

Научная статья
УДК 613.88:613.96
DOI: 10.18101/2306-1995-2025-4-28-38

ОЦЕНКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

© **Нечунаева Александра Николаевна**

преподаватель,
Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова
Россия, 670002, г. Улан-Удэ, ул. Октябрьская, 36а
alexandra907@mail.ru

© **Никифорова Юлия Александровна**

студентка,
Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова
Россия, 670002, г. Улан-Удэ, ул. Октябрьская, 36а
nikiforovajulia007@gmail.com

© **Тулугоева Ульяна Семёновна**

студентка,
Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова
Россия, 670002, г. Улан-Удэ, ул. Октябрьская, 36а
tlgvun@gmail.com

Аннотация. *Цель:* оценка современного состояния репродуктивного здоровья и контрацептивного поведения молодежи в возрасте 15–25 лет в Республике Бурятия. *Материалы и методы.* Проведено анонимное анкетирование 70 респондентов (41,4% девушек, 58,6% юношей) на базе образовательных учреждений г. Улан-Удэ с использованием авторской анкеты, включавшей пять тематических блоков: социально-демографические характеристики, информированность о репродуктивном здоровье, знания о контрацепции, практика использования контрацептивов, отношение к вопросам репродуктивного здоровья. Обработка данных проводилась с помощью методов описательной статистики. *Результаты.* Установлено, что 62,9% респондентов знакомы с понятием «репродуктивное здоровье», однако более трети (35,7%) не обладают достаточными знаниями. Основным источником информации является интернет (36,3%). Только 4,3% опрошенных оценили свои знания как высокие, в то время как более 55% — как низкие или отсутствующие. Наиболее известными методами контрацепции являются презервативы (28,3%) и прерванный половой акт (22,4%). При этом 12,8% респондентов не используют никакие методы контрацепции. Выявлен значительный дефицит знаний о последствиях нежелательной беременности (28,6% не осведомлены) и рисках ИППП (18,6%). Большинство опрошенных (67,1%) положительно относятся к контрацепции и подчеркивают важность обсуждения вопросов РЗ (74,3%). *Заключение.* Состояние информированности молодежи Республики Бурятия о репродуктивном здоровье и контрацепции остается неудовлетворительным и требует разработки целевых образовательных программ. Для повышения их эффективности предложен комплекс рекомендаций, включающий цифровизацию просвещения (чат-боты, телемедицина, геймификация), повышение доступности средств контрацепции и профилактики (HELS-BOX), а также вовлечение молодежи через социальные сети и сотрудничество с локальными инфлюенсерами.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, молодежь, Республика Бурятия, контрацепция, половое воспитание, контрацептивное поведение, анкетирование.

Для цитирования

Нечунаева А. Н., Никифорова Ю. А., Тулугоева У. С. Оценка репродуктивного здоровья молодежи Республики Бурятия // Вестник Бурятского государственного университета. Медицина и фармация. 2025. № 4. С. 28–38.

Введение

Репродуктивное здоровье (РЗ) молодежи является критически важным ресурсом для демографического благополучия и устойчивого развития государства. Молодежь как особая социально-возрастная группа, находящаяся в переходном периоде от детства к взрослой жизни, формирует модели поведения, которые впоследствии определяют здоровье будущих семей и поколений¹ [1]. В Российской Федерации молодежь в возрасте до 25 лет составляет значительную часть населения — 25,9%, или 37,9 млн человек (Росстат, 2024), что актуализирует вопросы охраны ее здоровья.

Многие демографические вызовы, такие как снижение рождаемости, высокий уровень материнской смертности и осложнений беременности и родов, распространенность бесплодия, напрямую связаны с репродуктивными установками и контрацептивным поведением, формирующимся в молодом возрасте [1; 3]. Несмотря на признание приоритетности данной проблемы на государственном уровне, официальная статистика органов здравоохранения зачастую не отражает реальной картины информированности и практик молодежи, что обуславливает необходимость проведения локальных социологических исследований.

Целью исследования стала оценка современного состояния репродуктивного здоровья и контрацептивного поведения молодежи г. Улан-Удэ в возрасте 15–25 лет.

Материалы и методы

Исследование проводилось с 25 марта по 10 апреля 2025 г. методом анонимного анкетирования на базе образовательных учреждений г. Улан-Удэ: УУКЖТ (студенты 1-го курса) и ВСГУТУ (студенты 2-го курса). Выборка составила 70 респондентов, из которых 29 (41,4%) — девушки и 41 (58,6%) — юноши в возрасте от 15 до 25 лет.

Для сбора данных была разработана авторская анкета, размещенная в форме Google Forms. Использование авторской методики было обусловлено необходимостью учета региональной специфики (влияние культурных, религиозных традиций, сезонная миграция студентов). Она включает в себя пять тематических блоков, охватывающих социально-демографические характеристики респондентов, уровень информированности о репродуктивном здоровье и контрацепции, практику использования контрацептивных средств, а также отношение молодежи к вопросам репродуктивного здоровья в целом.

Обработка полученных данных проводилась с использованием методов описательной статистики (подсчет частот, процентов, средних значений) и методов проверки статистических гипотез в Microsoft Excel. При сравнении средних значений ключевых показателей между подгруппами респондентов (например, по полу или возрасту) был рассчитан t-критерий Стьюдента. Полученное значение

¹ Министерство здравоохранения РФ. Доклад о состоянии репродуктивного здоровья населения РФ (2023). Москва, 2024. Статистика по заболеваниям репродуктивной системы и мерам государственной поддержки.

$t = 2,002$ превышает критическое для данного объема выборки, что указывает на статистическую достоверность ($p < 0,05$) наблюдаемых различий.

Результаты и обсуждение

В ходе проведения исследования были получены результаты по блокам. Социально-демографический портрет выборки: среди респондентов преобладали лица в возрасте 17–19 лет (с преобладанием мужского пола). В группе 25 лет и старше большинство опрошенных составили женщины (рис. 1).

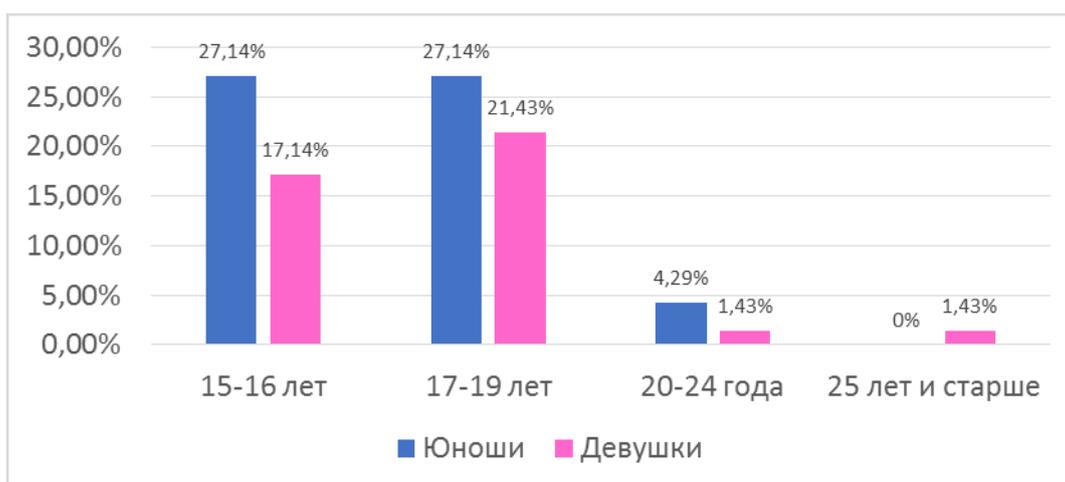


Рис. 1

Информированность о репродуктивном здоровье: большинство опрошенных (62,9%) указали, что знакомы с понятием РЗ. Однако 35,7% респондентов не обладают знаниями в этой области, что свидетельствует о значительной доле недостаточно информированной прослойки. Основным источником информации об РЗ является интернет (36,3%) (рис. 2, 3).

Роль образовательных учреждений (школ, вузов), родителей и медицинских организаций как источников достоверной информации оставалась сравнительно низкой. Лишь 4,3% респондентов оценили уровень своих знаний как высокий, в то время как 55,7% — как низкий или отсутствующий. Данные результаты коррелируют с выводами других исследователей о недостаточности формальных каналов получения знаний по вопросам РЗ [3].

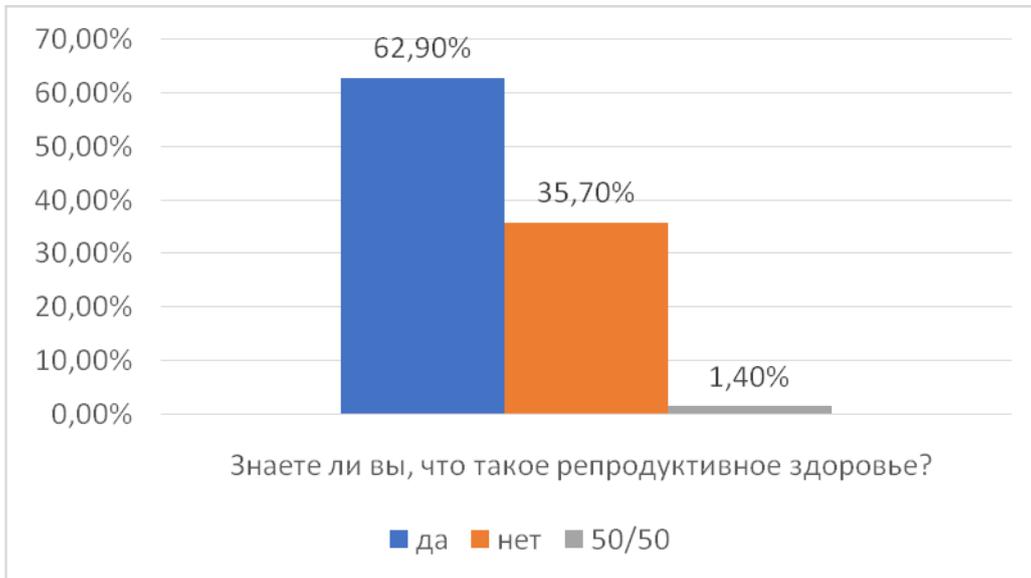


Рис. 2

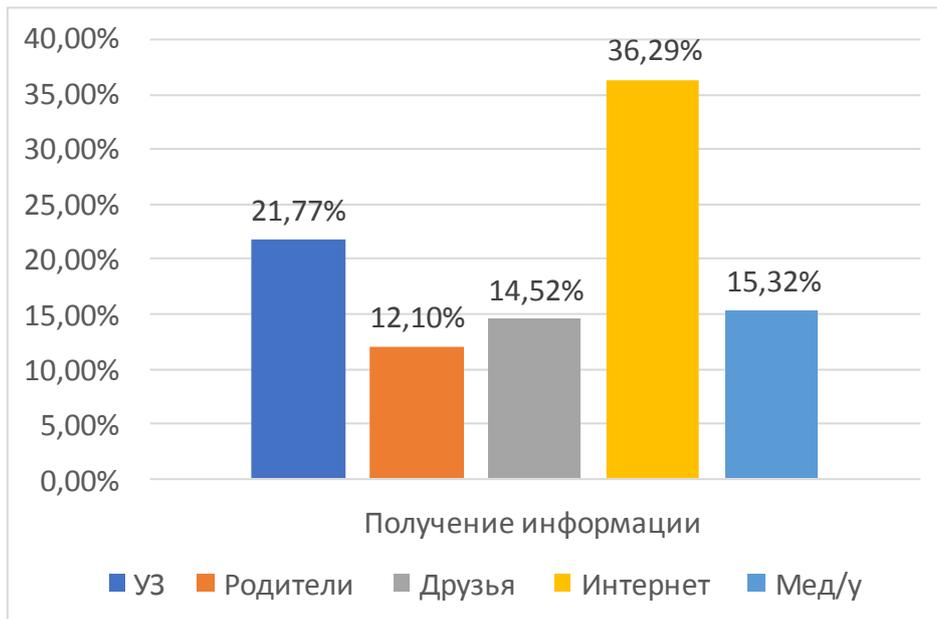


Рис. 3

Знания о контрацепции: результаты демонстрируют, что наиболее известными методами контрацепции являются презервативы (28,3%) и прерванный половой акт (22,4%) (рис. 4).

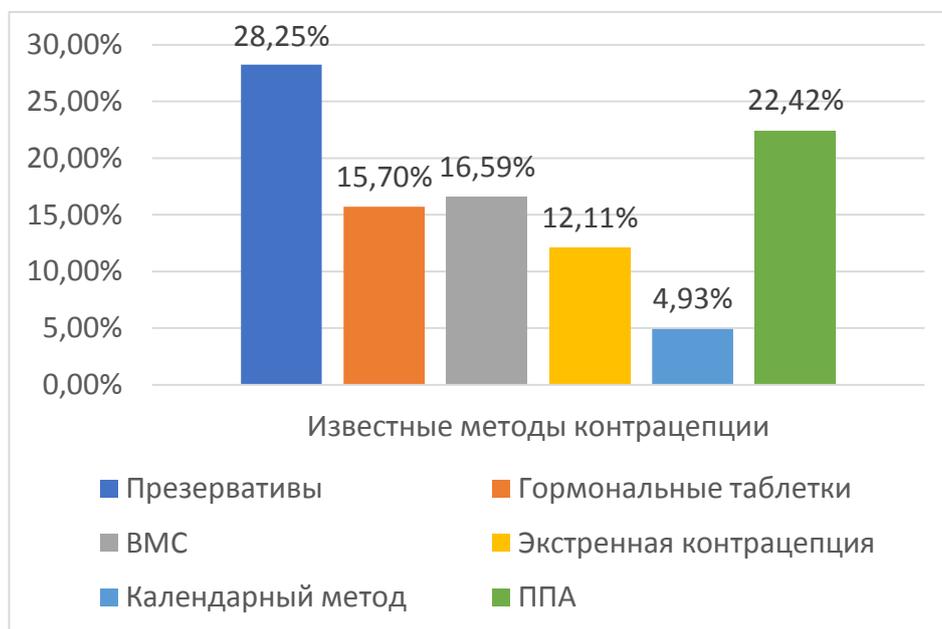


Рис. 4

При этом 65,7% респондентов справедливо считают презервативы наиболее эффективным методом, сочетающим контрацепцию и профилактику ИППП. Часть опрошенных отметила гормональные контрацептивы (17,1%) и ВМС (7,1%) как надежные способы, что указывает на избирательную осведомленность (рис. 5).

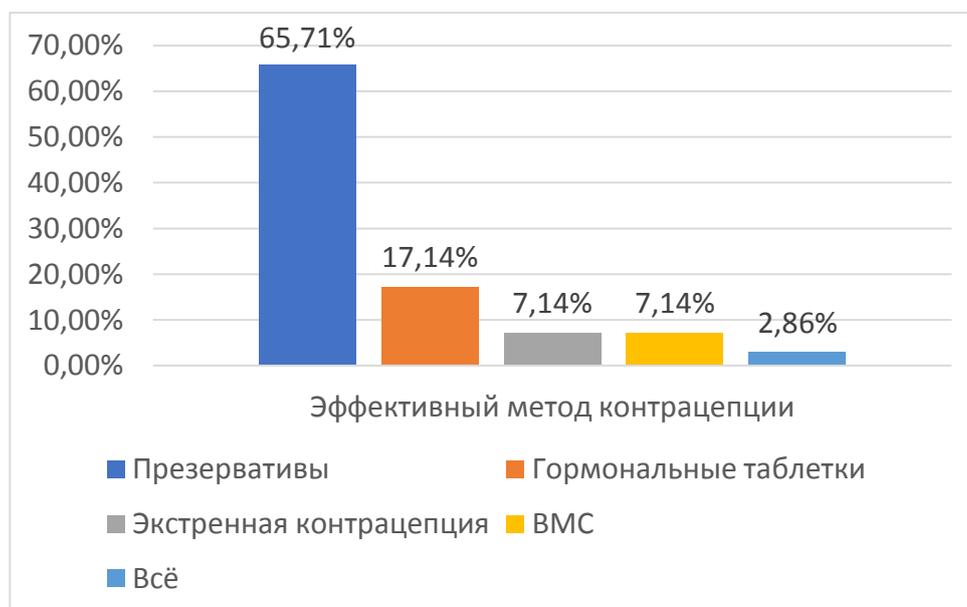


Рис. 5

Вместе с тем выявлен значительный дефицит знаний в ключевых вопросах: 28,6% респондентов не осведомлены о последствиях нежелательной беременности, а 18,6% — о рисках ИППП (рис. 6, 7).

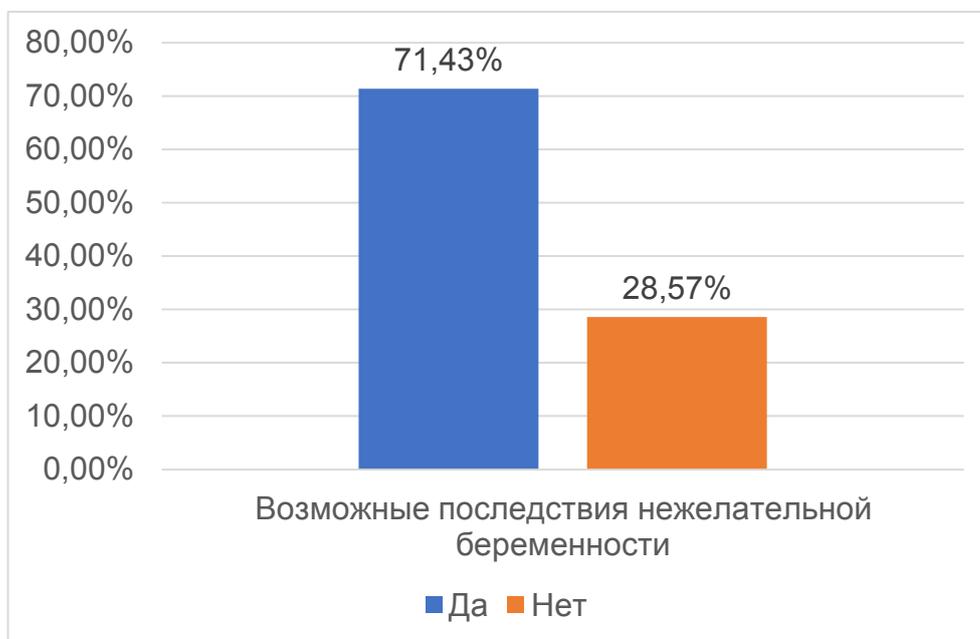


Рис. 6

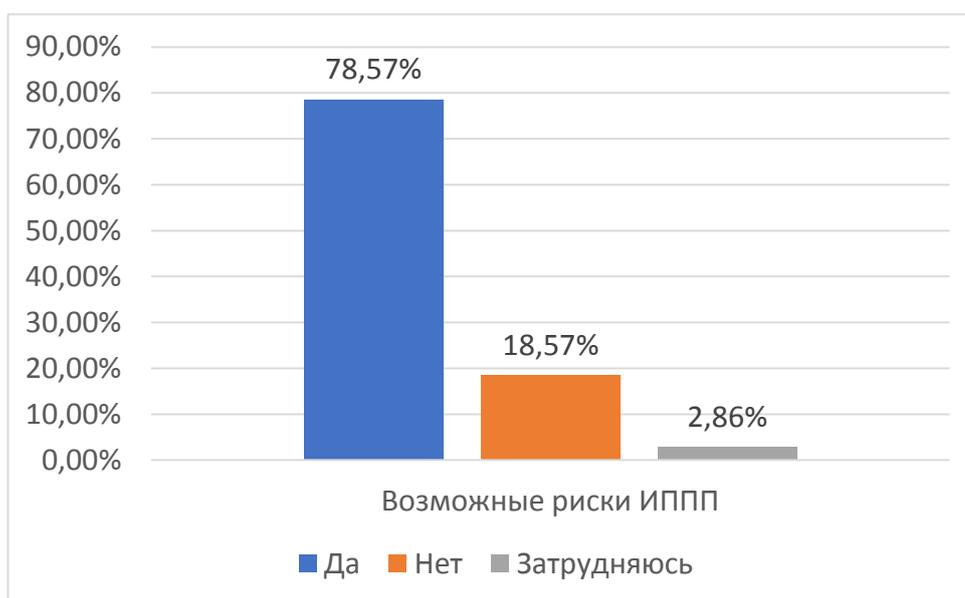


Рис. 7

В практике использования контрацептивов презервативы являются основным методом предохранения. Вместе с тем выявлена группа респондентов (12,8%),

которые не используют никакие методы контрацепции. По нашему мнению, это может быть связано с двумя ключевыми факторами: 1) недостаточной информированностью и отсутствием субъективной оценки рисков; 2) влиянием религиозных и культурных убеждений, ограничивающих использование контрацепции (рис. 8).

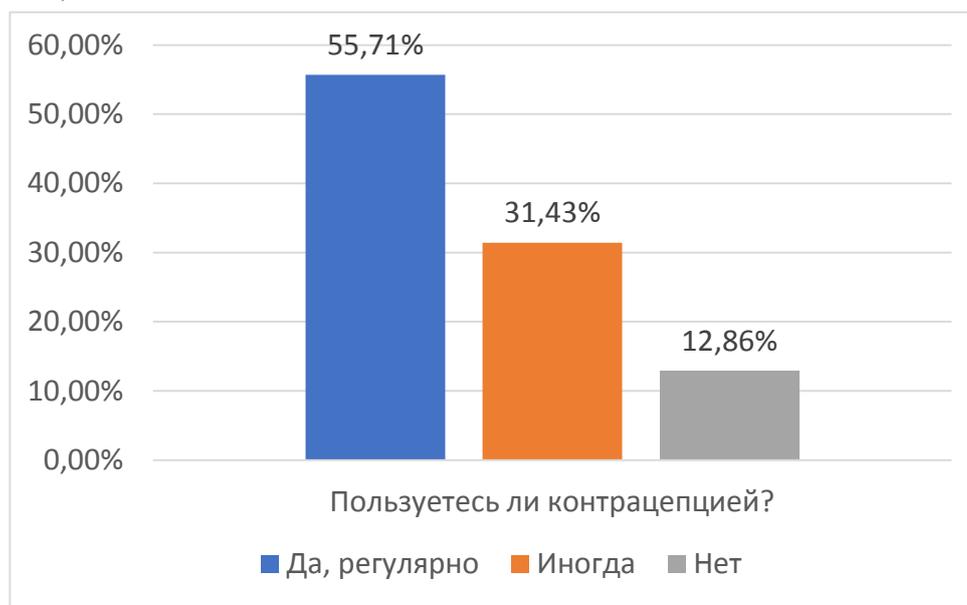


Рис. 8

Отношение к вопросам репродуктивного здоровья: большинство респондентов (67,1%) положительно относятся к контрацепции, а 74,3% подчеркивают важность открытого обсуждения тем РЗ. В качестве основных мер по улучшению ситуации в регионе молодежь выделяет повышение информированности (77,1%) и обеспечение доступа к бесплатным средствам контрацепции (52,9%) (рис. 9, 10).

Полученные данные согласуются с работами, указывающими на формальный характер многих существующих мероприятий по охране репродуктивного здоровья молодежи и на острую необходимость модернизации системы полового воспитания в России [5].

Заключение

Обобщая результаты проделанной нами работы, а также данные литературы, мы пришли к заключению, что мероприятия по охране здоровья подростков и молодых людей проводятся формально, а состояние информированности о РЗ и контрацепции на территории РБ по-прежнему вызывает серьезную обеспокоенность. Это требует повышенного внимания специалистов. Только решив проблему здоровья молодежи, вступающей в репродуктивный возраст, можно ожидать рождения здорового поколения.

В России в силу своеобразия ситуации назрела крайняя необходимость совершенствования системы полового воспитания детей и подростков. У родителей, воспитанных в условиях пуританской этики прошлой эпохи, нет опыта полового воспитания своих детей.

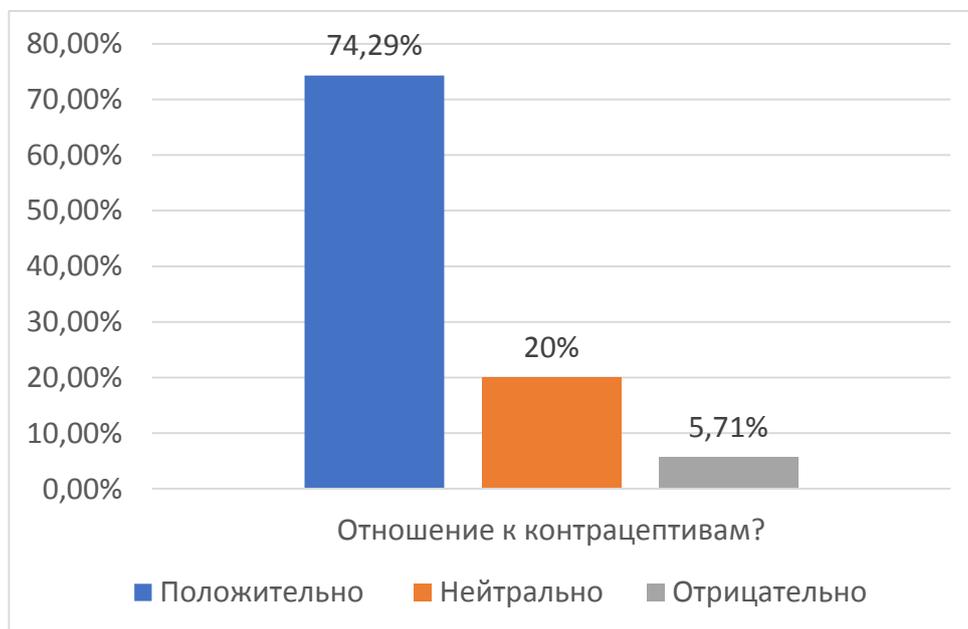


Рис. 9



Рис. 10

Педагогическая концепция общеобразовательной школы, по существу, так и остается «бесполой», а «половое самообразование» происходит в условиях доступности порнофильмов, порноизданий, вседозволенности, педагогической запущенности. Реальность такова, что участие медиков и психологов в половом воспитании молодежи в настоящее время становится наиболее актуальным. Большая часть родителей, учителей и педагогов высказывает опасение, что про-

ведение полового воспитания лишает детей чистоты, делает их чрезмерно любопытными. Подобные опасения совершенно не обоснованы. Дети наблюдают жизнь, интересуются отношениями полов, проблемами деторождения. Их любознательность в этих вопросах — часть их общей любознательности. Половое воспитание — довольно широкое понятие и является, в свою очередь, лишь частью общего воспитания ребенка. Эта проблема охватывает широкий круг явлений, в котором тесно переплетается инстинкт с установленными нормами общечеловеческой морали и нравственности.

Рекомендации

На основе анализа результатов были разработаны следующие практические рекомендации:

1. Цифровизация просвещения и консультирования:

Телемедицина и чат-боты: разработка регионального телеграм-бота с проверенной информацией о контрацепции, ИППП и ЗОЖ (анонимные вопрос-ответ, напоминания о диспансеризации); онлайн-консультации гинекологов/androлогов через цифровые платформы для отдаленных районов.

Геймификация: (игровой формат): мобильное приложение с квизами и AR-роликами по анатомии и профилактике (партнерство с IT-стартапами Бурятии).

2. Доступность и персонализация медицины:

«Молодежные health-box»: автоматы с бесплатными экспресс-тестами на ИППП и контрацептивами в аптеках/ТЦ (по модели vending-машин для масок).

3. Культурно-ориентированные подходы с помощью социальных сетей и локальных инфлюенсеров: челленджи с хештегом #БурятияЗдороваяСемья (разбор мифов от молодых врачей и блогеров).

Литература

1. Горбачева А. Л., Иванова О. В. Репродуктивное здоровье молодежи в контексте демографической политики РФ // Социология медицины. 2021. № 3. Текст: непосредственный.

2. Юрьев В. К., Куликов А. В. Медико-социальные проблемы репродуктивного здоровья молодежи // Социология медицины. 2022. № 1. С. 45–50. Текст: непосредственный.

3. Савельева И. С., Михайлова Л. А. Репродуктивное поведение современной молодежи: региональный аспект // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023. Т. 31, № 2. С. 78–84. Текст: непосредственный.

4. Петрова С. Н., Петров И. А. Половое воспитание в России: необходимость изменения парадигмы // Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2023. № 4. С. 22–29. Текст: непосредственный.

Статья поступила в редакцию 08.12.2025; одобрена после рецензирования 10.12.2025; принята к публикации 12.12.2025.

REPRODUCTIVE HEALTH AND CONTRACEPTIVE BEHAVIOR OF YOUTH
IN THE REPUBLIC OF BURYATIA: RESULTS OF A SOCIOLOGICAL STUDY

Aleksandra N. Nechunaeva

Lecturer, Department of Obstetrics and Gynecology with a Pediatrics Course,
Dorzhi Banzarov Buryat State University
36a Oktyabrskaya St. Ulan-Ude 670002, Russia
alexandra907@mail.ru

Yuliya A. Nikiforova

Student,
Dorzhi Banzarov Buryat State University
36a Oktyabrskaya St. Ulan-Ude 670002, Russia
nikiforovajulia007@gmail.com

Ulyana S. Tulugoeva

Student,
Dorzhi Banzarov Buryat State University
36a Oktyabrskaya St. Ulan-Ude 670002, Russia
tlgvun@gmail.com

Abstract. The study is aimed at assessing the current state of reproductive health (RH) and contraceptive behavior among young people aged 15–25 in the Republic of Buryatia (RB). *Materials and Methods.* We have conducted an anonymous survey of 70 respondents (41.4% girls, 58.6% boys) at educational institutions of Ulan-Ude. The questionnaire included five thematic blocks: socio-demographic characteristics, awareness of reproductive health, knowledge about contraception, contraceptive use practices, and attitudes towards reproductive health issues. Data were processed using descriptive statistics. *Results.* It has been found that 62.9% of respondents are familiar with the concept of reproductive health, but more than a third (35.7%) has lack knowledge about it. The main source of information is the Internet (36.3%). Only 4.3% of respondents rated their knowledge as high, while more than 55% rated it as low or missing. The most well-known methods of contraception are condoms (28.3%) and coitus interruptus (22.4%). Moreover, 12.8% of respondents do not use any contraceptive methods. We have identified the significant gap in knowledge of the consequences of unwanted pregnancy (28.6%) and the risks of STIs (18.6%). The majority of respondents (67.1%) have a positive attitude toward contraception and emphasize the importance of discussing reproductive health issues (74.3%). *Conclusion.* The level of awareness of reproductive health and contraception among young people in the Republic of Buryatia remains unsatisfactory and requires the development of targeted educational programs. To increase their efficiency, we have proposed a set of recommendations, including the digitalization of education (chat bots, telemedicine, gamification), improving the access to contraception and prevention means (HELS-BOX), as well as engaging youth through social media and collaboration with local influencers.

Keywords: reproductive health, youth, the Republic of Buryatia, contraception, sex education, contraceptive behavior, survey.

For citation

Nechunaeva A. N., Nikiforova Yu. A., Tulugoeva U. S. Reproductive Health and Contraceptive Behavior of Youth in the Republic of Buryatia: Results of a Sociological Study. *Bulletin of Buryat State University. Medicine and Pharmacy*. 2025; 4: 28–38 (In Russ.).

The article was submitted 08.12.2025; approved after reviewing 10.12.2025; accepted for publication 12.12.2025.