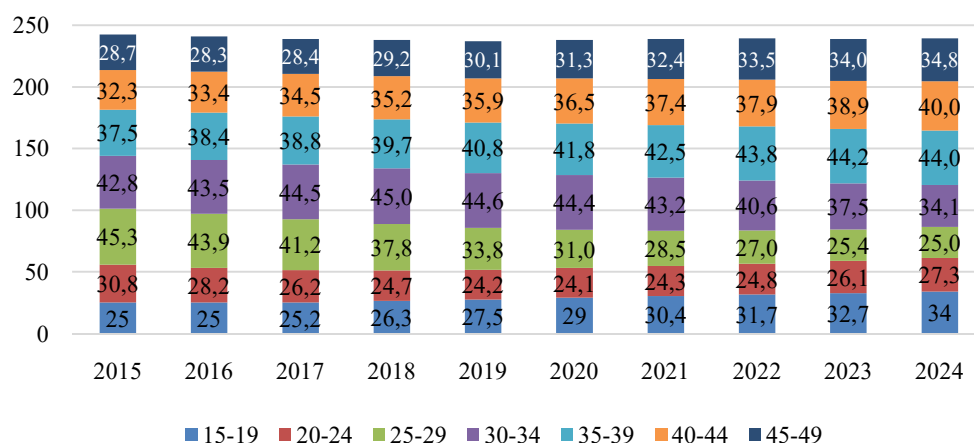


Рис. 1. Численность женщин репродуктивного возраста по возрастным группам, Республика Бурятия, тыс. чел.

За последние десятилетия наблюдается тенденция к повышению возраста матерей при рождении первых и последующих детей. В 2023 г. наибольшее число рождений пришлось на женщин в возрасте 30–34 лет, что отличается от ситуации в 2010 г., когда наибольшее количество рождений приходилось на женщин 20–24 лет.

Основным фактором повышения возраста матерей при рождении первого ребенка является откладывание всех этапов взросления. Современная молодежь ориентирована на продолжение учебы, в рамках этого откладывается отделение от родительской семьи, вступление в брак и создание семьи также происходит в более позднем возрасте, соответственно рождение первого ребенка также откладывается.

В среднем возраст рождения первого ребенка в целом по стране составляет около 26 лет. В крупных городах России этот возраст еще более сдвинут в сторону увеличения и составляет около 30 лет. Тенденция к увеличению возраста рождения первого ребенка приводит к тому, что в целом падает рождаемость, в том числе и рождаемость вторых и последующих детей.

Российские ученые в области демографии выделяют основные результаты такого репродуктивного поведения населения. Во-первых, сокращается репродуктивный период женского здоровья, т. е. вероятность рождения следующих детей падает. Во-вторых, использование аборта как метода регулирования рождаемости и как следствие ухудшение женского здоровья вплоть до бесплодия. В-третьих, с возрастом происходит естественное ухудшение женского здоровья, возможность зачать здорового ребенка в более старшем возрасте сводится к нулю. В-четвертых, чем старше становится человек, тем более ему хочется высокого уровня жизни и комфорта, и рождение ребенка может помещать его достижению или же снизить желаемый уровень. В-пятых, происходит откладывание ре-

гистрации брака и создания семьи в силу разных причин (узнать друг друга поближе, невозможность найти партнера, усиленное внимание к работе и карьере и др.), в результате происходит откладывание рождения первого ребенка.

В Республике Бурятия происходит постепенное снижение рождаемости. Коэффициент рождаемости в Республике Бурятия снизился с 17,0 родившихся на 1 000 человек населения в 2010 г. до 10,5% в 2023 г., при этом уровень рождаемости в Бурятии выше среднероссийского, составлявшего в 2023 г. 8,7%. В 2023 г. лидерами по данному показателю среди субъектов РФ являлись Чеченская республика (19,7%), Республика Тыва (16,9%), Республика Ингушетия (15%).

Суммарный коэффициент рождаемости, то есть среднее число детей на одну женщину, в 2023 г. снизился до 1,6, что не обеспечивает воспроизводство населения, где суммарный коэффициент рождаемости должен быть 2,15–2,17. В России данный показатель равен 1,4.

Количество родившихся первых детей сократилось с 5 268 в 2015 г. до 2 725 в 2024 г., т. е. практически в два раза произошло сокращение рождений первых детей. Количество родившихся вторых детей сократилось с 6 951 в 2015 г. до 2 660 в 2024 г., т. е. сокращение произошло в 2,6 раза. Количество родившихся третьих и последующих детей сократилось с 4 762 в 2015 г. до 4 150 в 2024 г., здесь сокращение не столь значительное (рис. 2). В результате таких сокращений в республике происходит общее снижение рождаемости.

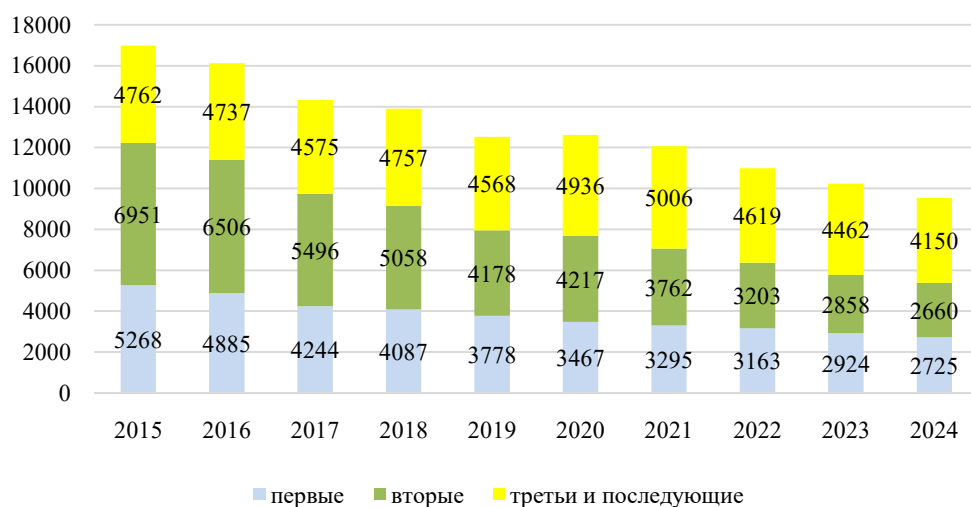


Рис. 2. Число родившихся по очередности рождения, чел. (Республика Бурятия)<sup>1</sup>

Характерной чертой последних десятилетий в республике, как и в целом по России, стал рост внебрачных рождений. Так, в 2023 г. 33,8% всех родившихся составляли дети, рожденные у женщин, не состоявших в зарегистрированном браке (в России 23%). Такая ситуация связана с увеличением числа матерей-одиночек и ростом количества незарегистрированных союзов. Внебрачная рож-

<sup>1</sup> По данным Министерства социальной защиты населения Республики Бурятия.

даемость также может быть связана с поддержкой государства в виде различных социальных пособий и льгот.

В целях комплексного изучения молодежи Республики Бурятия, в том числе и ее репродуктивного поведения, авторами было проведено социологическое исследование. Реализация исследовательского проекта проходила на территории Республики Бурятия и охватывала молодежные целевые аудитории от 14 до 35 лет. Сроки проведения — октябрь-декабрь 2024 г.

Объем выборочной совокупности социологического исследования составил 1 582 единицы, основными параметрами выделения выборки являлись административное образование (тип поселения), пол, возраст, семейное положение.

В ходе исследования респондентам были заданы вопросы, касающиеся репродуктивных установок молодежи. Так, по результатам опроса, 36,9% планируют в семье двух детей, 23,3% — трех детей, 13,1% хотят иметь одного ребенка, 14,5% еще не задумывались об этом, а 5,2% вообще не планируют иметь детей. Женщины чаще, чем мужчины, желают иметь двоих детей. Сельская молодежь чаще, чем городская, ориентируется на многодетную семью. Так, 34,6% сельских респондентов планируют иметь троих и более детей, тогда как городская молодежь — 24,7% (табл.1).

Таблица 1

Сколько детей вы хотели бы иметь?

Варианты ответов	Пол		Место жительства	
	Мужчины, %	Женщины, %	Улан-Удэ, %	Сельские районы, %
Одного	13,0	13,2	14,8	11,7
Двоих	34,7	39,0	38,1	35,9
Троих	22,4	24,2	20,1	25,8
Четырех и более	7,1	6,8	4,6	8,8
Ни одного	4,9	5,6	5,9	4,7
Еще не думал(а)	17,9	11,3	16,5	13,0

Как показывают результаты исследования, на репродуктивные планы также оказывает влияние этнический фактор. Так, 36,7% молодежи бурятской национальности планирует троих и более детей, тогда как среди респондентов русской национальности — 25,2%.

47,3% опрошенных считают оптимальным возрастом для рождения первого ребенка 25–29 лет, 33% — 20–24 года, 10,9% — старше 30 лет. Отметим, что в России средний возраст матери при рождении первенца в 2024 г. составил 26,2 года. Женщины чаще, чем мужчины, считают, что оптимальным возрастом является 20–24 года (40,1% и 25,6% соответственно), в то же время большинство мужчин и женщин считают, что оптимальным возрастом рождения первого ребенка является период 25–29 лет (50,5% мужчин и 44,3% женщин). Данный возраст выбирает также большинство представителей городской и сельской молодежи (52,2% и 43,6% соответственно) (табл. 2).

Таблица 2

Какой возраст, с вашей точки зрения, оптимален для рождения первого ребенка?

Возраст	Всего, %	Ваш пол?		Место жительства	
		Мужской, %	Женский, %	Улан-Удэ, %	Сельские районы, %
До 19 лет	1,7	2,3	1,1	1,4	1,9
20–24 года	33,0	25,6	40,1	26,6	38,0
25–29 лет	47,3	50,5	44,3	52,2	43,6
30–34 года	9,1	10,6	7,7	11,1	7,6
35–39 лет	1,3	2,2	0,5	1,3	1,4
После 40 лет	0,5	0,8	0,2	0,6	0,5
Затрудняюсь ответить	7,0	8,0	6,1	6,9	7,1

Таким образом, основная часть молодежи в своем репродуктивном поведении ориентирована на малодетную семью и предпочитает отложить рождение детей на более поздний срок, до достижения определенного уровня образования, финансовой стабильности и профессиональных успехов. Стремясь получить высшее образование, а затем отдавая предпочтение работе и построению карьеры, женщина откладывает рождение первенца на неопределенный срок, что не может не увеличивать риски, связанные с поздней первой беременностью и родами. Также возраст рождения первого ребенка напрямую зависит от возраста вступления в брак, так как, несмотря на трансформацию института семьи сегодня и распространение незарегистрированных сожительства, по-прежнему существует привязка рождения детей к официальному заключению брака. Отмеченные изменения возрастного профиля рождаемости являются чрезвычайно важными для анализа и прогнозирования демографической ситуации в России.

### Литература

1. Галиева Э. Р. Репродуктивное поведение: теоретические подходы и современные сценарии // Казанский социально-гуманитарный вестник. 2022. № 2 (53). С. 23–28. Текст: непосредственный.
2. Зубаревич Н., Хасанова Р. Регионы России: социальное развитие и демографические тенденции (по результатам регулярного мониторинга ИНСАП РАНХиГС) // Экономическое развитие России. 2017. № 7. С. 64–74. Текст: непосредственный.
3. Елин А. М., Пашин Н. П. Проблемы демографии и пути их решения в современной России // Вестник науки и образования. 2019. № 17 (71). С. 19–28. Текст: непосредственный.
4. Калмыков Н. Н., Логинова Н. Н., Харчикова Н. В. О демографической ситуации в России: анализ, проблемы и перспективы развития // Актуальные проблемы современности: наука и общество. 2018. № 3. С. 3–13. Текст: непосредственный.

Статья поступила в редакцию 20.11.2025; одобрена после рецензирования 09.12.2025; принята к публикации 10.12.2025.

---

Youth Reproductive Intentions and Fertility in the Republic of Buryatia:  
Development Trends

*Aleksei M. Badonov*

Cand. Sci. (Sociology), A/Prof.

Head of Social Work Theory Department

badonov@mail.ru

*Irina Ts. Dorzhieva*

Cand. Sci. (Sociology), A/Prof.

Department of Political Science and Sociology

dorjira@mail.ru

Dorzhi Banzarov Buryat State University

24a Smolina St., 670000 Ulan-Ude, Russia

*Abstract.* The article analyzes the demographic situation in the Republic of Buryatia and identifies the main development trends. It examines the sex and age structure of the Republic's population as well as the dynamics of the total fertility rate in recent years. The article characterizes key indicators of fertility and mortality in the region. In recent decades, a trend toward an increase in the age of mothers at the birth of their first and subsequent children has been observed. The article presents statistical data for the Republic of Buryatia, along with the results of a sociological study on reproductive behavior.

*Keywords:* demographic situation, fertility, mortality, total fertility rate, population, sex and age structure, reproductive behavior.

*For citation*

Badonov A. M., Dorzhieva I. Ts. The Demographic Situation in the Republic of Buryatia: Development Trends. *Oriental Vector: History, Society, State*. 2025; 4: 3–10 (In Russ)

*The article was submitted 20.11.2025; approved after review 09.12.2025; accepted for publication 10.12.2025.*