

Научная статья

УДК 130.1

DOI: 10.18101/1994-0866-2026-2-69-78

Отражение идеи срединного пути в понятиях традиционного мировоззрения народа саха и в работах современных философов Якутии

© **Курилкина Валентина Николаевна**

кандидат философских наук, доцент кафедры теории

и методики обучения математике и информатике,

Институт математики и информатики Северо-Восточного федерального университета

Россия, 677013, г. Якутск, ул. Кулаковского, 48, КФЕН, каб. 322а

kuril_vn@mail.ru

Аннотация. В статье анализируется идея срединного пути в традиционных философско-религиозных представлениях народа саха, понятий «ортотунан сыльдыы» (придерживаться середины, баланса, гармонии), «отуор» (гармоничное, устойчивое, стабильное, здоровое состояние психики людей). Рассмотрены вопросы дальнейшего развития, раскрыты научные понятия, представленные в работах современных философов Якутии и касающиеся равновесия в природе, согласия в общественных отношениях, гармонии в гендерных отношениях, адаптации в современном обществе, переосмысления экологических традиций народа саха и т. д. Далее приведены примеры математических моделей «срединного пути» в политологии, экономике, экологии, психологии, которые могут быть практически применены в реальной жизни. Делается вывод о необходимости изучения философии «срединного пути» и исследования возможностей более широкого практического применения такого рода моделей.

Ключевые слова: философия срединного пути, традиционные религиозно-философские представления народа саха, гармония, баланс, отношения человека и окружающей среды, экология, гармония психики человека, сохранение баланса и компромисс в политологии, баланс в экономической системе, коэволюция человека и природы.

Для цитирования

Курилкина В. Н. Отражение идеи срединного пути в понятиях традиционного мировоззрения народа саха и в работах современных философов Якутии // Вестник Бурятского государственного университета. Философия. 2026. Вып. 2. С. 69–78.

Актуальность исследования

Традиционные представления коренных народов Сибири и Дальнего Востока об отношениях человека и окружающей среды были сформированы в результате тесного общения с природой в экстремальных условиях выживания. Известно, что северная природа довольно медленно восстанавливается и практика ведения кочевого и полукочевого образа жизни выработала строгие правила хозяйствования, разведения крупного домашнего скота, охоты и рыбалки. Одним из таких представлений является понятие срединного пути, бытующее у всех народов тюркского

происхождения и Азии. Срединный путь предполагает гармоничное, сбалансированное поведение человека в хозяйственной деятельности и общественных отношениях. Понятие «отуор» у народа саха представляет гармоничность, умеренность, баланс состояния психики человека.

Объект исследования. Объектом исследования являются религиозно-мифологические представления народов, населяющих Республику Саха (Якутия).

Предмет исследования. Представления об отношениях человека и природы в мировоззрении народа саха, законах, управляющих этими отношениями, имеющими общие элементы с идеей срединного пути.

Цель исследования. Анализ идеи «срединного пути» в традиционном мировоззрении народа саха и в работах современных философов Якутии.

Задачи исследования:

1. Выяснить идеи срединного пути в традиционных представлениях народа саха.
2. Выявить дальнейшее развитие понятий, отражающих идею срединного пути, в работах современных философов Якутии.
3. Определить возможности использования срединного пути в постановке задач математического моделирования в политологии, экономике, экологии, психологии.

Методы исследования. Сравнительный, логический, исторический методы.

Обсуждение

В традиционном религиозно-философском мировоззрении народа саха как части азиатского и тюркского народов в картине мира сформированы представления о законах взаимодействия человека и окружающей среды, которые были эмпирически выработаны в течение многих сотен лет проживания, хозяйствования в степях, тайге, природе Сибири и Дальнего Востока.

Одним из таких понятий является «ортотунан сылдыбы» (придерживаться золотой середины, средняя поступь). Здесь первоначально важным становится активное поведение человека. Географические условия жизнедеятельности, экстремально холодный климат, необходимость сохранения тепла, безопасности у северного человека выработали такой характер поведения, когда он вынужден для выживания научиться планировать, оптимально организовать все стороны своей жизни в условиях ограниченности ресурсов окружающей среды, обусловленной климатом и временами года, обеспечить гармоничное проживание, развивать сбалансированные отношения с природой. Важнейшими факторами становятся активность человека, его сильная, ответственная воля, нравственная позиция, ответственность перед семьей, родом и своей судьбой.

Все стороны жизнедеятельности человека должны были быть учтены, иначе были бы возможны неприятности в виде недостатка пропитания или отсутствия дров для обогрева жилищ. Комфортное и безопасное существование северян обеспечивалось только благодаря соблюдению срединного пути, средней поступи, следованию чувству меры во всем.

Из опыта хозяйствования, охоты и рыбалки человек освоил, что запасы дичи, рыбы, природных ресурсов ограничены и необходимо время для восполнения природных запасов пропитания.

В буддизме есть философия срединного пути, означающая «Благородный восьмеричный путь». Соблюдение «срединного пути» в жизни человека означает жизнь без излишеств.

В философии Аристотеля такой путь означает «золотую середину» в смысле сохранения баланса, гармонии, равновесия между пороками: избытком и недостатком. Это не пассивное движение к середине, а активное, разумное решение, которое предполагает выбор наиболее оптимального, разумного, наилучшего способа действия, например, храбрость является серединой между безрассудством и трусостью.

По некоторым источникам, религия тенгрианства, или Гёк Танры, северной разновидностью которого считается Вероучение Айыы — языческая религия саха (якутов), появилась довольно давно, тысячи лет назад, даже до создания цивилизации шумеров, которые, возможно, имели тюркское происхождение или появились после смешения тюрков с другими народами. Позже до IV–III вв. нашей эры тюркские народы развивали эту философию до греческой, китайской, индоиранской, египетской философий¹.

В традиции тюркских народов встречается понятие «каганат», которое означает удовлетворение, мера. Якутское «утагым ханна» означает «я удовлетворил чувство жажды, напился воды». Это понятие является доминантой этического релятивизма тюрков и означает чувство меры, достижение атараксии — невозмутимости, довольствования малым. Это чувство достигается в результате поисков меры, гармонии, правильного соотношения, соразмерности, морального удовлетворения, примирения с судьбой, избегания крайностей, неумеренности [1].

Культуролог из Кабардино-Балкарии Ф. А. Урусбиева выделяет наличие и актуальность чувства меры у тюрков и тяготение к центру. В менталитете кочевых народов ярко присутствует символ пути-дороги как бесконечного движения жизни. Тюркский мудрец-кочевник путешествует, движется по жизни в центре колеса, двигает колесо сам, но не участвует в движении. Мудрец стремится к центру колеса, оставаясь в недеянии, неразрывно соединяется с Истоком, переходит в состояние покоя, к высочайшей степени пустоты. Колесо является образом движущейся горизонтали бытия, вечной смены времен года и цикличности событий [2].

В традиционной религиозно-философской системе народа саха имеется схожее понятие, называемое «отуор» — упор. Стабильное положение отуор означает гармонию психического состояния человека. Считается, что человек имеет три души: первая душа — буор кут (материальное тело), вторая душа — салгын кут (энергетическое тело) и третья душа — ийэ кут (информационное тело). Гармонию психического состояния человека можно понимать как отсутствие депрессии, стрессов, неприятностей и спокойное, устойчивое,

¹ Философия и мировидение Танры-Тенгри: Истоки. Современность. URL: https://vk.com/wall-92687823_4196 (дата обращения: 10.03.2026)..

гармоничное состояние. Психика человека находится в непрерывном движении, колебании, но она не должна выходить за пределы некоторого круга, дающего баланс, гармонию, устойчивое состояние. Когда «отуор» сдвигается вверх, то человек начинает переоценивать свои возможности. Перемещение вниз означает недооценку своих возможностей, появляется пониженная самооценка, вследствие этого человек не может добиваться того, чего он может достичь исходя из своих потенциальных возможностей. Отклонение направо означает, что человек переоценивает себя, думая, что знает и умеет то, чего не знает и не умеет. Отклонение налево, наоборот, — он не может воспользоваться своими знаниями и умениями.

В духовной сфере имеется три значения отуор. Если человеческое «сизэр» (поведение, этика, мораль) совпадает с божественным промыслом, то совпадение этих «сизэр» формирует «отуор».

Понятие средней поступи раскрывается в философском стихотворении А. Е. Кулаковского «Ортоку олук алгыя» (Благословение среднему возрасту). Автор считает, что для проявления своих лучших качеств человеку необходимо совершать среднюю поступь. При малой поступи будет недостаточно усилий, при большой поступи высок риск ошибок, необходимо совершить именно среднюю поступь [3].

Н. Н. Кожевников в своем труде «Концепция относительных равновесий в природе» рассмотрел основы и выявил общие закономерности формирования относительных равновесий в природе, раскрыл основные свойства природных равновесий. На основе концептуального подхода к имеющимся в природе различным типам природных равновесий автор сделал вывод, что во всех природных системах существуют взаимосвязанные предельные состояния равновесия, включающие в себя фундаментальное и инерционное равновесие. Он определил природную систему координат, которая является всеохватывающим, природным, объективно созданным каркасом, основанным на природных равновесиях. Ноосфера должна строиться через использование квазиравновесного процесса, который постоянно проверяется, согласуется, выверяется с процессом образования естественной системы координат природы [4].

Следующей работой, переосмысливающей понятия гармонии, баланса, согласия, явилась работа В. Д. Михайлова «Философия согласия». Автор рассматривает различные философские аспекты достижения согласия в современном обществе между властью и народом, между разными национальностями, что является также версией гармоничного, сбалансированного проживания во все более усложняющемся, непредсказуемом современном бытии любого социума. Гражданское общество является социальным образованием, укрепляющим гражданское согласие, на котором зиждется стабилизация межнациональных отношений. Гражданское общество обеспечивает динамическое равновесие между интересами общества и государства, закладывающее основы реализации прав и свобод каждого человека. Не копировать друг друга, а жить в согласии с друг другом. Здесь также выделяется активная роль достижения динамического равновесия, гармонии, баланса в общественных отношениях [5].

Разработкой методологии проблемы коэволюции человека и природы в условиях Севера занималась Н. С. Павлова. Концепция диссертанта: коэволюция человека и природы предусматривает согласованное развитие двух равноценных составляющих: общества и природы, то есть преодоление антропоцентризма и технократизма современной цивилизации. Эта концепция опирается на традиционные этические, экологические, культурные ценности коренных народов Севера [6].

А. С. Саввинов в своей работе исследовал применение символического, математического метода при изучении метафизических понятий мифолого-религиозного сознания народа саха. Здесь проведено исследование взаимодействия мужского и женского начал с использованием математической формализации для достижения гармонии, баланса в отношениях мужчины и женщины [7].

Е. П. Яковлева разработала теоретико-методологические основания интегральной модели социальной адаптации, рассмотрела социальную адаптацию в разрезе трех структурных уровней: личности, социальной группы и общества, проанализировав социальные, биологические, психологические механизмы интегральной модели социальной адаптации [8].

А. И. Сергеева через изучение функции отдавания и принятия исследовала проблемы гармонизации, балансирования социального взаимодействия людей, показала, какую роль играет эта функция в мировоззрении в образовательном, социально-аксиологическом, культурно-воспитательном отношении, как эта функция организует, интегрирует, регулирует, гармонизирует социальную жизнь общества. Фундаментальным фактором, определяющим ход духовного развития человека, является единство отдавания и принятия [9].

Для укрепления институтов гражданского общества необходима идея социального партнерства между народами. Основным фактором сохранения национальной идентичности становится гражданская инициатива ответственность самих народов: сохранение языка, культуры и истории [10].

Актуальность идей срединного пути в современном мире обусловлена нарастающей поляризацией мнений, углублением социальных и политических расколов. В эпоху информационного перенасыщения и громких заявлений философия баланса и умеренности становится необходимой для конструктивного диалога и принятия взвешенных решений.

Срединный путь, подразумевающий отказ от крайностей и поиск компромисса, позволяет избежать догматизма и фанатизма, открывая пространство для понимания различных точек зрения. В условиях глобальных вызовов, таких как изменение климата, экономическое неравенство и политическая нестабильность, необходимость в умеренном и рациональном подходе к проблемам, становится очевидной.

Идея срединного пути не означает компромисс с собственными принципами, а скорее предполагает гибкость и готовность к адаптации в изменяющемся мире. Она учит нас видеть оттенки серого между черным и белым, находить общие ценности и стремиться к сотрудничеству. В современном обществе, раздираемом противоречиями, срединный путь может стать основой для построения более

гармоничного и устойчивого будущего. Он призывает к критическому мышлению, терпимости и ответственности за свои действия, способствуя тем самым развитию здорового и прогрессивного общества.

Если подходить к этим воззрениям с точки зрения системного подхода, то срединный путь можно понять как оптимальный путь проживания человека в пространстве возможных траекторий прохождения жизненного пути. Пусть существует функция S , описывающая совокупность оптимальных состояний сложной многоуровневой системы. Глобальной системой в этом случае является планета Земля с ее экологической ситуацией, с условиями, которые определяются состоянием солнечной системы, Солнца и т. д.

У солнечной системы, звезды Солнца, которая является желтым карликом, у планет своя жизненная история, ограниченный ресурс времени проживания в виде звезды. Планета Земля в свою очередь также имеет историю рождения, проживания, роста, изменения, свои ритмы построения ландшафта, рек, озер, морей, гор, равнин. Известно, что в последнее время человек стал геологической силой, следы деятельности которого стали влиять на ландшафт планеты.

В согласии с понятиями традиционного мировоззрения народа саха у каждой системы, человека, общества, государства, цивилизации, человечества существуют метафизические параметры, которые определяют меру гармоничности, баланса, психического и физического здоровья, меру кармы, греха, наличие благополучного будущего, соответствия поведения универсальным законам бытия. Величины этих параметров измерять материальными приборами нельзя, но можно рассчитать по косвенным характеристикам состояния системы.

Строгой «математической модели срединного пути» в классическом смысле (как системы уравнений для физических/биологических процессов) не существует. Однако можно построить формализованную концептуальную модель, отражающую суть идеи через математические структуры.

В политике «срединный путь» можно формализовать как равновесие интересов (теория игр), оптимум на континууме (регулирование, федерализм), медиану предпочтений (электоральные модели), сбалансированное распределение ресурсов (внешняя политика), основываясь на ключевых механизмах: убывающая предельная полезность крайних стратегий, нелинейные издержки дисбаланса (конфликты, бюрократия), компромисс как способ снижения рисков. Такие модели практически могут применяться в разработке регуляторной политики, в электоральных стратегиях, федеративных реформах, многовековой дипломатии. Недостатками такого рода моделей являются упрощенные предположения (рациональность, полнота информации), отсутствие учета неформальных институтов (коррупция, клиентизм), динамичность политических процессов (модели часто статичны) [11].

В экономике моделирование «срединного пути» возможно при формализации оптимума между крайностями: максимизация целевой функции (прибыль, полезность), минимизация издержек или рисков, компромисс между двумя переменными (налоги или база, инфляция или безработица). Ключевые механизмы разработки

таких моделей: убывающая предельная полезность или эффективность, нелинейные издержки (например, бюрократия), альтернативные издержки выбора. Практическое применение таких моделей в экономике: налоговая политика, монетарное регулирование, корпоративное управление, персональное финансовое планирование [12, 13, 14].

«Срединный путь» в экологии формализуется как максимизация устойчивого изъятия (логистические модели); компромисс, выгода или ущерб (оптимизация с ограничениями); пространственное зонирование (распределение нагрузок); баланс роста и декарбонизации (динамические модели); оптимизация биоразнообразия (информационные индексы). Ключевые механизмы экологических моделей: нелинейные зависимости (убывающая предельная полезность, квадратичные издержки), ограничения емкости среды, дисконтирование будущих издержек. Практическое применение экологических моделей: управление промыслами (рыболовство, лесозаготовки, планирование ООПТ, климатическая политика, восстановление экосистем) [15, 16, 17].

В психологии «срединный путь» формализуется по-разному, в зависимости от контекста (возбуждение, саморегуляция, диалектика и т. д.). Общий принцип моделирования психологических моделей: оптимум находится между двумя крайностями, а выход за «зону середины» снижает эффективность или благополучие. Формализация в психологии помогает измерять дисбаланс, задавать целевые диапазоны для психотерапии, коучинга, моделировать динамику изменений [18].

Заключение

Символические понятия, имеющиеся в традиционных представлениях народа саха, нуждаются в дальнейшем изучении и разработке для поиска оптимальных путей развития и функционирования в современном мире. Эти понятия могут стать универсальными ценностями, которые помогают людям находить точку опоры, баланс в нестабильное и сложное время.

Идеи срединного пути можно формализовать и наличие многочисленных исследований задач оптимизации, моделей на основе нечеткой логики позволяет использовать эти метафизические понятия в практических исследованиях, в математическом моделировании в политологии, экономике, экологии, психологии и т. д.

Современные цифровые и информационные ресурсы позволяют создавать системы или комплексы взаимосвязанных математических моделей, которые дают возможность вычислять параллельно, и результаты такого рода вычислений позволяют подбирать параметры для получения наиболее оптимальных решений.

Выводы

1. В традиционных представлениях народа саха есть понятия, касающиеся идеи срединного пути, такие как «ортогунан сылдыы» (придерживаться золотой середины, баланса, гармонии с окружающей средой) и «отуор» (понятие, характеризующее гармоничное, устойчивое, стабильное состояние психики человека, позволяющее ему вести наиболее оптимальный, гармоничный, сбалансированный образ жизни), представляющие интерес для понимания традиционных ценностей

и культурных кодов народа саха, который сумел выжить, адаптироваться в максимально холодных условиях проживания, создать свою оригинальную культуру, самое северное скотоводство, освоить северные территории с экстремальным климатом.

2. В работах современных философов Якутии разработаны идеи «срединного пути» в различных ракурсах с разных точек зрения, аспектов, которые позволяют актуализировать традиционные ценности для оптимизации, сбалансирования, гармонизации жизнедеятельности современного общества.

3. Идеи «срединного пути» могут быть эффективно использованы для решения практических задач с использованием математического моделирования в политологии, экономике, экологии, психологии.

Литература

1. Телебаев Г. Т. Тюркская философская традиция: вклад Ясауи и аль-Фараби. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tyurkskaya-filosofskaya-traditsiya-vklad-yasau-i-al-farabi> (дата обращения: 01.03.2026).
2. Урусбиева Ф. А. Традиционные вербальные формы этического сознания карачаевцев и балкарцев : автореферат на соискание ученой степени доктора культурологии. 24.00.01 Теория и история культуры. Краснодар, 2004.
3. Кулаковский А. Е. Полное собрание сочинений: в 9 томах. Т. 1. Поэтические произведения. Ырыа-хоһоон. Новосибирск : Наука, 2009. 642 с.
4. Кожевников Н. Н. Концепции относительных равновесий в природе. Якутск : Изд-во АН РС(Я), 1995. 85 с.
5. Михайлов В. Д. Философия согласия. Москва : Гуманитарий, 1995. 224 с.
6. Павлова Н. С. Ко-эволюция человека и природы в условиях Севера : автореферат на соискание ученой степени кандидата философских наук. 09.00.11 Социальная философия. Якутск, 1997.
7. Саввинов А. С. Личность: социальное, культурное, индивидуальное / под редакцией М. П. Алексеева-Дапсы. Якутск : Изд-во ЯГУ, 2003. 251 с.
8. Яковлева Е. П. Теоретико-методологические основания моделирования адаптации : автореферат на соискание ученой степени кандидата философских наук. 09.00.11 Социальная философия. Якутск, 2003.
9. Сергеева А. И. Отдавание и принятие как онтологическая основа социального взаимодействия : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата философских наук. 09.00.01 Социальная философия. Якутск, 2007.
10. Никифорова П. Г. Национальная идентичность народа саха в условиях глобализации : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата философских наук. 09.00.11 Социальная философия. Якутск, 2010.
11. Туровский Р. Ф. Баланс политических отношений между центром и регионами в процессах государственного строительства : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора политических наук. 23.03.02 Политические институты, процессы и технологии. Москва, 2007.
12. Доморжиров Д. А. Равновесные состояния и коалиционная устойчивость экономических систем: влияние открытости экономики : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата экономических наук. 08.00.05 Экономика и управление народным хозяйством. Новосибирск, 2022.

13. Ишбулатов Р. С. Макроэкономический анализ и прогноз элементов добавленной стоимости и спроса домашних хозяйств с использованием регионального межотраслевого баланса (на примере Республики Башкортостан) : автореферат на соискание ученой степени кандидата экономических наук. 08.00.05 Экономика и управление народным хозяйством. Уфа, 2008.

14. Башмаков И. А. Разработка комплексных долгосрочных программ энергосбережения и повышения энергоэффективности: методология и практика: автореферат на соискание ученой степени доктора экономических наук. 08.00.05 Экономика и управление народным хозяйством. Москва, 2013.

15. Сенина И. Н. Математическое моделирование. Оценка риска вымирания и прогноз динамики промысловых рыбных популяций: автореферат на соискание ученой степени кандидата физико-математических наук. 05.13.18 Математическое моделирование, численные методы и комплексы программ. Ростов-на-Дону, 2001.

16. Ласт Е. В. Разработка и исследование математической модели динамики численности многовозрастной лимитированной популяции: автореферат на соискание ученой степени кандидата физико-математических наук. 03.00.02 Биофизика. Владивосток, 2002.

17. Задыкян А. А. Оптимизация структуры и алгоритмов функционирования локальных систем экологического мониторинга: автореферат на соискание ученой степени кандидата технических наук. 05.11.13 Приборы и методы контроля природной среды, веществ, материалов и изделий. Москва, 2006.

18. Орехов А. Н. Моделирование психических и социально-психологических процессов: номотетический подход: автореферат на соискание ученой степени доктора психологических наук. 19.00.01 Общая психология, психология личности, история психологии. Москва, 2006.

Статья поступила в редакцию 04.05.2026; одобрена после рецензирования 11.05.2026; принята к публикации 14.05.2026.

The Middle Way Idea in the Traditional Sakha Worldview and the Works of Modern Yakut Philosophers

Valentina N. Kurilkina

Cand. Sci. (Philos.), A/Prof. at Department of Theory and Methodology of Teaching Mathematics and Computer Science, Institute of Mathematics and Computer Science, North-Eastern Federal University off. 322a, Natural Sciences bldg, 48 Kulakovskogo St., Yakutsk 677013, Russia
kuril_vn@mail.ru

Abstract. The article analyzes the idea of the middle way in the traditional philosophical and religious views of the Sakha people through the concepts of "ortotunan syldyy" (adhering to the middle, balance, and harmony) and "otuor" (a harmonious, resilient, stable, and healthy state of mind). It also discusses the further development of these concepts in the works of modern philosophers of Yakutia, regarding their meanings as relative balance in nature, consensus in social relations, harmony in gender relations, adaptation to modern society, rethinking the ecological traditions of the Sakha people, etc. Below are examples of mathematical models of the "middle way" in political science, economics, ecology, and psychology, which can be

practically applied in real life. We have concluded that it is essential to study the philosophy of the "middle way" and explore the possibilities for a broader practical application of such models.

Keywords: philosophy of the middle way, traditional religious and philosophical views of the Sakha people, harmony, balance, human-environment relations, ecology, human psyche harmony, balance and compromise in political science, balance in the economic system, coevolution of human and nature.

For citation

Kurilkina V. N. The middle way idea in the traditional Sakha worldview and the works of modern Yakut philosophers. *Bulletin of Buryat State University. Philosophy.* 2026; 2: 69–78 (In Russ.).

The article was submitted 04.05.2026; approved after reviewing 11.05.2026; accepted for publication 14.05.2026.